

COMITE DE L'AIN DE NATATION



SAISON SPORTIVE 2026

CALENDRIER SPORTIF 2026

DATES	DESIGNATION DE L'EVENEMENT	LIEUX
JANVIER 2026		
Samedi 17 (OP : 17h)	Championnats de l'Ain Maîtres	OYONNAX
Samedi 24 et dimanche 25	Meeting Ligue AuRa de préparation (U13/14 et +)	LYON VAISE
Samedi 31 (matin)	Regroupement avenir (U11 et -)	FERNEY (à confirmer)
Samedi 31 (après-midi)	Circuit Avenir Plot n°1 (U11 et -) (OP : 14h)	FERNEY
FEVRIER 2026		
Dimanche 01 (après-midi)	Championnat départemental sprint (50m) (U12 et +)	OYONNAX
Dimanche 08 (après-midi)	Compétition ½ fond (50m) (U12 et +)	OYONNAX
Vacances samedi 07 février – dimanche 22 février inclus		
Samedi 28 ?	Regroupement Benjamins (U12 & 13) ?	Lieu en attente
Vendredi 27 au dimanche 01	Meeting Ligue AuRa de qualification (U13/14 et +)	SAINT ETIENNE
MARS 2026		
Samedi 07 (matin)	Regroupement avenir (U11 et -)	AMBERIEU (à confirmer)
Samedi 07 (après-midi)	Circuit Avenir Plot n°2 (U11 et -) (OP : 14h)	AMBERIEU
Dimanche 08	Championnats départementaux (U14 et +)	BELLEGARDE
Dimanche 15 (après-midi)	Interclubs Benjamins (U12 & 13)	FERNEY
Vendredi 20 au dimanche 22	Webconfrontation/ Championnats Ligue AuRa Printemps (U13/14 et +) (50m)	MONTLUCON
Dimanche 29	Meeting départemental Benjamins (U12-U13)	BOURG
AVRIL 2026		
Vacances samedi 04 – dimanche 19 avril inclus		



Samedi 18 et dimanche 19	Grand Prix d'Oyonnax	OYONNAX
Vendredi 17 au dimanche 19	Challenge national n°1	VILLEURBANNE
Samedi 25 (après-midi)	Interclubs avenir (dans l'Ain), mutualisés avec Haute Savoie	BELLEGARDE
Dimanche 26	Meeting départemental (U12 et +)	BELLEGARDE
MAI 2026		
Dimanche 10 ou 31 ?	Regroupement Avenirs (U 11 et -)	Lieu en attente
Vendredi 22 au dimanche 24	Challenge national n°2	Lieu en attente
Samedi 23 et dimanche 24	Coupe de France des départements (U 12 & 13)	BOURGOIN JALLIEU
Lundi 25 au samedi 30	Championnat de France Juniors (U13/14 à U 18)	CHALONS SUR SAONE
JUIN 2026		
Samedi 06 au dimanche 07	Meeting de Ligue AuRA préparation (U 13/14 et +)	BRON
Samedi 06 au dimanche 07	Coupe PLEWINSKY (U 11 et -)	BOURG-EN-BRESSE
Samedi 20 (après-midi)	Circuit Avenirs Plot n°3 (U 11 et -) (OP : 14h)	OYONNAX
Dimanche 21	Finale départementale (U 12 et +) (50m)	OYONNAX
Samedi 27 et dimanche 28	Webconfrontation/ Finalité Ligue AuRa (U 12-U13)	CHAMALIERES
Samedi 27 au jeudi 02	Championnats de France Elite (50m)	SAINT ETIENNE
JUILLET 2026		
Vendredi 03 au dimanche 05	Championnats Ligue AuRA été (U13/14 et +)	CLERMONT-FERRAND
Samedi 11 (tôt matin)	Traversée du Lac de Nantua (organisation clubs de l'Ain)	NANTUA
Jeudi 17 au mercredi 22	Championnats Open d'été (50 m)	LE CANET EN ROUSSILON
SEPTEMBRE 2026		
OCTOBRE 2026		

?	Assemblée générale de l'Ain	En attente
? (journée complète)	Circuit Avenirs Plot 4	En attente
?	Meeting de rentrée Benjamins et Juniors +	En attente
?	France Elite (petit bassin)	En attente
Vacances de la Toussaint 2026 ?		
NOVEMBRE 2026		
Samedi 07	Interclubs TC Ligue AuRa	Lieu en attente
Dimanche 08 ?	Interclubs départementaux TC	En attente
Dimanche 15 ou dimanche 22 ?	Meeting départemental Benjamins (qualificatif France Benjamins 25m)	En attente
Vendredi 27 au dimanche 29	Webconfrontation/Championnats Ligue AuRa Hiver (U18)	Lieu en attente
DECEMBRE 2026		
(après-midi)	Finale Trophée de l'Ain (Avenirs)	En attente
?	Championnats de France Juniors (U18) (25m)	En attente
?	Meeting Benjamin/ Junior et + (après-midi, journée 1)	En attente
?	Meeting Benjamin/ Junior et + (journée complète, journée 2)	En attente
?	Championnats de France Benjamins (U12- U13) (25m)	En attente
?	Finale Coupe de France des départements	En attente



DISPOSITIONS COMMUNES AUX RÉUNIONS ORGANISÉES PAR LE COMITÉ DE L'AIN

1°) OFFICIELS

Les clubs sont tenus d'apporter un nombre maximal d'officiels (chronométreurs et juges) pour assurer le bon déroulement des compétitions, et ce quel que soit le nombre de nageuses et nageurs engagés par club. Un décompte régulier du nombre d'officiels fourni par club par compétition est tenu par le président du comité départemental et un bilan sur l'ensemble de la saison 2025-2026 sera dressé en octobre 2026.

