

Meeting Ligue « Vert » Grilles U14 et + (50m)

Date :
27-28 février-1^{er} mars 2026

5 Réunions
Bassin de 50m : 8 couloirs
Chronométrage Electronique

Qualificatif au challenge National

Meeting de Ligue « Vert » St Etienne

Lieu : Saint-Etienne

Piscine Raymond Sommet
35 bd Jules Janin, 42000 St Etienne

Séries/Finales

Filles - Garçons Grilles U14 et +

Exemple : un nageur de 13 ans qui a réalisé les temps de la grille U14 peut s'engager

Ouverture des Engagements : Mardi 10 Février 2026

Envoy Serveur : J (dernier jour de compétition)

Clôture des Engagements : Mardi 24 Février 2026

Publication Web : J+1

Tarifs : 4,50€ engagement individuel

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN de la Ligue AuRA

Avoir réalisé à partir du 1^{er} Janvier 2025 et saison en cours, le temps de la "Grille Verte" en bassin de 50m (Temps en bassin de 25m convertis acceptés) figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. **Le nageur pourra ajouter 1 épreuve complémentaire**

*Pour les 800m/1500m : avoir réalisé un temps sur la base Extranat N-1 ou saison en cours.

Les Séries seront nagées en toutes Catégories.

50m /100m/200m :

Messieurs : Finales B-A (U15), Finales B-A (16 ans et +)

Dames : Finales B-A (U15), Finales B-A (16 ans et +)

400m NL : Finale C (U15), Finales B-A (TC)

400m 4n : Finale B (U15), Finale A (TC)

800m NL : Limités à 2 séries (Engagements au Ranking). Série Lente et Série Rapide. Classement au Temps

* La Ligue se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes de stimulation et de confrontation. (Finales pleines)

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 24 février 2026 23h59. **Aucun engagement ne sera pris en compte après ce délai.**

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 4,50€/engagement et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€ par officiel manquant et par réunion. Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalé par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

Récompenses (Lots ARENA) : Garçons : U15 et 16 ans et +
Filles : U15 et 16 ans et +

Pour recevoir leur récompense, les nageurs doivent être présents lors de la remise qui se fera au fil de la compétition

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Crédit Mutuel



Programme Meeting Ligue « Vert »

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 27 Février 2026
1ère réunion
Ouverture des portes 13h30 début des épreuves 15h00
800 NL Dames (voir règlement) Clt aux Temps
50 Papillon Messieurs/Dames séries
50 Dos Messieurs/Dames séries
800 NL Messieurs (voir règlement) Clt aux Temps
50 Brasse Dames / Messieurs séries
50 NL Dames / Messieurs séries
1500 NL Dames (voir règlement) Clt aux Temps
50 Papillon Messieurs/Dames Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
50 Dos Messieurs/Dames Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
1500 NL Messieurs (voir règlement) Clt aux Temps
50 Brasse Dames / Messieurs Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
50 NL Dames / Messieurs Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
Fin de réunion

Samedi 28 Février 2025	
2 ^{ème} réunion	3 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 15h début des épreuves 16h30
400m NL Dames Séries	400m NL Dames Finales C (U15), B-A (TC)
200m Papillon Messieurs Séries	200m Papillon Messieurs Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
200m Papillon Dames Séries	200m Papillon Dames Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
100m Dos Messieurs Séries	100m Dos Messieurs Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
100m Dos Dames Séries	100m Dos Dames Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
200m Brasse Messieurs Séries	200m Brasse Messieurs Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
200m Brasse Dames Séries	200m Brasse Dames Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
100m NL Messieurs Séries	100m NL Messieurs Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
100m NL Dames Séries	100m NL Dames Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
400m 4N Messieurs Séries	400m 4N Messieurs Finales B (U15), A (TC)
200m 4N Dames Séries	200m 4N Dames B-A (U15), B-A (16 ans et +)
	*Attention Voir règlement des Finales
Dimanche 1 ^{er} Mars 2026	
4 ^{ème} réunion	5 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h début des épreuves 15h30
400m NL Messieurs	400m NL Messieurs Finales C (U15), B-A (TC)
100m Papillon Dames	100m Papillon Dames Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
100m Papillon Messieurs	100m Papillon Messieurs Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
200m Dos Dames	200m Dos Dames Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
200m Dos Messieurs	200m Dos Messieurs Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
100m Brasse Dames	100m Brasse Dames Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
100m Brasse Messieurs	100m Brasse Messieurs Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
200m NL Dames	200m NL Dames Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
200m NL Messieurs	200m NL Messieurs Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
400m 4N Dames	400m 4N Dames Finales B (U15), A (TC)
200m 4N Messieurs	200m 4N Messieurs Finales B-A (U15), B-A (16 ans et +)
	*Attention Voir règlement des Finales

