

## Meeting Ligue « Jaune » grilles U14 et + (25m)

**Date : 24 et 25 Janvier 2026**

4 Réunions

**Bassin de 25m : 8 couloirs**

Chronométrage Électronique

# Meeting de Ligue « Jaune » Lyon Vaise

Lieu : Piscine de Lyon-Vaise

50 av. Sidoine Apollinaire  
69009 Lyon

Classement au Temps + Relais

Filles - Garçons Grilles U14 et +

Exemple : un nageur de 13 ans qui a réalisé les temps de la grille U14 peut s'engager

Ouverture des Engagements : Mardi 6 janvier 2026

Clôture des Engagements : Mardi 20 janvier 2026

Tarifs : 4€ engagement individuel – 4€ engagement par Relais

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

### Règlement

**Mode de Qualification et Organisation :** La participation n'est pas ouverte aux clubs-nageurs extérieurs à la Ligue AuRA

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé à partir du 1<sup>er</sup> Janvier 2025 et saison en cours, le temps de la "Grille Jaune" **en bassin de 25m (Temps en bassin de 50m convertis acceptés)** figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. **Le nageur pourra ajouter 1 épreuve complémentaire.**

\*Pour les 800m/1500m : avoir réalisé un temps sur la base Extranat N-1 ou saison en cours.

**Attention** les relais doivent être constitués avec des nageurs qualifiés en individuel (voir grille de temps).

Un nageur qui ne rentre pas dans la grille de qualification individuelle ne peut pas prendre part à un relais.

Le relais Mixte doit être constitué de 2 Dames et 2 Messieurs.

**Les Séries seront nagées en Toutes Catégories**

800m NL et 1500m NL : Limités à 2 séries (Engagements au Ranking).

### Classement au Temps sur l'ensemble des épreuves

#### Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 20 Janvier 2026 23h59.

**Aucun engagement ne sera pris en compte après ce délai.**

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 4€/engagement individuel et 4€ par Relais et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

#### Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

#### Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€ par officiel manquant et par réunion. Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalé par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

**Récompenses :** Podiums Garçons : U15 – U17 (16-17 ans) – 18 ans et +

Podiums Filles : U15 – U17 (16-17 ans) – 18 ans et +

Podiums aux 3 premiers **Relais TC**

Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

## Programme Meeting Ligue « Jaune »

*Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements*

Samedi 24 Janvier 2026	
1ère réunion	2ème réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h30 début des épreuves 16h00
100m Dos Dames et Messieurs	800m NL Messieurs et Dames
400m NL Dames et Messieurs	50m Dos Messieurs et Dames
50m NL Dames et Messieurs	100m Brasse Messieurs et Dames
200m 4N Dames et Messieurs	200m Papillon Messieurs et Dames
	100m NL Messieurs et Dames
Relais : 4x100m NL Dames et Messieurs	

Dimanche 25 Janvier 2026	
3ème réunion	4ème réunion
Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30	Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h30
100m Papillon Messieurs et Dames	50m Papillon Dames et Messieurs
1500m NL Messieurs et Dames	200m Brasse Dames et Messieurs
200m Dos Messieurs et Dames	200m NL Dames et Messieurs
50m Brasse Messieurs et Dames	
400m 4N Messieurs et Dames	Relais : 4x100m 4n Mixtes

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

## Grille « Meetings Ligue "Jaune" »

Temps en Bassin de 50m							Temps Convertis en Bassin de 25m						
DAMES	Seniors et +	U18	U17	U16	U15	U14	DAMES	Seniors et +	U18	U17	U16	U15	U14
	2007 et -	2008	2009	2010	2011	2012		2007 et -	2008	2009	2010	2011	2012
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00:30,72	00:30,92	00:31,13	00:31,66	00:31,76	00:32,41	50 m NL	00:30,02	00:30,22	00:30,43	00:30,96	00:31,06	00:31,71
100 m NL	01:07,53	01:07,98	01:08,44	01:09,59	01:09,83	01:11,24	100 m NL	01:06,33	01:06,78	01:07,24	01:08,39	01:08,63	01:10,04
200 m NL	02:27,28	02:28,27	02:29,27	02:31,77	02:32,29	02:35,38	200 m NL	02:24,38	02:25,37	02:26,37	02:28,87	02:29,39	02:32,48
400 m NL	05:08,68	05:10,76	05:12,85	05:18,09	05:19,18	05:25,66	400 m NL	05:02,48	05:04,56	05:06,65	05:11,89	05:12,98	05:19,46
800 m NL	10:34,00	10:38,28	10:42,56	10:53,34	10:55,56	11:08,87	800 m NL	10:21,10	10:25,38	10:29,66	10:40,44	10:42,66	10:55,97
1500 m NL	19:58,50	20:06,59	20:14,68	20:35,05	20:39,25	21:04,42	1500 m NL	19:34,00	19:42,09	19:50,18	20:10,55	20:14,75	20:39,92
50 m Dos	00:36,00	00:36,24	00:36,49	00:37,10	00:37,22	00:37,98	50 m Dos	00:34,70	00:34,94	00:35,19	00:35,80	00:35,92	00:36,68
100 m Dos	01:17,04	01:17,56	01:18,08	01:19,39	01:19,66	01:21,28	100 m Dos	01:14,74	01:15,26	01:15,78	01:17,09	01:17,36	01:18,98
200 m Dos	02:45,31	02:46,42	02:47,54	02:50,35	02:50,93	02:57,35	200 m Dos	02:39,91	02:41,02	02:42,14	02:44,95	02:45,53	02:51,95
50 m Brasse	00:39,00	00:39,26	00:39,53	00:40,19	00:40,33	00:41,15	50 m Brasse	00:38,30	00:38,56	00:38,83	00:39,49	00:39,63	00:40,45
100 m Brasse	01:27,07	01:27,66	01:28,25	01:29,73	01:30,03	01:31,86	100 m Brasse	01:25,17	01:25,76	01:26,35	01:27,83	01:28,13	01:29,96
200 m Brasse	03:02,76	03:03,99	03:05,23	03:08,33	03:08,97	03:14,96	200 m Brasse	02:58,26	02:59,49	03:00,73	03:03,83	03:04,47	03:10,46
50 m Papillon	00:32,93	00:33,15	00:33,37	00:33,93	00:34,05	00:34,74	50 m Papillon	00:32,33	00:32,55	00:32,77	00:33,33	00:33,45	00:34,14
100 m Papillon	01:16,09	01:16,60	01:17,12	01:18,41	01:18,68	01:20,27	100 m Papillon	01:14,69	01:15,20	01:15,72	01:17,01	01:17,28	01:18,87
200 m Papillon	02:49,75	02:50,89	02:52,04	02:54,93	02:55,52	02:59,53	200 m Papillon	02:46,45	02:47,59	02:48,74	02:51,63	02:52,22	02:56,23
200 m 4 Nages	02:47,82	02:48,95	02:50,09	02:52,94	02:53,53	02:57,05	200 m 4 Nages	02:44,42	02:45,55	02:46,69	02:49,54	02:50,13	02:53,65
400 m 4 Nages	05:50,50	05:52,86	05:55,23	06:01,19	06:02,42	06:09,78	400 m 4 Nages	05:43,00	05:45,36	05:47,73	05:53,69	05:54,92	06:02,28