2°) ENGAGEMENTS

Les engagements pour les compétitions départementales seront de 2 euros.

Pour effectuer les engagements, on utilisera les compétitions sur site extranat.fr où toutes les compétitions départementales seront préparées par le responsable informatique.

Les clubs pourront gérer leurs forfaits directement jusqu'à la date limite fixée par le site extranat.fr.

Les temps manuels devront correspondre au niveau du nageur pour ne pas fausser l'organisation des séries.

Les forfaits en cours de journée ne sont pris en compte que sur blessure évidente constatée par le juge arbitre et notée dans le PV de la compétition.

3°) RECLAMATIONS

Toute réclamation devra être faite selon le règlement FFN.

4°) AMENDES

Tout dépassement de temps sera sanctionné par une amende de 16 euros pour les épreuves de demi-fond dans les catégories Benjamins, Juniors et +

Temps limites à réaliser

- 800 NL (D+ M) : 14min 30
- 1500 NL (D+M) : 26 min
- 5000 NL (D+M) : ? min
- 4004N (D+M) : 8min 15

Il n'y a pas d'amendes pour dépassement de temps dans les compétitions Avenirs et Dauphins.

5°) SERIES ET DEPARTS

Les séries filles passent avant les séries garçons sauf spécification contraire. Pour les compétitions individuelles on appliquera la règle du départ unique. Pour les compétitions Interclubs et les compétitions Avenirs ou ENF, on appliquera la règle des deux départs.



6°) STAGES

La commission sportive de rentrée mettra en place le programme des stages pour la saison en cours et proposera les responsables des activités par catégorie qui présenteront leur projet de préparation des équipes.

7°) SELECTIONS DEPARTEMENTALES

Catégories AVENIRS

Une équipe départementale Avenirs participe à la Coupe Plewinski le samedi 06 et le dimanche 07 juin dans le département du Rhône ou de l'Ain.

La sélection définitive est faite à l'issue des journées Avenirs et des regroupements Avenirs programmés par la commission sportive.

Composition des équipes : équipe mixte de 4 Filles + 4 Garçons (Avenirs)

Tous nagent le 100 4 nages et 2 équipiers par 50 m

Programme (2026 sous réserve de confirmation)

Jour 1	Jour 2
R1 =4X50 NL mixte 50 pap Dames/ Messieurs 50 Dos Dames/ Messieurs 100 4 N Dames	R2= 100 4 N Messieurs 50 Brasse Dames/ Messieurs 50 NL Dames/ Messieurs 8X50 NL mixte

CATEGORIE BENJAMINS

Une équipe départementale Benjamins et une équipe départementale Benjamines participent à la Coupe de France des départements les 23 et 24 mai 2026 à Bourgoin Jallieu.

La sélection définitive est faite à l'issue des journées Benjamins et des regroupements Benjamins programmés par la commission sportive.

CATEGORIES JUNIORS ET +

Des regroupements départementaux des catégories Juniors et + seront programmés en fonction du calendrier sportif.



CORRESPONDANTS POUR LES CLUBS

AMBERIEU (ANBC) 60 Avenue Général Sarrail, 01500 AMBERIEU contact@amberieunatation.fr	Tel : 06 08 80 28 63 (Marion Del Bove)
BELLEGARDE (CNBV) Avenue du Stade, 01200 BELLEGARDE entraîneur.cnbv@gmail.com dominique.haab@orange.fr	Tel : 06 08 06 88 60 (Dominique Haab)
BOURG-EN-BRESSE (CNB) Rue Jean de la Fontaine, 01000 BOURG-EN-BRESSE club-natation-bourg@wanadoo.fr	Tel : 04 74 21 74 67
PAYS DE GEX (PGN) Centre nautique, Av. des Sports 01210 FERNEY entraîneur@pgnatation.org (Raphaël)	Tel : 06 83 52 95 14 (club)
OYONNAX (SNO) 125 Cours de Verdun, 01100 OYONNAX natation-01@wanadoo.fr	Tel : 06 32 71 88 97 (Daniel Poncet)
BELLEY (CNBBS) Piscine Municipale, 01300 BELLEY (réouverture prévue en juillet 2026) TEL ?	
TRESORIERE mariepaule0151@orange.fr	



EQUIPES D'ENTRAINEURS

AMBERIEU (ANBC)

