

## DISPOSITIONS GÉNÉRALES MAÎTRES

[Pour plus de détails, consulter l'AR Maître 2026](#) (lien cliquable)

### Les catégories Maîtres :

- Les catégories Maîtres fonctionnent en année civile (donc du 1er janvier au 31 décembre). Un nageur est considéré comme nageur Maître l'année de ses 25 ans même s'il ne les a pas encore (exemple : un nageur maître né un 31 décembre de l'année N sera considéré comme un nageur maître né un 1er janvier de la même année N).
- Le tableau des différentes catégories 2026 :

Individuel		Relais
<b>C1</b> : de 25 à 29 ans	né(e) entre 2001 et 1997	<b>R1</b> : Entre 100 et 119 ans
<b>C2</b> : de 30 à 34 ans	né(e) entre 1996 et 1992	<b>R2</b> : Entre 120 et 159 ans
<b>C3</b> : de 35 à 39 ans	né(e) entre 1991 et 1987	<b>R3</b> : Entre 160 et 199 ans
<b>C4</b> : de 40 à 44 ans	né(e) entre 1986 et 1982	<b>R4</b> : Entre 200 et 239 ans
<b>C5</b> : de 45 à 49 ans	né(e) entre 1981 et 1977	<b>R5</b> : Entre 240 et 279 ans
<b>C6</b> : de 50 à 54 ans	né(e) entre 1976 et 1972	<b>R6</b> : Entre 280 et 319 ans
<b>C7</b> : de 55 à 59 ans	né(e) entre 1971 et 1967	<b>R7</b> : Entre 320 et 359 ans
<b>C8</b> : de 60 à 64 ans	né(e) entre 1966 et 1962	<b>R8</b> : 360 ans et plus
<b>C9</b> : de 65 à 69 ans	né(e) entre 1961 et 1957	
<b>C10</b> : de 70 à 74 ans	né(e) entre 1956 et 1952	
<b>C11</b> : de 75 à 79 ans	né(e) entre 1951 et 1947	
<b>C12</b> : de 80 à 84 ans	né(e) entre 1946 et 1942	
<b>C13</b> : de 85 à 89 ans	né(e) entre 1941 et 1937	
<b>C14</b> : de 90 à 94 ans	né(e) entre 1936 et 1932	
<b>C15</b> : plus, de 95 ans	né(e) avant 1931	

### Qualification des nageurs C1 aux championnats de France été/hiver :

- Pour se qualifier aux championnats de France et aux N2, un nageur C1 (de 25 à 29 ans) pourra utiliser ses performances réalisées en natation course présentes dans la base, le tout dans le respect des dates retenues pour une éventuelle qualification (en général, l'année en cours et les deux années précédentes).

### Généralités sur les compétitions maîtres :

- Pour être acceptée dans la base, une compétition exclusivement maître devra réunir au moins cinq nageurs d'au moins deux clubs différents et comporter au moins vingt performances valides et une période d'engagement spécifique ouverte sur extraNat.
- Les compétitions sous le format FFNex ne seront pas prises en compte, sauf bien entendu dans les cas spécifiques prévus comme une course de remplaçants aux interclubs par exemple.
- La mixité des séries est autorisée pour toutes les compétitions Maîtres sauf pour les championnats de France individuels. Cette possibilité est laissée au libre choix de l'organisateur. Afin d'éviter qu'un nageur soit seul dans une série, une mixité aux

championnats de France peut être envisagée, à condition qu'une ligne vide puisse séparer les dames des messieurs.

