

COMPÉTITION

DE 

Natation

ARTISTIQUE

Samedi

23
mai

Poussines

Challenge Avenirs
Challenge Juniors

Dimanche

24
mai

Challenge Régional
Jeunes/Seniors

Lundi

25
mai

N3 Avenirs



Buvette
& *Snack*
SUR PLACE !



PISCINE
Saint-Exupéry

VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE



RHÔNE
LE DÉPARTEMENT

 **La Région**
Auvergne-Rhône-Alpes





PROGRAMME

SAMEDI 23/05

POUSSINES, CHALLENGE AVENIRS ET JUNIORS

AVENIRS

Poussines (24 ballets), Avenirs (29 ballets) Juniors (21 ballets) = 74 BALLETS
JA Valériane Jannet, VA Gisèle Lotito

PAS DE Marche de présentation

8H30 : Ouverture des portes et accueil des clubs : forfaits, émargement juges titulaires et en examen
Le matin : -essais musicaux pendant les échauffements-

Epreuve A : duos libres challenge junior (15)

8H45- 9h00 : échauffements = 3 mn sportive 12 mn de ballet

9H10 réunion du jury

9H25 début compétition (60 mn)

PODIUM

Epreuve B : duos libres challenge Avenirs (10)

10H 35 -10H50 échauffements = 3 mn sportive 12 mn de ballet

11H00 réunion du jury

11H15 début compétition (40mn)

PODIUM

Epreuve C : duos libres poussines (10 + 1DLM)

12H15-12H30 échauffements = 3 mn sportive 12 mn de ballet

12h35 - réunion du jury

12H50 début compétition (22 mn)

PODIUM & Pause **13h15 14h00**

L'après-midi -essais musicaux pendant les échauffements-

Epreuve D : équipes libres poussines poussines (13)

14H00 - 14H30 échauffements = 3 mn sportive 12 mn de ballet 2 groupes

14H40 réunion du jury

14H55 début de la compétition (20 mn)

PODIUM

Epreuve E : équipes libres challenge avenir (19)

15H 30 -16H15 échauffements= 3 mn sportive 12 mn de ballet 3 groupes

16H20 réunion du jury

16h35 début de la compétition (76 mn)

PODIUM

Epreuve F : équipes libres challenge juniors (6)

17H50 - 18H05 échauffements = 3 mn sportive 12 mn de ballet 1 groupe

18H15- réunion du jury

18H30 début de la compétition (24 mn)

PODIUM

19h30 Evacuation de la piscine

L'organisation se réserve le droit de modifier le jour même les horaires en fonction du déroulement des épreuves, du nombre de nageuses engagées présentes, nageurs engagés présents, des juges et officiels présents.



PROGRAMME

DIMANCHE 24/05

CHALLENGE JEUNES ET SENIORS

Challenge Jeunes (25 ballets) & seniors (23 ballets)= 48 BALLETS
JA : Anne Caroline Niggli, VA Virginie Fontaine

PAS DE Marche de présentation

8H00 Ouverture des portes et accueil des clubs : forfaits, émargement juges titulaires et en examen
Matin -essais musicaux pendant les échauffements-

A : Duos libre seniors (12)

8H15 -8H30 Echauffements 3 mn de sportive et 12 mn de ballet

8H40 réunion du jury

8H55 début de la compétition (48 mn)

PODIUM

B : Duos libres jeunes (15)

10H00 - 10H15 échauffements 3mn de sportive et 12 mn de ballets

10H25 réunion du jury

10H40 début de la compétition (60mn)

PODIUM

C : Combiné seniors (4)

12H00-12H15 échauffements 3mn de sportive et 12 mn de ballet

12H20 réunion du jury

12H30 début de la compétition 16 mn

PODIUM

13H00 - 13H45 Pause

L'après-midi : -essais musicaux pendant les échauffements-

D : Equipes libres Jeunes (11)

13H45 -14H15 échauffements 3mn de sportive et 12 mn de ballet 2 groupes

14H20 réunion du jury

14H40 début de la compétition (44 mn)

PODIUM

E : Equipes libres Seniors (7)

15H45 -16H00 échauffements 3mn de sportive et 12 mn de ballets 1 groupe

16H05 réunion du jury

16H20 début de la compétition 28 MN

PODIUM

17H 30 Evacuation piscine

L'organisation se réserve le droit de modifier le jour même les horaires en fonction du déroulement des épreuves, du nombre d'athlètes engagés présents, des juges et officiels présents.