Sylvie Caillet : sv.caillet@orange.fr

Tel : 06 83 02 30 28

Charles Jacquot : charlesanbc@outlook.fr

Tel : 06 76 59 01 81

Hugo Segura : segura.hugo01@gmail.com

Tel: 06 43 27 62 30

BELLEGARDE (CNBV)

MARTINET François : entraîneur.cnbv@gmail.com Tel : 06 66 65 76 26

BOURG-EN-BRESSE (CNB)

Stéphane Bouvard : stefcnb01@gmail.com

Tel : 06 88 21 50 56

Christophe Perret : cperret789@gmail.com

Tel : 06 63 19 24 42

Quentin Berlier : quentin.berlier@orange.fr

Tel : 06 42 15 04 70

PAYS DE GEX (PGN)

Raphael Calestroupat : entraîneur@pgnatation.org

Tel : 06 84 73 82 02

William Chauvin : wuilliam@pgnatation.org

Pierre Gaiffe : pierre@pgnatation.org

Tel : 06 33 41 65 06

OYONNAX (SNO)

Adrien Guillaud : storm63@hotmail.fr

Tel : ?

BELLEY (CNBBS) (club en sommeil pour rénovation piscine)



LES CATEGORIES D'AGE 2026

La Fédération Française de Natation propose aux nageurs et nageuses des programmes de compétition selon leur catégorie d'âge.

SAISON 2025 du 01 janvier 2026 au 31 décembre 2026		
Année de naissance	Age	Catégorie
2015 et après	11 ans et moins	Avenirs (U11, U10, etc.)
2014 et 2013	12 et 13 ans	Benjamins (U 12 et U13)
2012-2008	14 à 18 ans	Juniors (U14 à U18)
2007 et avant	19 ans et +	U19 et +

PROGRAMME DEPARTEMENTAL NATATHLON AVENIRS

4 plots Avenirs vont être organisés dans le département aux dates suivantes :

- Samedi 31 janvier (après-midi), plot n°1 circuit avenir, Ferney
- Samedi 07 mars (après-midi), plot n°2 circuit avenir, Ambérieu
- Interclubs avenir, samedi 25 avril (après-midi), Bellegarde
- Samedi 20 juin (après-midi), plot n°3 circuit avenir, Oyonnax
- ? (journée complète), plot n°4 circuit avenir, lieu en attente
- ? (après-midi), Finale Trophée de l'Ain avenir, lieu en attente

Les nageurs peuvent nager 4 épreuves individuelles maximum par demi-journée.

Le total des points à l'issue des 4 plots détermine le classement final du Natathlon Avenirs.

AVENIRS 1	U11 (né(e)s en 2015)	200 4N + 400 NL + 100 NL + 100 P + 100 B + 100 D
AVENIRS 2	U10 (né(e)s en 2016)	100 4N + 200 NL + 50 NL + 50 P + 50 B + 50 D
AVENIRS 3	U9 (né(e)s en 2017 et après)	100 4N + 100 NL + 50 NL + 50 D + 50 B

Pour la finale du Trophée Ain

Il y a 3 trophées différents.

Le nageur choisit un des 3 trophées. Le nageur doit disputer toutes les courses du Trophée choisi.

Trophée Nageur le plus complet	Trophée Sprint	Trophée 100m
100 4N	50 Pap	100 Pap
200 NL	50 Dos	100 Dos
50 NL	50 Br	100 Br
	50 NL	100 NL



PROGRAMME DEPARTEMENTAL BENJAMINS

Le Circuit Benjamins est composé de 5 journées aux dates suivantes :

- meeting départemental sprint, dimanche 01 février, Oyonnax
- Interclubs, dimanche 15 mars, projet de mutualisation avec la Savoie et la Haute-Savoie ou Ferney si pas de mutualisation
- meeting départemental, dimanche 29 mars, Bourg
- meeting départemental, dimanche 26 avril, Bellegarde
- finale départementale, dimanche 21 juin, Oyonnax (50m).

D'autres compétitions seront placées en octobre, novembre et décembre 2026.

PROGRAMME DEPARTEMENTAL JUNIORS et +

Le Circuit Juniors Seniors est composé de 7 journées aux dates suivantes :

- meeting départemental sprint, dimanche 01 février, Oyonnax (50m)
- meeting départemental $\frac{1}{2}$ fond, dimanche 08 mars, Oyonnax (50m)
- championnat départemental d'hiver, dimanche 08 mars, Bellegarde
- meeting départemental, dimanche 26 avril, Bellegarde
- finale départementale, dimanche 21 juin, Oyonnax (50m)

Les nageurs et nageuses ayant au moins un temps sur la grille bleue de qualification aux Championnats de Ligue ne sont pas autorisés à participer aux Finales C réservées aux autres nageurs sans qualification dans la grille bleue.

D'autres compétitions seront placées en octobre, novembre et décembre 2026.



