

Séminaire des entraîneurs Natation Course

Samedi 19 septembre 2026 – Siège de la Ligue AuRA

La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation a donné le coup d'envoi de la saison 2026-2027 avec la 5^e édition de son séminaire annuel des entraîneurs Natation Course. Un rendez-vous désormais incontournable, qui permet de réunir les entraîneurs de la discipline issue de l'ensemble du territoire Auvergne-Rhône-Alpes, autour d'un temps d'échange, de réflexion et de formation.

Chaque année, ce séminaire s'articule autour d'une thématique en lien direct avec le métier d'entraîneur et les enjeux auxquels ils sont confrontés au quotidien. Après avoir consacré l'édition précédente aux travaux du service Optimisation de la Performance (analyse de course, rapport résistance/propulsion, observation vidéo), la Ligue AuRA a fait le choix, cette saison, d'aborder une dimension moins technique, mais tout aussi essentielle : la posture de l'entraîneur.

L'objectif de cette journée était de proposer aux entraîneurs des outils, des clés de compréhension et des pistes de réflexion leur permettant de mieux appréhender leur quotidien, notamment dans la relation qu'ils construisent avec leurs athlètes.

La Ligue AuRA a une nouvelle fois choisi de s'entourer d'intervenants experts dans leur domaine. Jeanne Lehericey et Allan Tymen, juristes à la Fédération Française de Natation, ont ainsi animé une intervention autour du thème : « Pour un sport plus sûr : protéger les pratiquants et agir en responsabilité ».

Jordan Pothain, préparateur mental, a quant à lui proposé un atelier d'échange et de réflexion consacré à la relation entraîneur-entraîné(e). Fort de son expérience en tant qu'ancien nageur de haut niveau, il a également pu partager son expérience de sa relation avec ses entraîneurs tout au long de sa carrière.

Deux interventions complémentaires qui ont permis d'aborder la posture de l'entraîneur sous des angles différents : d'une part, à travers le cadre réglementaire, la responsabilité et la protection des pratiquants ; d'autre part, à travers la dimension humaine et relationnelle, au cœur de l'accompagnement des sportifs.

Une journée placée sous le signe de l'échange.



Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation - 20, avenue des frères Montgolfier - 69680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr/> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Cette journée a rassemblé une soixantaine d'entraîneurs venus de l'ensemble du territoire Auvergne-Rhône-Alpes, témoignant une nouvelle fois de l'intérêt porté à ces temps de formation et de partage.

La journée a débuté autour d'un petit déjeuner convivial, avant de laisser place à l'ouverture du séminaire. Jean-Luc Manaudou, président de la Ligue AuRA, a souhaité la bienvenue aux participants, les remerciant pour leur présence et rappelant l'importance de la formation continue dans le parcours et le développement des entraîneurs.

Guy La Rocca a ensuite pris la parole pour revenir sur le choix de la thématique de cette édition. Il a notamment souligné que cette orientation n'était pas anodine et qu'elle s'inscrivait pleinement dans la volonté de la Ligue de contribuer au développement des compétences des entraîneurs. Une ambition qui ne se limite pas à la recherche de la performance sportive au sens strict, mais qui englobe également l'ensemble des dimensions qui entourent l'accompagnement et la progression des athlètes.

Enfin, Kahina Lounes a présenté le catalogue de formation continue récemment mis en place à destination des entraîneurs. Une offre qui vient compléter les actions de la Ligue - ERFAN et qui vise à accompagner les entraîneurs dans le développement de leurs compétences tout au long de leurs carrière.

Afin de favoriser la qualité des échanges et de permettre à chacun de participer pleinement aux différents ateliers, les entraîneurs ont été répartis en deux groupes, alternant ainsi les interventions au cours de la journée.

Une journée pour prendre du recul sur sa pratique.



À travers cette thématique, la Ligue AuRA a souhaité proposer un temps privilégié pour prendre du recul sur les pratiques, questionner sa posture et partager les expériences de chacun.

Au-delà des connaissances et des outils apportés par les différents intervenants, cette journée aura également permis aux entraîneurs de confronter leurs expériences, d'échanger sur leurs problématiques quotidiennes et de nourrir leur réflexion autour de la relation entraîneur-entraîné(e).

La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation remercie chaleureusement Jeanne Lehericey, Allan Tymen et Jordan Pothain pour leur présence, la qualité de leurs interventions ainsi que leur disponibilité et la richesse des échanges avec les entraîneurs de la Ligue AuRA.

Un grand merci également à l'ensemble des entraîneurs présents pour leur participation et leur engagement dans cette journée de formation et de partage.

Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition !

Merci à toutes et à tous.

Kahina Lounes – Coordinatrice sportive Natation Course
Guy La Rocca – Directeur sportif Natation Course