Résultats et records :

- En individuel :
  - ⇒ Les résultats réalisés lors de compétitions à l'étranger peuvent être intégrés dans la base fédérale, lorsque ces compétitions apparaissent au calendrier de l'EA ou de la WA. (Même règle que pour la Natation Course)
  - ⇒ **Les nageurs C0** ne sont plus autorisés à participer aux compétitions Maîtres
  - ⇒ Pour valider un record de France, d'Europe ou du monde, c'est l'âge à la date du 31 décembre de l'année en cours qui fait foi.
  - ⇒ Lorsque le chronométrage automatique n'est pas disponible, **il conviendra de prévenir l'organisateur d'une tentative de record de France**. L'homologation ne pourra être validée qu'en cas de présence de trois chronométreurs en manuel, ou trois temps de poire en semi- automatique.
  - ⇒ Un temps de passage ne pourra jamais constituer une performance retenue dans la base ou un record. **Seul le premier relayeur** aura sa performance inscrite dans la base pour la totalité de la distance parcourue. (200NL pour le start du relais 4x200NL par exemple).
- En relais :
  - ⇒ Le temps du premier relayeur au départ d'un relais mixte pourra faire l'objet d'un record de France, d'un record d'Europe et d'un record du monde.
  - ⇒ Le temps réalisé par un relais au départ d'un autre relais, comme un 4 x 50 NL mixte au départ d'un 10 x 50 NL mixte, ne pourra faire l'objet d'un record.
  - ⇒ Pour valider un record d'Europe ou du monde en relais, les nageurs devront tous avoir la même nationalité.

## Championnats Hiver de Ligue AURA Open Maîtres (25 m)

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 25 Janvier 2026	Yssingeaux	7h30 13h30	9h00 14h30

**Catégorie d'âges :** 25 ans et plus (nés en 2001 et avant)

**Bassin :** 25m – 6 lignes – chronométrage manuel

**Objectif :** Classement Général de la Ligue AURA de Natation Qualification aux championnats de France Hiver, Eté 2026 et Nationale 2 (voir grilles de qualification FFN)

**Lieu :** **Centre Aquatique L'O' des Sucs** 405 Impasse du complexe sportif 43200 Yssingeaux.

**Prix des engagements :** 4.5€ par engagement individuel

• **Programme :**

Toutes les épreuves sont classées aux temps (Pas de finale).

En fonction du nombre d'engagements les courses de 200 m et plus pourront être nagées 2 par lignes et mixte.

Pour le 800 NL Dames et Messieurs ces courses sont limitées à 3 séries. En fonction du nombre d'engagements une coupure de 10 minutes sera programmée sur chaque réunion.

Réunion 1	
1	200 Papillon
2	50 NL
3	100 Dos
4	200 Brasse
15mn	Remise de récompenses (200 Pap, 50 NL, 100 Dos, 200 Brasse)
5	800 NL
6	50 Papillon
7	200 4 Nages
8	200 NL
15mn	Remise de récompenses (800 NL, 50 Pap, 200 4 Nages, 200 NL)

Réunion 2	
9	400 4 Nages
10	200 Dos
11	100 4 Nages
12	400 NL
15mn	Remise de récompenses (400 4 nages, 200 Dos, 100 4 Nages, 400 NL)
13	50 Brasse
14	100 Papillon
15	50 Dos
16	100 Brasse
17	100 NL
	Remise de récompenses (50 Brasse, 100 Pap, 50 Dos, 100 Brasse, 100 NL)

- **Règlement :**

**5 courses** au choix sur l'ensemble de la compétition

**Officiel :** 1 Nageur pour 1 Club pas d'officiel  
2 à 14 Nageurs pour 1 club **1 Officiel**  
15 Nageurs et plus pour un club **2 Officiels**

**Les officiels nageurs** (sauf les officiels A) à jour de leur titre d'officiel, pourront faire partie du jury s'ils ne nagent pas dans la réunion en cours.

**Le non-respect de ces règles** entraînera l'application d'une pénalité de 60 euros/réunion/officiel manquant.

**JURY :** Les Juges-Arbitres et Starters sont désignés par la Ligue AURA (commission des juges et arbitres). Rappel : Le juge arbitre est responsable de la validation des résultats, comprenant notamment le respect des codes informatiques (disqualifications, abandon, forfait...).