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX MAITRES OYONNAX Samedi 17 janvier 2026	<u>PROGRAMME</u>
CATEGORIE MAITRES DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes	HORAIRE 17h-18h RELAIS 4X 50 NL Pause 10 min 50 Papillon 50 Dos 100 Brasse 100 NL 100 4 Nages Pause 10 min
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Cette compétition est ouverte aux nageurs des autres comités.</p> <p>Obligation d'être licencié et d'avoir une autorisation médicale.</p> <p>Titre de Champion de l'Ain dans chaque course individuelle et dans chaque catégorie.</p> <p>Les récompenses sont à la charge du club organisateur.</p> <p>3 engagements individuels et deux relais par nageur max.</p> <p>Engagements : 4 euros par course et 6 euros pour un relais.</p> <p>Le club organisateur perçoit les engagements et doit proposer un apéritif lors de la remise des récompenses qui sont à sa charge.</p>	 RELAIS 4X 50 4 Nages Pause 10 min 100 Papillon 100 Dos 50 Brasse 50 NL Pause 10 min RELAIS 4X 50 NL Mixte Pause 10 min RELAIS 4X 50 4 Nages Mixte ENGAGEMENTS : Extranat Copie engagements au club organisateur



<p style="text-align: center;">CIRCUIT AVENIRS PLOT n°1</p> <p style="text-align: center;">FERNEY</p> <p style="text-align: center;">Samedi 31 janvier 2026</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">HORAIRES 14h00-15h00</p> <p>100 4N Dames & Messieurs 50 Dos Dames & Messieurs 100 Dos Dames & Messieurs 50 Brasse Dames & Messieurs 100 Brasse Dames & Messieurs 50 NL Dames & Messieurs 100 NL Dames & Messieurs 50 Papillon Dames & Messieurs 100 Pap Dames & Messieurs</p>
<p style="text-align: center;">AVENIRS UNE REUNION</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m 6 lignes</p>	<p>PAUSE</p> <p>Relais Mixte (2 Filles 2 Garçons) 4x50 NL</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>4 courses maxi par nageur ou nageuse hors relais</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Les avenirs engagés doivent être détenteurs du Savoir Nager en sécurité.</p> <p>Récompenses Médailles pour les 6 premières/premiers au 100 4N avec classements distincts AVENIRS 1 (2015) AVENIRS 2 (2016) AVENIRS 3 (2017 et après)</p> <p>Médailles pour les 3 premiers relais.</p> <p>Défis Récompense pour les Avenirs 1, 2 et 3 ayant réalisé leur premier 100 4N</p> <p>Règle des deux départs.</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">Championnat départemental Sprint</p> <p align="center">OYONNAX</p> <p align="center">Dimanche 01 février 2026</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">REUNION</p> <p align="center">HORAIRES 13h30-14h30</p> <p>50 Pap (D+M) 50 Dos (D+M)</p> <p>PAUSE 15 minutes (déclaration des forfaits)</p> <p>50 Brasse (D+M) 50 Crawl (D+M)</p> <p>PAUSE 15 minutes (déclaration des forfaits)</p> <p>Un classement des 8 premières/premiers sur chaque 50m est établi.</p> <p>PAUSE 15 minutes</p> <p>Chaque 50m est organisé en australienne, par série : 8 puis 4 puis 2. Retour des nageurs en marchant</p> <p>Relais à définir en fonction des effectifs X x 50 NL (mélange de tous les clubs)</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>
<p align="center">BENJAMINS, JUNIORS et SENIORS UNE REUNION</p> <p align="center">BASSIN DE 50 m 8 lignes</p>	
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Un seul départ par course</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparées.</p> <p>Le nombre de finales pour chaque nageur ou nageuse est limité à 3.</p> <p>Ce championnat est qualificatif pour les Meetings Ligue (préparation et qualification) et les championnats de Ligue Junior et sénior.</p> <p>Les 3 premières nageuses et 3 premiers nageurs, toutes années d'âge confondus, sur chaque 50m, seront récompensés.</p>	