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerrhonealpes-natation.fr <http://auvergnerrhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Crédit Mutuel



Grilles Meeting Ligue "Vert"

Temps en Bassin de 50m							Temps Convertis en Bassin de 25m						
DAMES	Seniors et +	U18	U17	U16	U15	U14	DAMES	Seniors et +	U18	U17	U16	U15	U14
	2007 et -	2008	2009	2010	2011	2012		2007 et -	2008	2009	2010	2011	2012
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00:29,84	00:30,05	00:30,26	00:30,77	00:30,85	00:31,48	50 m NL	00:29,14	00:29,35	00:29,56	00:30,07	00:30,15	00:30,78
100 m NL	01:04,44	01:04,89	01:05,34	01:06,44	01:06,63	01:07,98	100 m NL	01:03,24	01:03,69	01:04,14	01:05,24	01:05,43	01:06,78
200 m NL	02:20,76	02:21,74	02:22,73	02:25,12	02:25,55	02:28,50	200 m NL	02:17,86	02:18,84	02:19,83	02:22,22	02:22,65	02:25,60
400 m NL	04:55,22	04:57,28	04:59,35	05:04,37	05:05,26	05:11,46	400 m NL	04:49,02	04:51,08	04:53,15	04:58,17	04:59,06	05:05,26
800 m NL	10:13,38	10:17,67	10:21,97	10:32,39	10:34,23	10:47,12	800 m NL	10:00,48	10:04,77	10:09,07	10:19,49	10:21,33	10:34,22
1500 m NL	19:33,57	19:41,78	19:50,00	20:09,95	20:13,47	20:38,12	1500 m NL	19:09,07	19:17,28	19:25,50	19:45,45	19:48,97	20:13,62
50 m Dos	00:34,00	00:34,24	00:34,48	00:35,05	00:35,16	00:35,97	50 m Dos	00:32,70	00:32,94	00:33,18	00:33,75	00:33,86	00:34,67
100 m Dos	01:13,68	01:14,19	01:14,71	01:15,96	01:16,19	01:18,40	100 m Dos	01:11,38	01:11,89	01:12,41	01:13,66	01:13,89	01:16,10
200 m Dos	02:38,27	02:39,28	02:40,49	02:43,18	02:43,65	02:52,03	200 m Dos	02:32,87	02:33,88	02:35,09	02:37,78	02:38,25	02:46,63
50 m Brasse	00:37,55	00:37,81	00:38,08	00:38,71	00:38,83	00:39,62	50 m Brasse	00:36,85	00:37,11	00:37,38	00:38,01	00:38,13	00:38,92
100 m Brasse	01:23,42	01:24,00	01:24,59	01:26,01	01:26,26	01:28,01	100 m Brasse	01:21,52	01:22,10	01:22,69	01:24,11	01:24,36	01:26,11
200 m Brasse	02:58,72	02:59,97	03:01,22	03:04,26	03:04,80	03:09,11	200 m Brasse	02:54,22	02:55,47	02:56,72	02:59,76	03:00,30	03:04,61
50 m Papillon	00:31,67	00:31,89	00:32,11	00:32,65	00:32,75	00:33,41	50 m Papillon	00:31,07	00:31,29	00:31,51	00:32,05	00:32,15	00:32,81
100 m Papillon	01:12,76	01:13,27	01:13,78	01:15,02	01:15,23	01:16,76	100 m Papillon	01:11,36	01:11,87	01:12,38	01:13,62	01:13,83	01:15,36
200 m Papillon	02:42,58	02:43,72	02:44,86	02:47,62	02:48,11	02:54,14	200 m Papillon	02:39,28	02:40,42	02:41,56	02:44,32	02:44,81	02:50,84
200 m 4 Nages	02:40,70	02:41,82	02:42,95	02:45,68	02:46,16	02:49,54	200 m 4 Nages	02:37,30	02:38,42	02:39,55	02:42,28	02:42,76	02:46,14
400 m 4 Nages	05:41,00	05:43,38	05:45,77	05:51,57	05:52,59	05:59,76	400 m 4 Nages	05:33,50	05:35,88	05:38,27	05:44,07	05:45,09	05:52,26