- **Récompense :**

Les 3 premiers et les 3 premières par nage aux points

- **Engagements :** Via extranet avant le mardi 20 Janvier 2026 23h59.

## Interclubs Ligue Aura

**Lieu :** Le Puys en Velay (43)

**Horaires :** 7h30 ouverture des portes, 9h début de la compétition

**Date de la compétition :** Le Dimanche 22 Février 2026

**Bassin :** Petit bassin : 25m, 10 lignes

**Nombre de réunions :** 2 sur 1 jour

**Période d'engagement :** avant le mardi 17 février (23h59)

**Liste définitive des qualifiés au championnat de France :** Mercredi 25 Mars 2026

**Officiels :** Au moins un officiel par équipe engagée.

**Récompenses :** une coupe pour les 3 premières équipes et 1 médaille pour les nageurs les composants.

**Prix des engagements :** 60€ par équipe

### Préambule :

L'objectif est, comme pour les nageurs de catégories d'âges, de pouvoir participer à une compétition spécifique qui regroupe des nageurs qui s'entraînent ensemble et, sans notion de sexe, qui demandent à constituer une équipe avec des épreuves adaptées à leur niveau.

### Equipements :

Bassin de 25m homologué

### Catégories d'âges concernées :

Les catégories « Maîtres » (25 ans et plus) de la WA sont appliquées.

### Contenu du programme :

#### ✓ Epreuves individuelles :

50 nage libre, 100 nage libre, 400 nage libre, 50 dos, 100 dos, 50 brasse, 100 brasse, 50 papillon, 100 Papillon, 200 4 nages. Classement au temps.

#### ✓ Epreuves de relais :

4 x 50 4N mixte (composé obligatoirement de 2 dames et de 2 messieurs). 10 x 50 NL (composé des 10 nageurs participant aux épreuves individuelles). Classement au temps.

La course des réservistes sera nagée après le 10 x 50 NL (un 50m ou un 100m, spécialité au choix).

**NB :** S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la WA.

### Règlement spécifique :

- ✓ Compétition par équipe ouverte aux nageurs de 25 ans et plus (C1 et plus), ayant souscrit une licence compétiteur à la Fédération Française de Natation.
- ✓ Les nageurs représentent leur club. Chaque équipe est composée de dix licenciés du même club (composé d'au moins 2 hommes ou 2 femmes).

- ✓ Toute équipe non conforme sera disqualifiée mais les performances individuelles seront prises en compte.
- ✓ Les séries sont nagées au temps d'engagement, sans tenir compte ni du sexe, ni de l'âge des concurrents.
- ✓ Chaque concurrent participe obligatoirement à une épreuve individuelle et au relais 10 x 50 m nage libre.
- ✓ Tout nageur qui aurait raté sa série, et ce quelle qu'en soit la raison, ne pourra être réintégré dans une série ultérieure.
- ✓ En cas de blessure d'un membre de l'équipe, et jusqu'à un quart d'heure précédent le départ du 10 x 50 nage libre, il peut être fait appel à un remplaçant. Passé ce délai, il ne peut plus y avoir de modifications dans les engagements individuels.

### **Modalités d'engagements :**

Aucun engagement ne sera accepté sur place.

Le classement, pour attribution du nombre de points, s'effectue d'après la table de cotation fédérale. La performance de chaque nageur est affectée d'un coefficient de rajeunissement.

Les points des épreuves individuelles seront calculés ainsi :

Temps réalisé divisé par le coefficient de majoration en fonction de l'épreuve et de la catégorie et calcul des points à la table de cotation FFN.

Les points des épreuves de relais seront calculés ainsi :

Pour une relayeuse, le coefficient spécifique est pris dans la table dames en relais. Pour un relayeur, le coefficient est pris dans la table individuelle messieurs.