<p align="center">Championnat départemental demi-Fond</p> <p align="center">OYONNAX</p> <p align="center">Dimanche 08 février 2026</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION</p> <p align="center">HORAIRES 13h30-14h30</p> <p>400 NL (D + M) 400 4N (D + M) 5000 NL (D + M) 1500 NL (D + M) 400 4N (D + M) 800 NL (D + M)</p>
<p align="center">BENJAMINS, JUNIORS et + UNE REUNION</p> <p align="center">BASSIN DE 50 m 8 lignes</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Un seul départ par course</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparées</p> <p>Nombre limité d'engagements : pas plus de 2 épreuves sur la réunion</p> <p>Amendes en cas de dépassement de temps pour les épreuves suivantes : 800 NL, 1500 NL, 5000 NL et 4004N.</p> <p>Ce championnat est qualificatif pour les Meeting Ligue (préparation et qualification) et les championnats de Ligue pour les catégories Junior et Sénior.</p>	<p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p style="text-align: center;">CIRCUIT AVENIRS PLOT n°2</p> <p style="text-align: center;">AMBERIEU</p> <p style="text-align: center;">Samedi 07 mars 2026</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">HORAIRES 14h00-13h00</p> <p>100 4N (Dames & Messieurs) 50 Dos (Dames & Messieurs) 100 Dos (Dames & Messieurs) 50 Brasse (Dames & Messieurs) 100 Brasse (Dames & Messieurs) 50 NL (Dames & Messieurs) 100 NL (Dames & Messieurs) 50 Papillon (Dames & Messieurs) 100 Pap (Dames & Messieurs) 400 NL (Dames & Messieurs) 200 NL (Dames & Messieurs)</p> <p>Relais Mixte (2 Filles 2 Garçons) 4x50 4Nages</p>
<p style="text-align: center;">AVENIRS UNE REUNION</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>4 courses maxi par nageur ou nageuse hors relais</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Les avenirs engagés doivent être détenteurs du Savoir Nager en sécurité.</p> <p>Récompenses Médailles pour les 6 premières/premiers au 100 4N avec classements distincts AVENIRS 1 (2015) AVENIRS 2 (2016) AVENIRS 3 (2017 et après)</p> <p>Médailles pour les 3 premiers relais.</p> <p>Défis Récompenses pour les Avenirs 2 et 3 ayant réalisé leur premier 100 4N ou 200 NL ou 400 NL et pour les Avenirs 1 leur premier 400 NL.</p> <p>Règle des deux départs.</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p style="text-align: center;">CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER</p> <p style="text-align: center;">BELLEGARDE</p> <p style="text-align: center;">Dimanche 08 mars 2026</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>800 NL (D+M) 50 Papillon (D+M) 100 Dos (D+M) 50 Brasse (D+M) 200 Papillon (D+M) 400 4 Nages v 100 NL (D+M) 200 Brasse (D+M) 200 NL (D+M)</p> <p>Relais mixte 4x50 4 nages</p>
<p style="text-align: center;">JUNIORS/SENIORS DEUX REUNIONS</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p style="text-align: center;">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Lots pour des séries spécifiques (tirées au sort) où le premier/ la première est récompensé(e).</p> <p>Les 3 premiers relais sont récompensés.</p> <p>Les courses des 800 NL et 1500 seront nagées 2 par ligne si nécessaire.</p> <p>Ce championnat est qualificatif pour les Meeting Ligue (préparation et qualification) et les championnats de Ligue d'hiver.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>1500 NL (D+M) 50 Dos (D+M) 50 NL (D+M) 100 Brasse (D+M) 200 4 Nages (D+M) 400 NL (D+M) 100 Papillon (D+M) 200 Dos (D+M)</p> <p>Relais mixte 4x50 NL</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p>INTERCLUBS BENJAMINS</p> <p>FERNEY</p> <p>Dimanche 15 mars 2026</p>	<p><u>PROGRAMME</u></p> <p>HORAIRES 14h-15h</p> <p>RELAIS 4 X 200 M NL D+ M</p> <p>100 m DOS D + M</p> <p>100 m BRASSE D + M</p>
<p>BENJAMINS DEUX REUNIONS</p> <p>BASSIN DE 25 m ? lignes</p>	<p>PAUSE</p> <p>Relais 4 X 100 4 N D+ M</p> <p>100 NL D + M</p> <p>100 Pap D + M</p>
<p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Règlement FFN : p. en attente</p> <p>Equipe de 4 dames ou 4 messieurs</p> <p>Épreuves individuelles (4 en filles et 4 en garçons) : 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon. Chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les quatre épreuves de 100 mètres sont donc nagées deux fois par chaque équipe.</p> <p>Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) 4 x 200 nage libre, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.</p> <p>Des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées, hors classement.</p> <p>Les récompenses sont à la charge du Comité.</p>	



Règle des deux départs.	ENGAGEMENTS : Extranat
	Copie engagements au club organisateur

MEETING DEPARTEMENTAL BENJAMINS BOURG Dimanche 29 mars 2026	<u>PROGRAMME</u> 1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h30
BENJAMINS DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes	800 NL (Dames et Messieurs) 50 Papillon (Dames et Messieurs) 200 4 Nages (Dames et Messieurs) 100 Dos (Dames et Messieurs) 50 Brasse (Dames et Messieurs) 100 NL (Dames et Messieurs) 200 Papillon (Dames et Messieurs) 200 NL (Dames et Messieurs)
REGLEMENT SPORTIF Ce meeting départemental permet la qualification des nageurs Benjamins à la webconfrontation de juin 2026 à ? Récompenses Lots pour des séries spécifiques (tirées au sort) où le premier/ la première est récompensé(e). Les 3 premiers relais sont récompensés. Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés. 1 seul départ par course.	2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00
	400 4 Nages (Dames et Messieurs) 50 Dos (Dames et Messieurs) 50 NL (Dames et Messieurs) 100 Brasse (Dames et Messieurs) 400 NL (Dames et Messieurs) 100 Papillon (Dames et Messieurs) 200 Brasse (Dames et Messieurs) 200 Dos (Dames et Messieurs) Relais mixte 4 x 50 NL
	ENGAGEMENTS : Extranat
	Copie engagements au club organisateur

