Vidéos des éléments techniques requis et des figures imposées

Ce document rassemble les liens actualisés vers les vidéos officielles des éléments techniques requis (TRE) et des figures imposées U12 et Jeunes. Ces ressources sont accessibles sur Dartfish, en visionnage et en téléchargement.

UTILISATION DES VIDÉOS

Les vidéos constituent un support pour observer l'exécution des éléments et des figures. Pour les figures imposées, une premi ère vidéo présente l'exécution par un athlète senior ; une seconde montre l'exécution par un athlète de la catégorie concernée.

Référence à retenir. Les descriptions écrites officielles de World Aquatics prévalent sur les schémas et les vidéos. En cas de différence, il convient donc de se référer au texte officiel original (en anglais).

ACCÈS AUX RESSOURCES

Éléments techniques requis TRE

https://dartfi.sh/2SPvp9K97Tc

Figures imposées U12

https://dartfi.sh/RENUeP0bpmg

Figures imposées Jeunes

https://dartfi.sh/zaRpDWOGPM9