PROGRAMME

LUNDI 25/05 N3 AVENIRS WA

AVENIRS

JA : Céline GREYNAT
VA : Jade CADIÈRE

8h00 Ouverture des portes - déclaration des forfaits et changements Coach Cards - confirmation de présence des officiels et aides officielles

8h20 Échauffement des SOLOS (9)

8h50 Fin des échauffements - Réunion du Jury par atelier

9h Début de la compétition « SOLO »

10h15 Échauffement des FIGURES IMPOSÉES (73)

11h Fin des échauffements - Réunion du Jury par atelier

11h20 Début de compétition « FIGURE IMPOSÉE »

13h30 Podium des FI et des solos par catégorie d'âge

13h30-14h15 PAUSE REPAS

14h15 Échauffement des ÉQUIPES (5)

14h35 Fin des échauffements - Réunion du Jury

14h50 Début de la compétition « ÉQUIPE »

15h30 Podium des équipes

15h45 Échauffements des COMBINÉS (5)

16h05 Fin des échauffements - Réunion du jury

16h15 Début de la compétition « COMBINÉ »

17h Podium des combinés

17h15 Échauffement des DUOS (7)

17h40 Fin de l'échauffement - Réunion du Jury

17h50 Début de la compétition « DUO »

18h45 Podium des duos

19h Fin de la compétition

19h30 Évacuation de la piscine

JEUNES

LIENS-JUGES

COACH CARDS

Les coach-cards, modèle 8.4 (pour Championnats) et modèle WA adressé par la FFN (pour Challenge) devront être envoyés entre le 7 et le 14 mai.

<https://form.jotform.com/YGU/CC-CHAMPIONNAT-N3-AVENIRS-2026>

<https://form.jotform.com/YGU/CC-CHALLENGE-JEUNES-SENIORS-2026>

<https://form.jotform.com/YGU/CC-CHALLENGE-AVENIRS-JUNIORS-2026>

Prévoir une clé USB pour le jour de la compétition.

23 et 24 mai 2026 , rég TC :

<https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/musregtc23240526montlucon>

23 et 24 mai ,2026, chal TC

<https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/muschalltc23240526montlucon>

25 mai 2026, N3 Avenirs :

<https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/musn3aven250526montlucon>

MUSIQUE

JURY

Vous inscrire :

<https://form.jotform.com/YGU/JURY-CHALLENGE-N3-AVENIRS-2026>

JUGES

23/05 : JA Valériane Jannet, VA Gisèle Lotito.

24/05 : JA Anne Caroline Niggli, VA Virginie Fontaine

25/05 : JA Céline GREYNAT, VA : Jade CADIÈRE

REPAS

- Snacking sur place
- Formules repas à commander **avant le 15/05/2025** sur HELLO ASSO

<https://www.helloasso.com/associations/natation-de-villefranche-en-beaujolais-n-v-b/boutiques/pre-vente-de-repas-competition-de-natation-artistique>

Formule Sandwich :

7 €

Formule Salade complète :

9 €

Renseignements :

nvb.natartistique@gmail.com



RESPECT DES LIEUX



ATTENTION- Accès libre à la piscine et aux gradins-
Chaussures interdites dans les gradins.
Nourriture et boissons interdites dans les gradins.



**Il n'y aura pas de point gélatine à la piscine.
Les athlètes doivent arriver gélatinés et repartir gélatinés.
Le bonnet est autorisé. Les douches ne sont pas autorisées.**

Nous demandons à tous les entraîneurs et responsables de club de bien vouloir :

- respecter les différentes zones mises à disposition pour les athlètes:
 - Zone de déchaussage.
 - Zone réservée pour les repas.
 - Zone de maquillage

Des casiers à code sont disponibles dans tous les vestiaires, ne pas laisser d'objets de valeur hors des casiers.

- vérifier à la fin de la compétition que tous les vestiaires sont propres, des poubelles seront mises à votre disposition dans toute la zone des vestiaires ainsi que dans les gradins.