Grilles Meeting Ligue "Vert"

Temps en Bassin de 50m							Temps Convertis en Bassin de 25m						
MESSIEURS	Seniors et +	U18	U17	U16	U15	U14	MESSIEURS	Seniors et +	U18	U17	U16	U15	U14
	2007 et -	2008	2009	2010	2011	2012		2007 et -	2008	2009	2010	2011	2012
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00:25,98	00:26,60	00:26,97	00:27,41	00:28,19	00:29,69	50 m NL	00:25,28	00:25,90	00:26,27	00:26,71	00:27,49	00:28,99
100 m NL	00:56,46	00:57,82	00:58,61	00:59,57	01:01,26	01:05,41	100 m NL	00:54,96	00:56,32	00:57,11	00:58,07	00:59,76	01:03,91
200 m NL	02:05,50	02:08,51	02:10,27	02:12,40	02:16,17	02:24,24	200 m NL	02:01,90	02:04,91	02:06,67	02:08,80	02:12,57	02:20,64
400 m NL	04:25,51	04:31,88	04:35,60	04:40,11	04:48,08	05:05,73	400 m NL	04:17,81	04:24,18	04:27,90	04:32,41	04:40,38	04:58,03
800 m NL	09:07,90	09:21,05	09:28,72	09:38,03	09:54,47	10:25,90	800 m NL	08:52,00	09:05,15	09:12,82	09:22,13	09:38,57	10:10,00
1500 m NL	18:01,00	18:26,94	18:42,08	19:00,46	19:32,89	20:12,50	1500 m NL	17:30,90	17:56,84	18:11,98	18:30,36	19:02,79	19:42,40
50 m Dos	00:30,89	00:31,63	00:32,06	00:32,59	00:33,52	00:35,87	50 m Dos	00:29,39	00:30,13	00:30,56	00:31,09	00:32,02	00:34,37
100 m Dos	01:05,78	01:07,36	01:08,28	01:09,40	01:11,37	01:17,73	100 m Dos	01:02,78	01:04,36	01:05,28	01:06,40	01:08,37	01:14,73
200 m Dos	02:22,66	02:26,08	02:28,08	02:30,51	02:34,79	02:46,97	200 m Dos	02:15,76	02:19,18	02:21,18	02:23,61	02:27,89	02:40,07
50 m Brasse	00:33,47	00:34,27	00:34,74	00:35,31	00:36,31	00:39,09	50 m Brasse	00:32,37	00:33,17	00:33,64	00:34,21	00:35,21	00:37,99
100 m Brasse	01:13,99	01:15,77	01:16,80	01:18,06	01:20,28	01:26,58	100 m Brasse	01:11,49	01:13,27	01:14,30	01:15,56	01:17,78	01:24,08
200 m Brasse	02:43,18	02:47,10	02:49,38	02:52,15	02:57,05	03:08,55	200 m Brasse	02:37,28	02:41,20	02:43,48	02:46,25	02:51,15	03:02,65
50 m Papillon	00:28,60	00:29,29	00:29,69	00:30,17	00:31,03	00:33,37	50 m Papillon	00:27,90	00:28,59	00:28,99	00:29,47	00:30,33	00:32,67
100 m Papillon	01:03,91	01:05,44	01:06,34	01:07,43	01:09,34	01:16,54	100 m Papillon	01:02,51	01:04,04	01:04,94	01:06,03	01:07,94	01:15,14
200 m Papillon	02:25,38	02:28,87	02:30,90	02:33,38	02:37,74	02:51,52	200 m Papillon	02:22,08	02:25,57	02:27,60	02:30,08	02:34,44	02:48,22
200 m 4 Nages	02:22,60	02:26,02	02:28,02	02:30,44	02:34,72	02:42,81	200 m 4 Nages	02:18,50	02:21,92	02:23,92	02:26,34	02:30,62	02:38,71
400 m 4 Nages	05:03,65	05:10,94	05:15,19	05:20,35	05:29,46	05:52,32	400 m 4 Nages	04:54,65	05:01,94	05:06,19	05:11,35	05:20,46	05:43,32

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU

secretariat@auvergnerrhonealpes-natation.fr <http://auvergnerrhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Crédit Mutuel