<p style="text-align: center;">INTERCLUBS AVENIRS</p> <p style="text-align: center;">BELLEGARDE</p> <p style="text-align: center;">Samedi 25 avril 2026</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>100 4 Nages (D+M)</p> <p>RELAIS 4 x50 NL (D+M)</p> <p>50 Pap (D+ M)</p>
<p style="text-align: center;">AVENIRS UNE REUNION</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p>RELAIS 4 X50 4 Nages (D+M)</p> <p>50 Brasse (D+M)</p> <p>50 Nage libre (D+M)</p> <p>50 Dos (D+M)</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Règlement FFN p. en attente</p> <p>Equipe de 4 dames ou 4 messieurs</p> <p>Épreuves individuelles (5 en filles et 5 en garçons) : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages. Tous les nageurs de chaque équipe nagent le 1004N.</p> <p>Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) : 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.</p> <p>Des équipes mixtes ou entre plusieurs clubs pourront être engagées, hors classement.</p> <p>Les récompenses sont à la charge du Comité.</p> <p>Règle des deux départs.</p>	



<p align="center">MEETING DEPARTEMENTAL BENJAMINS/ JUNIORS et + BELLEGARDE Dimanche 26 avril 2026</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>800 NL Dames 50 Papillon 100 Dos 50 Brasse 200 Papillon 400 4 Nages 100 NL 200 Brasse 200 NL</p>
<p align="center">BENJAMINS/JUNIORS/SENIORS DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>1500 NL Messieurs 50 Dos 100 4 Nages 50 NL 100 Brasse 200 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Ce meeting départemental permet la qualification des nageurs Benjamins à la webconfrontation de juin 2026 à ?.</p> <p>Ce meeting départemental permet la qualification des nageurs Juniors et + au meeting Ligue (grilles jaune et verte).</p> <p>Lots pour des séries spécifiques (tirées au sort) où le premier/ la première est récompensé(e).</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p align="center">ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p align="center">Copie engagements au club organisateur</p>

<p>CIRCUIT AVENIR PLOT n°3</p> <p>OYONNAX</p> <p>Samedi 20 juin 2026</p>	<p><u>PROGRAMME</u></p> <p>HORAIRE 14h00-15h00</p>
<p>AVENIRS UNE REUNION</p> <p>BASSIN DE 25 m à 8 lignes</p>	<p>100 4N (Dames & Messieurs) 200 4N (Dames & Messieurs) 50 Dos (Dames & Messieurs) 100 Dos (Dames & Messieurs) 50 Brasse (Dames & Messieurs) 100 Brasse (Dames & Messieurs) 400 NL (Dames & Messieurs) 200 NL (Dames & Messieurs) 50 Papillon (Dames & Messieurs) 100 Papillon (Dames & Messieurs) 50 NL (Dames & Messieurs) 100 NL (Dames & Messieurs)</p> <p>Relais Mixte (2 Filles 2 Garçons) 4x50 NL</p>
<p>REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Règle des deux départs</p> <p>4 courses maxi par nageur hors relais</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Les avenirs engagés doivent être détenteurs du Savoir Nager en sécurité.</p> <p>Récompenses Médailles pour les 3 premières/premiers au cumul des 4 meilleures performances avec classements distincts : AVENIRS 1 (2015) AVENIRS 2 (2016) AVENIRS 3 (2017 et après)</p> <p>Médailles pour les 3 premiers relais.</p> <p>Défis Médailles pour : - les Aveniris 2 et 3 ayant réalisé leur premier 100 4N ou 2004N ou 200 NL ou 400 NL - les Aveniris 1 leur premier 200 4N et 400 NL.</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">FINALE DEPARTEMENTALE BENJAMINS ET JUNIORS et + OYONNAX Dimanche 21 juin 2026</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION HORAIRE 8h30-9h30</p> <p>50 Dos (D+M) 100 NL (D+M) 50 Br (D+M) 200 Pap (D+M) 50 NL (D+M) 100 Dos (D+M) 50 Pap (D+M) 200 Br (D+M) 400 NL (D+M)</p>
<p align="center">BENJAMINS/ JUNIORS et SENIORS DEUX REUNIONS</p> <p align="center">BASSIN DE 50 m 8 lignes</p>	<p align="center">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Ce meeting départemental permet la qualification des nageurs Benjamins à la webconfrontation de juin 2026 à ?.</p> <p>Ce meeting départemental permet la qualification des nageurs Juniors et + au meeting Ligue (grille bleue).</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Finales C réservées aux Juniors et + n'ayant aucun temps sur la grille bleue des Championnats de Ligue au moment des engagements de la compétition.</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>50 Dos Finale (A/B/C) (D+M) 50 Dos Finale (Benjamin) (D +M) 200 NL (D+M) 50 Br Finale (A/B/C) 50 Br Finale (Benjamin) (D+M) 100 Pap (D+M) 50 NL Finale (A/B/C) (D+M) 50 NL Finale (Benjamin) (D+M) 200 Dos (D+M) 50 Pap Finale (A/B/C) (D+M) 50 Pap Finale (Benjamin) (D+M) 100 Br (D+M) 200 4N (D+M)</p> <p>PAUSE</p> <p>Relais 4x100 4N Mixte</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p align="center">PLOT n°4 AVENIRS</p> <p align="center">?</p> <p align="center">octobre 2026 ?</p>	<p align="center"><u>PROGRAMME</u></p> <p align="center">1^{ère} REUNION</p> <p align="center">HORAIRE 9h00-10h00</p> <p>400 NL (Dames & Messieurs) 200 NL (Dames & Messieurs)</p> <p>PAUSE</p> <p>Relais Mixte (2 Filles 2 Garçons) 4x50 4Nages</p>
<p align="center">AVENIRS UNE REUNION</p> <p align="center">BASSIN DE 25 m ? lignes</p>	<p align="center">2^{ème} REUNION</p> <p align="center">HORAIRE 14h-15h</p> <p>100 4N (Dames & Messieurs) 200 4N (Dames & Messieurs) 50 Papillon (Dames & Messieurs) 100 Papillon (Dames & Messieurs) 50 NL (Dames & Messieurs) 100 NL (Dames & Messieurs) 50 Brasse (Dames & Messieurs) 100 Brasse (Dames & Messieurs) 50 Dos (Dames & Messieurs) 100 Dos (Dames & Messieurs)</p>
<p align="center">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Règle des deux départs</p> <p>4 courses maxi par nageur hors relais</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Les aveniris engagés doivent être détenteurs du Savoir Nager en sécurité.</p> <p>Récompenses</p> <p>Médailles pour les 3 premières/premiers au cumul des 4 meilleures performances avec classements distincts :</p> <p>AVENIRS 1 (2015) AVENIRS 2 (2016) AVENIRS 3 (2017 et après)</p> <p>Médailles pour les 3 premiers relais.</p> <p>Défis</p> <p>Médailles pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> - les Aveniris 2 et 3 ayant réalisé leur premier 100 4N ou 200 NL. - les Aveniris 1 leur premier 200 4N ou 400 NL. 	

