

Formation continue

ERFAN - Ligue AuRA

En présentiel

Journée de formation Natation

Artistique :

Niveau Challenge / Loisirs

Avec Mme Jade Cadière



Le 22 novembre 2026
de 9h00 à 16h00.



40 places

Mise à jour le 12/10 / 2026

PRÉSENTATION DE LA FORMATION ET DE SES ENJEUX

Donnez vie à vos ballets ! Cette formation continue vous permettra d'acquérir les bases essentielles à l'exécution d'un ballet, de développer le travail de synchronisation avec l'énergie et de découvrir les outils indispensables à la création d'un montage musical. Repartez avec des clés concrètes et de nouvelles idées pour enrichir vos entraînements Challenge/Loisirs et faire évoluer vos chorégraphies !

INFORMATIONS PRATIQUES



Date et horaires de la formation : **Le dimanche 22 novembre 2026** de 9h00 à 16h00.



PUBLICS CIBLES DE LA FORMATION

Cette formation s'adresse à l'ensemble des entraîneurs Natation Artistique entraînant le niveau Challenge et Loisirs.

OBJECTIFS DE LA FORMATION ET COMPETENCES VISEES



- Intégrer les bases de l'exécution d'un Ballet
- Comprendre et mettre en place le travail de synchronisation avec l'énergie
- Avoir les outils nécessaires à la création du montage musical.



PROGRAMME DE LA FORMATION

- Assimiler les bases de l'exécution Ballet
- Travail de la synchronisation avec l'énergie
- Formation et présentation d'outils pour le montage musical.

METHODE EMPLOYEE LORS DE LA FORMATION

- Intervenant : **Mme Jade Cadière**
- Apports théoriques.
- Echanges avec les entraineurs.

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter le référent handicap, Monsieur Thierry LEFAURE, afin qu'il puisse étudier votre demande et définir des aménagements adaptés.

Mail : responsable-administrative@auvergnerhonealpes-natation.fr

INSCRIPTION A LA FORMATION

Date limite des inscriptions le **mardi 6 novembre 2026**

[Inscription à la formation](#)

1. Inscription via le lien ci-dessus.
2. Envoi de votre convocation quelques jours avant la formation.



CONTACTS

Référent pédagogique et administratif :

- Madame **Kahina LOUNES** :
 - Mail : responsable-administrative@auvergnerhone-alpes-natation.fr
 - Téléphone : 06 08 48 83 41

Référent handicap :

- Monsieur **Thierry LEFAURE** :
 - Mail : responsable-administrative@auvergnerhone-alpes-natation.fr