

Championnats Ligue Hiver



**27-29
Nov 26**

**Romans-
sur-Isère**



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55



Les Grilles de Temps de Qualifications Championnats de Ligue AuRA U14 et + (25m)

À l'instar des compétitions précédentes auxquelles il était possible de se qualifier aussi bien en bassin de 50m qu'en bassin de 25 par le biais d'une grille de conversion, une grille en bassin de 25m permettra aux nageurs qui ne se seraient pas qualifiés depuis le 1er Janvier 2026 de réaliser les standards sur les compétitions petit bain qui arrivent ; d'autres pourront rajouter des courses.

La période retenue pour l'accession aux Championnats de Ligue (25m) correspond à la saison en cours, du 1^{er} janvier 2026 jusqu'à la date butoir des engagements, sous réserve que les performances soient enregistrées dans la base ExtraNat de la Fédération.

Conformément aux réformes de la saison 2026, les nageuses et nageurs de 13 ans qualifiés sur la grille bleue (25 m) U14 pourront prendre part aux Championnats de Ligue 25m.

Suppression épreuves complémentaires

Au regard de la progression continue du nombre de nageuses et nageurs qualifiés sur les compétitions Ligue, et malgré le durcissement de la grille bleue intervenu en 2026, le nombre de participants attendu aux Championnats de Ligue AuRA 25 m de Romans-sur-Isère devrait être particulièrement élevé.

Afin de respecter le cadre fixé par la FMI et, surtout, de maîtriser la durée des réunions pour garantir aux nageuses et nageurs les meilleures conditions de performance et de récupération, **aucune épreuve complémentaire ne pourra être ajoutée lors de cette compétition.**

Seuls les engagements sur les épreuves pour lesquelles la nageuse ou le nageur a réalisé le temps de qualification de la grille seront acceptés.

Nous remercions les clubs et les entraîneurs de leur compréhension et de leur vigilance lors de la saisie des engagements



« Finalité Ligue » U14 et +



27 novembre au 29 novembre
2026

6 réunions

Bassin de 25m : 8 couloirs

Chronométrage Électronique

Championnats Hiver Ligue AURA (25m) U14 et +

Lieu : Romans sur Isère

Piscine Serge BUTTET

Rue Alfred de Musset, 26100
Romans-sur-Isère

Filles - Garçons U14 ans et +

Exemple : un nageur de 13 ans qui a réalisé les temps de la grille U14 peut s'engager

Ouverture des Engagements : **Mardi 10 novembre 2026**
Clôture des Engagements : **Mardi 24 novembre à 23h59**
Tarifs : 5€ par engagement

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)
Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période du 1^{er} Janvier 2026 à la date de clôture des engagements, le temps de la « Grille Championnats de Ligue U14 et + » en bassin de 50m ou en bassin de 25m convertie, figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité. **Aucune épreuve complémentaire ne pourra être rajoutée.** *Pour les 800m/1500m : avoir réalisé un temps sur la base Extranat saison en cours (à partir du 1^{er} Janvier 2026). Série lente le matin et série rapide le soir.

Les Séries seront nagées en toutes Catégories.

50m : Dames et Messieurs : (Finale A U15) – (Finales B-A U16 et +)

100m/200m : Dames et Messieurs : (Finale A U15) – (Finales B-A U16 et +)

400m NL : Dames et Messieurs : (Finale A U15) – (Finales B-A U16 et +)

400m 4n/200m Papillon : Dames et Messieurs : Finales A-B TC

800m et 1500m NL : Limités à 2 séries (Engagements au Ranking). Série rapide l'après-midi. Classement au Temps

* La Ligue se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes d'émulation et de confrontation.

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le mardi 24 novembre 23h59.

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 5€/engagement individuel et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. **Pénalité 60€ par officiel manquant par réunion.** Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalée par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

Récompenses : médaille aux trois premiers U15 et aux trois premiers U16 et +. Pour recevoir leur médaille, les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire en tenue correcte (Tee-shirt club...)

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerrhonealpes-natation.fr <http://auvergnerrhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Programme Championnats de Ligue AURA Catégories « U14 + » Hiver 2026 (25m)

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 27 novembre 2026	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
200m NL Dames Séries	200m NL Dames : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
200m NL Messieurs Séries	200m NL Messieurs : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
100m Brasse Dames Séries	100m Brasse Dames : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
100m Brasse Messieurs Séries	100m Brasse Messieurs : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
50m Dos Dames Séries	50m Dos Dames : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
50m Dos Messieurs Séries	50m Dos Messieurs : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
1500m NL Dames (1 ^{ère} Série)	1500m NL Dames (2 ^{ème} Série-Rapide TC)
1500m NL Messieurs (1 ^{ère} Série)	1500m NL Messieurs (2 ^{ème} Série-Rapide TC)
200m Papillon Dames Séries	200m Papillon Dames : Finales A-B TC
200m Papillon Messieurs Séries	200m Papillon Messieurs : Finales A-B TC
	*Attention Voir règlement des Finales