- ✓ 4 x 50 m 4 nages : cotation FFN du relais messieurs 4 x 50 m 4N après correction par la moyenne des coefficients.
- ✓ 10 x 50 m nage libre : cotation FFN du 10 x 50 m nage libre messieurs après correction par la moyenne des coefficients.

L'abandon, l'épreuve non nagée ou la disqualification n'entraînent pas le déclassement de l'équipe. Dans tous les cas mentionnés ci-dessus, le nageur ou le relais marquera « 0 » point.

Pour être classé, un club doit obligatoirement disputer le 10 x 50m NL avec minimum 2 hommes ou 2 femmes.

<b>Réunion N°1</b> Dimanche 22 Février Echauffement 7h30-8h45 Début de la compétition 9h00	
<b>1</b>	Relais 10*50 NL Mixtes
<b>15 mn</b>	Course des remplaçants 100 NL
<b>2</b>	Pause 15 mn
<b>3</b>	400 NL
<b>4</b>	100 Papillon
<b>5</b>	50 Dos
<b>6</b>	100 Brasse
<b>7</b>	50 NL

<b>Réunion N°2</b> Dimanche 22 Février Echauffement 13h30-14h30 Défilé des équipes Début de la compétition 15h30	
<b>9</b>	200 4 Nages
<b>10</b>	50 Papillon
<b>11</b>	100 Dos
<b>12</b>	50 Brasse
<b>13</b>	100 NL
<b>15 mn</b>	Course des remplaçants 100 Brasse
<b>14</b>	Relais 4*50 4 Nages Mixtes



## Championnats été de Ligue AURA Open Maître (50 m)

Date	Lieu	Ouverture du bassin	Début de la compétition
Dimanche 7 Juin 2026	Oyonnax	7h30 13h30	9h00 14h30

**Catégorie d'âges :**

25 ans et plus (nés en 2001 et avant)

**Bassin :**

50m – 8 lignes – chronométrage manuel

**Objectif :**

Classement Général de la Ligue AURA de Natation Qualification aux championnats de France Hiver, Été 2026 et Nationale 2 (voir grilles de qualification FFN)

**Lieu :**

**Centre Nautique Robert Sautin** 148 Cr de Verdun, 01100 Oyonnax

**Prix des engagements :**

4.5€ par engagement individuel

• **Programme :**

Toutes les épreuves sont classées aux temps (Pas de finale).

En fonction du nombre d'engagements les courses de 200 m et plus pourront être nagées 2 par lignes et mixte.

Pour le 800 NL Dames et Messieurs ces courses sont limitées à 3 séries. En fonction du nombre d'engagements une coupure de 10 minutes sera programmée sur chaque réunion.

• **Programme :**

Réunion 1	
1	400 4 Nages
2	200 Dos
3	400 NL
4	Remise de récompenses (400 4 nages, 200 Dos, 100 4 Nages, 400 NL))
15mn	50 Brasse
5	100 Papillon
6	50 Dos
7	100 Brasse
8	100 NL
15mn	Remise de récompenses (50 Brasse, 100 Pap, 50 Dos, 100 Brasse, 100 NL)

Réunion 2	
9	200 Papillon
10	50 NL
11	100 Dos
12	200 Brasse
15mn	Remise de récompenses (200 Pap, 50 NL, 100 Dos, 200 Brasse)
13	800 NL
14	50 Papillon
15	200 4 Nages
16	200 NL
17	Remise de récompenses (800 NL, 50 Pap, 200 4 Nages, 200 NL)



- **Règlement :**

**5 courses** au choix sur l'ensemble de la compétition

**Officiel :** 1 Nageur pour 1 Club pas d'officiel

2 à 14 Nageurs pour 1 club **1 Officiel**

15 Nageurs et plus pour un club **2 Officiels**

- **Récompense :**

Les 3 premiers et les 3 premières par nage aux points

**Engagements :** Via extranet avant le mardi 2 Juin 2026 23h59