

**ANIMATION - STAGE - JOURNEE DE DETECTION
SELECTION DES EQUIPE DEPARTEMENTALES
PAS DE JURY NECESSAIRE
AVENIR ET BENJAMINS SAMEDI 10 JANVIER**

Lieu : LE PUY EN VELAY

Lignes : 5

Conditions d'accès et Catégories

Catégories Avenir Benjamins licenciés FFN Compétition ou non

Objectifs : Réunir les entraîneurs et les nageurs de la Haute Loire pour préparer les sélections départementales de manière objective (Echauffement commun, Performances Chrono- Qualité technique- Comportement)

Récompenses

Tous les participants seront récompensés (Goûter) offert par le CD43.

Engagements : 4 courses

Avant **le Mercredi 7 Janvier 23h59** sur Excel
Club - Nom - Prénom - D/M - Année de naissance
Envoyer à : yael.dudo@gmail.com

<u>1^{ère} Réunion</u> : Accueil des nageurs : 14H45 Présentation de l'AM
Echauffement commun 15h15* Prises de temps 15h45*
50 pap Avenir 1 100 pap Avenir 2 et Benjamins 1 et 2 50 dos Avenir 1 100 dos Avenir 2 et Benjamins 1 et 2 50 brasse Avenir 1 100 brasse Avenir 2 et Benjamins 1 et 2
Relais de 25m Mixtes

- Horaires donnés à titre indicatif

**1^{ER} MEETING DEPARTEMENTAL
TROPHEE AVENIR ET BENJAMIN
Orienté sur 25-50-100
DIMANCHE 1 FEVRIER 2026**

Lieu : Lignes : 6

Conditions d'accès et Catégories

Meeting Départemental TC : Récompenses 400 4N et 1500 NL Benjamin, Junior, Sénior

Licencié FFN : compétition

Forfaits autorisés : jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Engagements : 4 maximum par réunion

Rappel des Trophées se référer au Règlement Fédéral

Avant le Jeudi 29 Janvier 23h59 sur Extranat

Programme

<u>1^{ère} Réunion</u> : Ouverture des portes : 8H15 Début des épreuves : 9H30	<u>2^{ème} réunion</u> : Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H45
50 brasse D M 100 4N D M 50 dos D M 100 pap D M 400 NL D M 200 4N D M 100 NL D M 800 NL D M 4 X 50 4N D M	50 pap/dos avenir D M 50 brasse/Crawl avenir D M 50 pap D M 25 papillon avenir D M 25 brasse avenir D M 100 dos D M 200 NL avenir +TC D M 400 4N D M 50 NL D M 100 brasse D M

**2^{ème} MEETING DEPARTEMENTAL
TROPHEE AVENIR U10-U11- BENJAMINS U12-U13
Orienté sur 25-50 2Nages-100-200
DIMANCHE 15 MARS OU 29MARS 2026**

Lieu :

Lignes : 6

Conditions d'accès et Catégories

Licencié FFN : compétition

Forfaits autorisés : jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Engagements : 3 courses MAXIMUM par réunions.

Avant **le Jeudi 12 OU 26 MARS 23h59** sur Extranat

Programme

<u>1^{ère} Réunion</u> : Ouverture des portes : 8H15 Début des épreuves : 9H30	<u>2^{ème} réunion</u> : Ouverture des portes : 13H30 Début des épreuves : 14H30
800 NL D M 100 Dos D M 100 NL D M 200 Brasse D M 100 Pap D M 200 dos D M 100 B D M 4 X 50 NL Mixte	200 NL D M avenir + TC 100 4N D M 25 dos avenir D M 25 crawl avenir D M 200 4N D M 50 Dos/Brasse avenir D M 200 Pap D M 50 brasse/crawl avenir D M 400 NL D M

**ANIMATION - JOURNEE DE DETECTION
SELECTION DES EQUIPE DEPARTEMENTALES
PAS DE JURY NECESSAIRE
AVENIR ET BENJAMINS SAMEDI 28 MARS**

Lieu :

Lignes : 6

Conditions d'accès et Catégories

Catégories Avenir Benjamins licenciés FFN Compétition
Convoqués par le CD 43 liste 18 Mars

Présence des entraineurs de la Haute Loire afin de travailler ensemble pour la construction de l'équipe départementale.