<p>MEETING DEPARTEMENTAL BENJAMINS/JUNIORS</p> <p style="text-align: center;">?</p> <p style="text-align: center;">? octobre 2026</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h30</p> <p>800 NL Dames 50 Papillon 100 Dos 50 Brasse 200 Papillon 400 4 Nages 100 NL 200 Brasse 200 NL</p>
<p style="text-align: center;">BENJAMINS/JUNIORS et + DEUX REUNIONS</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m ? lignes</p>	<p style="text-align: center;">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>1500 NL Messieurs 50 Dos 100 4 Nages 50 NL 100 Brasse 200 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Compétition qualificative aux meetings Ligue (grilles jaune, verte et bleue en bassin de 25m).</p> <p>Amendes pour les épreuves suivantes : 800 NL, 1500 NL et 400 4N (voir règlement sportif p.6).</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p style="text-align: center;">INTERCLUBS TC DEPARTEMENTAUX</p> <p style="text-align: center;">?</p> <p style="text-align: center;">Dimanche 08 novembre 2026?</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">1^{ère} REUNION</p> <p style="text-align: center;">HORAIRES 8h30-9h30</p> <p>10X50 NL (Dames + Messieurs) 100 Dos (Dames) 200 Dos (Messieurs) 100 Brasse (Dames) 200 Brasse (Messieurs) 100 NL (Dames) 400 NL (Messieurs) 100 Papillon (Dames) 200 Papillon (Messieurs) 100 4 Nages (Dames) 200 4 Nages (Messieurs)</p> <p>Pause 15' 4x200 NL (Dames)</p>
<p style="text-align: center;">TOUTES CATEGORIES DEUX REUNIONS</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m ? lignes</p>	<p style="text-align: center;">2^{ème} REUNION</p> <p style="text-align: center;">HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>4 x 200 NL (Messieurs) 200 Dos (Dames) 100 Dos (Messieurs) 200 Brasse (Dames) 100 Brasse (Messieurs) 400 NL (Dames) 100 NL (Messieurs) 200 Papillon (Dames) 100 Papillon (Messieurs) 200 4 Nages (Dames) 100 4 Nages (Messieurs)</p> <p>Pause 15' 4x 100 4 Nages (Dames et Messieurs)</p> <p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Règlement FFN : p. 74 à 78</p> <p>Un club peut avoir plusieurs équipes à condition que les premières soient complètes.</p> <p>Pour être classée, une équipe doit participer à tout le programme.</p> <p>Tous les nageurs (avenirs) devront avoir le SNS et une licence Natation Course pour que l'équipe soit classée.</p> <p>Toutes les performances sont cotées à la table informatique.</p> <p>Il y aura un classement Dames et un classement Messieurs.</p> <p>Remplaçant : voir règle du Règlement FFN, p.76.</p> <p>Compétition qualificative aux meetings Ligue (grilles jaune, verte et bleue en bassin de 25m).</p> <p>Règle des deux départs</p>	