Avec nos remerciements,

CONTACT

Commission natation
artistique du NVB.
nvb.natartistique@gmail.com



RÈGLEMENT

ANNEXE 3c - NOMBRE D'ÉLÉMENTS POUR LES BALLETS CHALLENGE

| ÉPREUVES | Temps (+/- 5 sec) | Nombre Elts | ÉLÉMENTS |
|------------------------|-------------------|-------------|---|
| AVENIRS/JEUNES | | | |
| Solo libre | 1'30 | 4 | - 4 hybrides libres |
| Duo libre | 2'00 | 5 | - 4 hybrides libres - 1 acrobatie à deux |
| Duo mixte libre | 2'00 | 5 | - 3 hybrides libres - 2 acrobaties à deux - MOUV. SUPP : 2 mouvements de surface connecté en déplacement |
| Équipe libre | 2'30 | 7 | - 4 hybrides libres - 3 acrobaties d'équipe (limitées pour la sécurité des athlètes) parmi les groupes A, B et P (limités pour la sécurité des athlètes). Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées |
| Ballet Combiné | 2'30 | 9 | - 1 hybride en solo, - 1 hybride en duo - 3 hybrides en équipe (minimum 4 athlètes requis) - 4 acrobaties d'équipe (limitées pour la sécurité des athlètes) parmi les groupes A, B et P (limités pour la sécurité des athlètes). Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées |
| JUNIORS/SENIORS | | | |
| Solo libre | 1'45 | 6 | - 6 hybrides libres |
| Duo libre | 2'15 | 8 | - 6 hybrides libres - 2 acrobatie à deux |
| Duo mixte libre | 2'15 | 7 | - 4 hybrides libres - 3 acrobaties à deux - MOUV. SUPP : 2 mouvements de surface connecté en déplacement |
| Équipe libre | 3'00 | 9 | - 6 hybrides libres - 3 acrobaties d'équipe (limitées pour la sécurité des athlètes) parmi les groupes A, B et P (limités pour la sécurité des athlètes). Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées |
| Ballet Combiné | 2'30 | 9 | - 1 hybride en solo - 1 hybride en duo - 3 hybrides en équipe (minimum 4 athlètes requis) - 4 acrobaties d'équipe (limitées pour la sécurité des athlètes) parmi les groupes A, B et P (limités pour la sécurité des athlètes). Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées |



RÈGLEMENT

CHAMPIONNAT RÉGIONAL AVENIR

Le Championnat Régional est qualificatif pour le Championnat National 2

- Ils peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement
- Les nageuses et nageurs nés après 2017 peuvent participer en solo en région et N2 seulement

ÉPREUVES

Cf Annexes 1 et 3

FIGURES IMPOSÉES

| | |
|---|---|
| FIGURES OBLIGATOIRES 1. Ballet leg tendu direct (106) 2. Barracuda (301) | GROUPE OPTIONNEL 1 3. Ariane carpé avant (359) 4. Tour (348) |
| SOLOS LIBRES | DUOS LIBRES |
| DUOS LIBRES MIXTES | ÉQUIPES LIBRES |

BALLETS COMBINÉS

ACCÈS AU CHAMPIONNAT NATIONAL 2 AVENIR

| | |
|--------------------|--|
| SOLOS LIBRES 2017 | • si 53 points en imposées (en N2 seulement) |
| SOLOS LIBRES 2016 | • si 54 points en imposées |
| SOLOS LIBRES 2015 | • si 55 points en imposées |
| SOLOS LIBRES 2014 | • si 56 points en imposées |
| DUOS LIBRES | • si 56 points en imposées |
| DUOS LIBRES MIXTES | • si 56 points en imposées |
| ÉQUIPES LIBRES | • si 55 points en imposées |
| BALLETS COMBINÉS | • si participation |





RÈGLEMENT

LA CATÉGORIE AVENIR

Les règlements FFN pourront faire l'objet de quelques ajustements suivant les recommandations de World Aquatics.

LE PUBLIC CONCERNÉ

12 ans et moins (2014 et après).

COMPÉTITIONS

- ⇒ Championnat de France Hiver Avenir - figures imposées (réservées aux CAF)
- ⇒ Championnat Régional Avenir
- ⇒ Championnat National 2 Avenir
- ⇒ Championnat de France Été National 1 Avenir
- ⇒ Championnat de France Été Élite Avenir

CONDITIONS D'ACCÈS

- Pour les 2017 et après : être titulaire du savoir nager en toute sécurité (SNS) et du Synchro Découverte
- Avoir validé le niveau Synchro Découverte
- **Pour accéder au Championnat N2** : avoir obtenu les points requis en figures imposées en solos, duos, duos mixtes, équipes et avoir nagé le ballet combiné en Championnat régional
- **Pour accéder aux Championnats de France N1** : avoir obtenu les places et les points requis en figures imposées en solos, duos, duos mixtes, équipes et avoir obtenu les places et les points requis en ballets combinés au Championnat N2
- **Pour accéder aux Championnats de France Élite en solo, duo et duo mixte** : avoir obtenu la place et les points requis en figures imposées