Présence :

Club - Nom - Prénom - D/M - Année de naissance

Envoyer à : yael.dudo@gmail.com

Accueil des nageurs : 14h45

Echauffement commun 15h15*
Prises de temps 15h45*

100 4N Avenirs
200 4N Benjamins 1
400 4N benjamins 2
100 NL Avenir
200 NL Benjamins

Relais de 25m Mixtes

Relais de 25m 4N Mixtes

Choix du 4N pour évaluer la technique et les virages

**MEETING DEPARTEMENTAL
TROPHEE AVENIRS U10-U11- BENJAMINS U12-U13
DIMANCHE 26 AVRIL 2026**

Lieu :

Lignes : 6

Conditions d'accès et Catégories

3 courses Maximum par réunion)

Licencié FFN : compétition

Forfaits autorisés : jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Engagements : 3 courses MAXIMUM par réunions.

Avant **le Jeudi 23 Avril 23h59** sur Extranat

Programme

<u>1^{ère} Réunion</u> : Ouverture des portes : 8H15 Début des épreuves : 9H30	<u>2^{ème} réunion</u> : Ouverture des portes : 13H15 Début des épreuves : 14H30
400 NL D M 800 NL D M 50 NL D M 100 4N 200 4N D M 400 4N D M 200 Pap D M 200 Brasse D M 200 Dos	50 pap/dos avenir D M 50 PAP 100 Pap 50 dos/brasse avenir D M 50 DOS 100 Dos 50 brasse / crawl D M 50 BRASSE 100 Brasse D M 200 NL D M 100 NL D M

A NOTER 24-25 MAI COUPE DE France DES DEPARTEMENTS

Sélection des nageurs à l'issue des regroupements Janvier- Mars + performances en compétition.

Liste des nageurs sélectionnés éditée suite à la compétition du 26 Avril.

A NOTER 6 et 7 JUIN COUPE CATHERINE PLEWINSKI

Sélection des nageurs à l'issue des regroupements Janvier- Mars + performances en compétition.

Liste des nageurs sélectionnés éditée suite à la compétition du 26 Avril.

**NECESSITE OU NON D'ORGANISER UN
MEETING DEPARTEMENTAL
DIMANCHE 31 MAI 2026**

**INTERCLUBS BENJAMIN
AVANT LE XXX 2026**

Lieu :

Lignes :

Conditions d'accès et Catégories

Récompenses :

1 COUPE + 4 médailles AUX TROIS 1ères EQUIPES

Licencié FFN : Compétition

Forfaits autorisés : jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Engagements : Avant le Jeudi 23h59 sur Extranat

Programme

<u>1ère Réunion :</u> Ouverture des portes :8h15 Début des épreuves : 9H30	<u>2ème Réunion :</u> Ouverture des portes :13h15 Début des épreuves : 14H30
4 x 200 NL D M Entracte 5 min 100 DOS D M 100 NL D M	100 BRASSE 100 PAP Entracte 5 min 4 X 100 4N

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE
21 JUIN 2026

Lieu :

Lignes : 6

Conditions d'accès et Catégories

Pass compet obligatoire
Toutes catégories

Récompenses :

Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve par catégories : avenir, jeune, junior-sénior

Licencié FFN : Compétition

Forfaits autorisés : jusqu'à ½ heure avant le début des épreuves

Engagements : 3 courses MAXIMUM par réunions (règlement Fédéral).

Avant **le jeudi 19 JUIN 23h59** sur Extranat

Veillez respecter le nombre d'engagements autorisé.

Programme

1^{ère} Réunion : Ouverture des portes : 8H15
Début des épreuves : 9H30

800 NL D M Série rapide
50 Pap D M
200 B D M
50 Dos D M
200 NL D M
50 BR D M
100 Pap D M
100 4N D M
400 NL D M
800 NL D M

2^{ème} réunion : Ouverture des portes : 13H15
Début des épreuves : 14H30

1500 NL D M Série Rapide
50 NL D M
200 4N D M
100 Dos D M
400 4N D M
200 Pap D M
100 NL D M
200 Dos D M
100 B D M
1500 NL D M