Samedi 28 novembre 2026	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
100m Papillon Dames Séries	100m Papillon Dames : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
100m Papillon Messieurs Séries	100m Papillon Messieurs : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
50m Brasse Dames Séries	50m Brasse Dames : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
50m Brasse Messieurs Séries	50m Brasse Messieurs : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
200m Dos Dames Séries	200m Dos Dames : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
200m Dos Messieurs Séries	200m Dos Messieurs : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
400m NL Dames Séries	400m NL Dames : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
400m NL Messieurs Séries	400m NL Messieurs : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
50m NL Dames Séries	50m NL Dames : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
50m NL Messieurs Séries	50m NL Messieurs : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
200m 4N Dames Séries	200m 4N Dames : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
200m 4N Messieurs Séries	200m 4N Messieurs : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
	*Attention Voir règlement des Finales

Dimanche 29 novembre 2026	
5 ^{ème} réunion	6 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
800m NL Dames (1 ^{ère} Série TC)	800m NL Dames (2 ^{ème} Série-Rapide TC)
800m NL Messieurs (1 ^{ère} Série TC)	800m NL Messieurs (2 ^{ème} Série-Rapide TC)
50m Papillon Dames Séries	50m Papillon Dames : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
50m Papillon Messieurs Séries	50m Papillon Messieurs : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
100m Dos Dames Séries	100m Dos Dames : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
100m Dos Messieurs Séries	100m Dos Messieurs : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
200m Brasse Dames Séries	200m Brasse Dames : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
200m Brasse Messieurs Séries	200m Brasse Messieurs : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
100m NL Dames Séries	400m 4N Dames : Finales A-B TC
100m NL Messieurs Séries	400m 4N Messieurs : Finales A-B TC
400m 4N Dames Séries	100m NL Dames : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
400m 4N Messieurs Séries	100m NL Messieurs : Finale A U15 Finales B-A U16 et +
	*Attention Voir règlement des Finales

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Grilles de Qualifications Championnats de Ligue U14 et + Hiver 2026 (25m)

Grille Championnats de Ligue U14 et +

Temps en bassin de 50m							Temps convertis en Bassin de 25m						
DAMES	Seniors et +	U18	U17	U16	U15	U14	DAMES	Seniors et +	U18	U17	U16	U15	U14
	2007 et -	2008	2009	2010	2011	2012		2007 et -	2008	2009	2010	2011	2012
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00:29,00	00:29,15	00:29,42	00:29,93	00:29,98	00:30,75	50 m NL	00:28,30	00:28,45	00:28,72	00:29,23	00:29,28	00:30,05
100 m NL	01:02,21	01:02,53	01:03,13	01:04,19	01:04,59	01:06,11	100 m NL	01:01,01	01:01,33	01:01,93	01:02,99	01:03,39	01:04,91
200 m NL	02:15,86	02:16,55	02:17,83	02:20,28	02:21,08	02:24,51	200 m NL	02:12,96	02:13,65	02:14,93	02:17,38	02:18,18	02:21,61
400 m NL	04:45,35	04:46,80	04:48,74	04:53,85	04:56,06	05:02,94	400 m NL	04:39,15	04:40,60	04:42,54	04:47,65	04:49,86	04:56,74
800 m NL	09:59,00	09:59,00	09:59,00	10:04,00	10:10,00	10:25,00	800 m NL	09:46,10	09:46,10	09:46,10	09:51,10	09:57,10	10:12,10
1500 m NL	19:05,00	19:05,00	19:05,00	19:15,00	19:30,00	20:05,00	1500 m NL	18:40,50	18:40,50	18:40,50	18:50,50	19:05,50	19:40,50
50 m Dos	00:33,05	00:33,21	00:33,51	00:34,07	00:34,33	00:35,17	50 m Dos	00:31,75	00:31,91	00:32,21	00:32,77	00:33,03	00:33,87
100 m Dos	01:11,11	01:11,47	01:12,05	01:13,34	01:13,93	01:16,49	100 m Dos	01:08,81	01:09,17	01:09,75	01:11,04	01:11,63	01:14,19
200 m Dos	02:33,30	02:33,99	02:35,31	02:37,77	02:38,96	02:47,03	200 m Dos	02:27,90	02:28,59	02:29,91	02:32,37	02:33,56	02:41,63
50 m Brasse	00:36,53	00:36,72	00:37,01	00:37,62	00:37,93	00:38,82	50 m Brasse	00:35,83	00:36,02	00:36,31	00:36,92	00:37,23	00:38,12
100 m Brasse	01:20,49	01:20,91	01:21,70	01:22,94	01:23,41	01:25,45	100 m Brasse	01:18,59	01:19,01	01:19,80	01:21,04	01:21,51	01:23,55
200 m Brasse	02:53,00	02:53,88	02:55,29	02:58,23	02:59,20	03:04,78	200 m Brasse	02:48,50	02:49,38	02:50,79	02:53,73	02:54,70	03:00,28
50 m Papillon	00:30,74	00:30,90	00:31,16	00:31,69	00:31,92	00:32,67	50 m Papillon	00:30,14	00:30,30	00:30,56	00:31,09	00:31,32	00:32,07
100 m Papillon	01:09,75	01:10,11	01:10,76	01:11,95	01:12,52	01:14,61	100 m Papillon	01:08,35	01:08,71	01:09,36	01:10,55	01:11,12	01:13,21
200 m Papillon	02:36,32	02:37,26	02:38,17	02:41,47	02:42,80	02:50,27	200 m Papillon	02:33,02	02:33,96	02:34,87	02:38,17	02:39,50	02:46,97
200 m 4 Nages	02:35,12	02:35,91	02:37,47	02:39,97	02:41,29	02:44,74	200 m 4 Nages	02:31,72	02:32,51	02:34,07	02:36,57	02:37,89	02:41,34
400 m 4 Nages	05:28,75	05:30,44	05:33,01	05:38,69	05:40,54	05:49,29	400 m 4 Nages	05:21,25	05:22,94	05:25,51	05:31,19	05:33,04	05:41,79