## Grille « Meetings Ligue "Jaune" »

Temps en Bassin de 50m							Temps Convertis en Bassin de 25m						
MESSIEURS	Seniors et +	U18	U17	U16	U15	U14	MESSIEURS	Seniors et +	U18	U17	U16	U15	U14
	2007 et -	2008	2009	2010	2011	2012		2007 et -	2008	2009	2010	2011	2012
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00:26,35	00:26,98	00:27,35	00:27,80	00:28,59	00:30,61	50 m NL	00:25,65	00:26,28	00:26,65	00:27,10	00:27,89	00:29,91
100 m NL	00:58,50	00:59,90	01:00,72	01:01,72	01:03,48	01:07,43	100 m NL	00:57,00	00:58,40	00:59,22	01:00,22	01:01,98	01:05,93
200 m NL	02:11,60	02:14,76	02:16,60	02:18,84	02:22,79	02:28,70	200 m NL	02:08,00	02:11,16	02:13,00	02:15,24	02:19,19	02:25,10
400 m NL	04:42,50	04:49,28	04:53,24	04:58,04	05:06,51	05:15,19	400 m NL	04:34,80	04:41,58	04:45,54	04:50,34	04:58,81	05:07,49
800 m NL	09:40,00	09:53,90	10:02,05	10:11,90	10:29,30	10:45,26	800 m NL	09:24,10	09:38,00	09:46,15	09:56,00	10:13,40	10:29,36
1500 m NL	18:21,00	18:47,42	19:02,84	19:21,56	19:54,59	20:50,00	1500 m NL	17:50,90	18:17,32	18:32,74	18:51,46	19:24,49	20:19,90
50 m Dos	00:31,40	00:32,15	00:32,59	00:33,13	00:34,07	00:37,08	50 m Dos	00:29,90	00:30,65	00:31,09	00:31,63	00:32,57	00:35,58
100 m Dos	01:08,90	01:10,55	01:11,52	01:12,69	01:14,76	01:20,82	100 m Dos	01:05,90	01:07,55	01:08,52	01:09,69	01:11,76	01:17,82
200 m Dos	02:31,30	02:34,93	02:37,05	02:39,62	02:44,16	02:54,40	200 m Dos	02:24,40	02:28,03	02:30,15	02:32,72	02:37,26	02:47,50
50 m Brasse	00:33,99	00:34,81	00:35,28	00:35,86	00:36,88	00:40,30	50 m Brasse	00:32,89	00:33,71	00:34,18	00:34,76	00:35,78	00:39,20
100 m Brasse	01:15,90	01:17,72	01:18,78	01:20,07	01:22,35	01:29,26	100 m Brasse	01:13,40	01:15,22	01:16,28	01:17,57	01:19,85	01:26,76
200 m Brasse	02:48,90	02:52,95	02:55,32	02:58,19	03:03,26	03:12,81	200 m Brasse	02:43,00	02:47,05	02:49,42	02:52,29	02:57,36	03:06,91
50 m Papillon	00:28,75	00:29,44	00:29,84	00:30,33	00:31,19	00:34,40	50 m Papillon	00:28,05	00:28,74	00:29,14	00:29,63	00:30,49	00:33,70
100 m Papillon	01:05,84	01:07,42	01:08,34	01:09,46	01:11,44	01:18,91	100 m Papillon	01:04,44	01:06,02	01:06,94	01:08,06	01:10,04	01:17,51
200 m Papillon	02:31,50	02:35,14	02:37,26	02:39,83	02:44,38	02:59,09	200 m Papillon	02:28,20	02:31,84	02:33,96	02:36,53	02:41,08	02:55,79
200 m 4 Nages	02:30,20	02:33,80	02:35,91	02:38,46	02:42,97	02:47,85	200 m 4 Nages	02:26,10	02:29,70	02:31,81	02:34,36	02:38,87	02:43,75
400 m 4 Nages	05:19,65	05:27,32	05:31,80	05:37,23	05:46,82	06:03,22	400 m 4 Nages	05:10,65	05:18,32	05:22,80	05:28,23	05:37,82	05:54,22

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55