ÉPREUVES

Cf Annexes 1 et 3

FIGURES IMPOSÉES

suivant règlement World Aquatics

| | |
|--|--|
| SOLOS LIBRES 2'00 (+ ou - 05 sec) | DUOS LIBRES 2'30 (+ ou - 05 sec) |
| DUOS MIXTES LIBRES 2'30 (+ ou - 05 sec) | ÉQUIPES LIBRES 3'00 (+ ou - 05 sec) |
| COMBINÉS 3'00 (+ ou - 05 sec) | <i>Les ballets combinés ont un effectif de quatre (4) à dix (10) athlètes et deux (2) remplaçants.</i> |

CLASSEMENTS ET PODIUMS

- Figures imposées + Épreuves libres
 - 100% ballets combinés
- En N1 et en Elite : 1 classement général et 1 classement structures non labellisées CAF
- Solos : un podium est organisé pour chaque année d'âge (2014, 2015 et 2016).
 - 100% Figures imposées : un podium général est organisé et un titre en figures imposées Avenir est attribué. D'autres podiums peuvent être organisés pour les athlètes plus jeunes.



RÈGLEMENT



Octobre 2025

Note d'information LIMITATION DES TEMPS D'APNÉE EN HYBRIDE LIBRE *Applicable à partir de novembre 2025*

Afin d'assurer la sécurité des athlètes, une règle limitant les temps d'apnée pour chaque hybride libre (hors celles contenant les TRE) est désormais en vigueur. Elle s'appliquera à compter de **novembre 2025**.

Définition du temps d'apnée

- Le temps d'apnée pour les hybrides libres est mesuré **à partir de la dernière respiration précédant l'entrée en hybride**, jusqu'à la **reprise de la respiration en surface à la sortie de celle-ci**.
- En cas d'acrobatie en amont ou de plongeon d'entrée, la mesure débute **au premier mouvement de l'hybride** et se termine à la **respiration en surface**.
- Dans les configurations en cascade (4/4, 2+/2/2/2, etc.), le temps d'apnée est mesuré **de la respiration précédant l'entrée en hybride des premiers athlètes jusqu'à la respiration en surface des derniers**.

Temps d'apnée maximum autorisé par catégorie

- ❖ **Catégorie AVENIR** : 18 secondes maximum.
- ❖ **Catégorie JEUNE** : 21 secondes maximum.
- ❖ **Catégorie JUNIOR** : 25 secondes maximum.

En cas de dépassement du temps d'apnée maximum, **une note de base (BM)** sera attribuée à l'élément concerné.

Procédure de suivi des temps d'apnée

- Les entraîneurs doivent saisir dans la Coach Card (carte d'entraîneur), les différentes parties de la chorégraphie ainsi que la durée de chacune. Le temps d'apnée "de respiration à respiration" de chaque hybride libre y est donc déjà indiqué.
- Les chronométrateurs peuvent s'appuyer sur la Coach Card pour effectuer une pré-vérification des temps d'apnée de chaque hybride libre.

A.P / F. L

A VILLEFRANCHE

Où loger ... ?

| | |
|----------------------|---|
| B and B Hôtel | 305 Rue Gabriel Voisin - 69400 Villefranche-sur-Saône |
| Brit Hôtel | 365 Avenue Théodore Braun - 69400 Villefranche-sur-Saône 04 74 62 89 13 https://villefranche-sur-saone.brithotel.fr/ |
| Kyriad | 46 rue de la sous-préfecture, 69400 Villefranche-sur-Saône 04 74 62 01 04 |
| Ibis budget | 163 allée du Riottier, Le Péage-Limas, 69400 LIMAS H2558@accor.com |

Où manger ... ?

| | |
|----------------------------|---|
| Al Dente | 146 rue Déchavanne - Villefranche-sur-Saône 04 74 65 38 74 |
| Jordan Tomas Pizza | 53 Rue de Villars - Villefranche-sur-Saône 04 86 11 95 43 |
| Pasta Bianca | 357 Rue nationale, 69400 Villefranche-sur-Saône 04 74 03 91 95 |
| Le saladier | 579 rue Nationale, 69400 Villefranche-sur-Saône 04 74 62 34 19 |
| Burgers et Bouchons | Le village beaujolais 138 All. d'ouilly, 69400 Gleizé 04 74 65 62 20 |
| Mezre | 132 Rue des Fayettees, 69400 Villefranche-sur-Saône 04 74 02 53 16 |

Et plein d'autres... !