Grille Championnats de Ligue U14 et +

Temps en bassin de 50m							Temps convertis en Bassin de 25m						
MESSIEURS	Seniors et +	U18	U17	U16	U15	U14	MESSIEURS	Seniors et +	U18	U17	U16	U15	U14
	2007 et -	2008	2009	2010	2011	2012		2007 et -	2008	2009	2010	2011	2012
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00:24,77	00:25,48	00:25,91	00:26,39	00:27,17	00:28,93	50 m NL	00:24,07	00:24,78	00:25,21	00:25,69	00:26,47	00:28,23
100 m NL	00:54,56	00:56,12	00:56,95	00:58,03	00:59,77	01:03,62	100 m NL	00:53,06	00:54,62	00:55,45	00:56,53	00:58,27	01:02,12
200 m NL	02:00,47	02:03,05	02:04,91	02:07,12	02:11,09	02:20,06	200 m NL	01:56,87	01:59,45	02:01,31	02:03,52	02:07,49	02:16,46
400 m NL	04:18,36	04:23,30	04:27,26	04:32,71	04:41,51	04:56,81	400 m NL	04:10,66	04:15,60	04:19,56	04:25,01	04:33,81	04:49,11
800 m NL	08:55,00	09:10,00	09:15,00	09:25,00	09:38,00	10:16,22	800 m NL	08:39,10	08:54,10	08:59,10	09:09,10	09:22,10	10:00,32
1500 m NL	17:35,00	17:45,00	17:55,00	18:10,00	18:25,00	19:50,00	1500 m NL	17:04,90	17:14,90	17:24,90	17:39,90	17:54,90	19:19,90
50 m Dos	00:29,17	00:30,10	00:30,55	00:31,15	00:32,10	00:34,64	50 m Dos	00:27,67	00:28,60	00:29,05	00:29,65	00:30,60	00:33,14
100 m Dos	01:02,86	01:04,30	01:05,30	01:06,56	01:08,50	01:14,66	100 m Dos	00:59,86	01:01,30	01:02,30	01:03,56	01:05,50	01:11,66
200 m Dos	02:18,42	02:21,39	02:23,29	02:26,14	02:30,50	02:41,06	200 m Dos	02:11,52	02:14,49	02:16,39	02:19,24	02:23,60	02:34,16
50 m Brasse	00:31,57	00:32,40	00:32,96	00:33,58	00:34,60	00:37,89	50 m Brasse	00:30,47	00:31,30	00:31,86	00:32,48	00:33,50	00:36,79
100 m Brasse	01:11,26	01:12,76	01:13,85	01:15,31	01:17,76	01:23,75	100 m Brasse	01:08,76	01:10,26	01:11,35	01:12,81	01:15,26	01:21,25
200 m Brasse	02:35,07	02:38,33	02:40,35	02:43,14	02:48,63	03:01,74	200 m Brasse	02:29,17	02:32,43	02:34,45	02:37,24	02:42,73	02:55,84
50 m Papillon	00:26,58	00:27,46	00:27,91	00:28,47	00:29,34	00:31,83	50 m Papillon	00:25,88	00:26,76	00:27,21	00:27,77	00:28,64	00:31,13
100 m Papillon	00:59,66	01:01,41	01:02,39	01:03,46	01:05,59	01:13,17	100 m Papillon	00:58,26	01:00,01	01:00,99	01:02,06	01:04,19	01:11,77
200 m Papillon	02:18,34	02:21,23	02:23,44	02:26,21	02:30,37	02:44,48	200 m Papillon	02:15,04	02:17,93	02:20,14	02:22,91	02:27,07	02:41,18
200 m 4 Nages	02:17,69	02:20,51	02:22,68	02:25,49	02:29,74	02:38,67	200 m 4 Nages	02:13,59	02:16,41	02:18,58	02:21,39	02:25,64	02:34,57
400 m 4 Nages	04:53,68	04:59,80	05:04,20	05:07,25	05:19,15	05:41,48	400 m 4 Nages	04:44,68	04:50,80	04:55,20	04:58,25	05:10,15	05:32,48

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55