<p>MEETING DEPARTEMENTAL BENJAMINS</p> <p style="text-align: center;">?</p> <p style="text-align: center;">?</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">1^{ère} REUNION HORAIRES 8h30-9h30</p> <p>800 NL 50 Papillon 100 Dos 50 Brasse 200 Papillon 400 4 Nages 100 NL 200 Brasse 200 NL</p>
<p style="text-align: center;">BENJAMINS DEUX REUNIONS</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m ? lignes</p>	<p style="text-align: center;">2^{ème} REUNION HORAIRE 14h00-15h00</p> <p>1500 NL 50 Dos 100 4 Nages 50 NL 100 Brasse 200 4 Nages 400 NL 100 Papillon 200 Dos</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Cette compétition est qualificative aux championnats de France Benjamins en bassin de 25m.</p> <p>Amendes pour les épreuves suivantes : 800 NL, 1500 NL et 400 4N (voir règlement sportif p.6).</p> <p>1 seul départ par course.</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p> <p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p style="text-align: center;">TROPHEE DU NAGEUR COMPLET (AVENIR)</p> <p style="text-align: center;">?</p> <p style="text-align: center;">?</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">HORAIRES 14h-15h</p> <p>100 4N (Dames & Messieurs) 200 4N (Dames & Messieurs) 50 Dos (Dames & Messieurs) 100 Dos (Dames & Messieurs) 50 Brasse (Dames & Messieurs) 100 Brasse (Dames & Messieurs) 400 NL (Dames & Messieurs) 200 NL (Dames & Messieurs) 50 Papillon (Dames & Messieurs) 100 Papillon (Dames & Messieurs) 50 NL (Dames & Messieurs) 100 NL (Dames & Messieurs)</p>
<p style="text-align: center;">AVENIRS DEUX REUNIONS</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m ? lignes</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Règle des deux départs</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Les avenirs engagés doivent être détenteurs du Savoir Nager en sécurité</p> <p>Médailles pour les 3 premiers nageurs et les 3 premières nageuses de chaque Trophée (voir règlement p. 9)</p> <p>avec classement distincts AVENIRS 1 (2015) AVENIRS 2 (2016) AVENIRS 3 (2017 et après).</p>	<p>Copie engagements au club organisateur</p>

<p>MEETING DEPARTEMENTAL BENJAMINS/JUNIORS</p> <p style="text-align: center;">?</p> <p style="text-align: center;">?</p>	<p style="text-align: center;"><u>PROGRAMME</u></p> <p style="text-align: center;">1^{ère} REUNION HORAIRES 14h-15h</p> <p>200 4 N Dames & Messieurs 50 Brasse Dames & Messieurs 100 Dos Dames & Messieurs 200 Pap Dames & Messieurs 100 NL Dames & Messieurs 50 Dos Dames & Messieurs 200 Brasse Dames & Messieurs</p>
<p style="text-align: center;">BENJAMINS/JUNIORS et + DEUX REUNIONS</p> <p style="text-align: center;">BASSIN DE 25 m 8 lignes</p>	<p>ENGAGEMENTS : Extranat Copie engagements au club organisateur</p>
<p style="text-align: center;">REGLEMENT SPORTIF</p> <p>Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés.</p> <p>Compétition qualificative aux meetings Ligue (grilles jaune et verte).</p> <p>1 seul départ par course.</p>	

MEETING DEPARTEMENTAL BENJAMINS/JUNIORS ? ?	<u>PROGRAMME</u> 2ème REUNION HORAIRE 8h30-9h30
BENJAMINS/JUNIORS et + DEUX REUNIONS BASSIN DE 25 m 8 lignes	200 NL Dames & Messieurs 50 Pap Dames & Messieurs 100 Brasse Dames & Messieurs 200 Dos Dames & Messieurs 50 NL Dames & Messieurs 100 Pap Dames & Messieurs
REGLEMENT SPORTIF Les courses sont disputées toutes années d'âge confondues et dames et messieurs séparés. Compétition qualificative aux meetings Ligue (grilles jaune et verte). 1 seul départ par course.	3ème REUNION HORAIRE 14h00-15h00 400 4 N Dames & Messieurs 100 4N Dames & Messieurs 200 NL Dames & Messieurs 50 Brasse Finale A Benjamin (D & M) 50 Brasse Finale A Juniors et + (D & M) 50 Dos Finale A Benjamin (D & M) 50 Dos Finale A Juniors et + (D & M) 50 Pap Finale A Benjamin (D & M) 50 Pap Finale A Juniors et + (D & M) 50 NL Finale A Benjamin (D & M) 50 NL Finale A Juniors et + (D & M) 100 Dos Finale A Benjamin (D & M) 100 Dos Finale A Juniors et + (D & M) 100 NL Finale A Benjamin (D & M) 100 NL Finale A Juniors et + (D & M) 100 Brasse Finale A Benjamin (D & M) 100 Brasse Finale A Juniors et + (D & M) 100 Pap Finale A Benjamin (D & M) 100 Pap Finale A Juniors et + (D & M) ENGAGEMENTS : Extranat Copie engagements au club organisateur