

🏁 Championnats de Ligue U14 et + 50m « Web Confrontation #1 » 🏁

Date : 20-21-22 Mars 2026

6 Réunions

Bassin de 50m : 8 couloirs

Chronométrage Électronique

Championnats de Ligue AURA « Printemps » Montluçon

Lieu : Centre Aqualudique de la Loue - Saint-Victor

**Compétition Qualificative à tous
les Championnats Nationaux**

Filles - Garçons Grilles U14 et +

Exemple : un nageur de 13 ans qui a réalisé les temps de la grille U14 peut s'engager

Ouverture des Engagements : Mardi 3 Mars 2026

Clôture des Engagements : Mardi 17 Mars 2026

Tarifs : 5€ engagement individuel

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé à partir du 1^{er} Janvier 2025 et saison en cours, le temps de la « Grille Championnat de Ligue » **en bassin de 50m (Temps en bassin de 25m convertis acceptés)** figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. **Le nageur pourra ajouter 2 épreuves complémentaires :**

*Pour les 800m/1500m : avoir réalisé un temps sur la base Extranat N-1 ou saison en cours.

Les Séries seront nagées en toutes Catégories.

50m :

Dames et Messieurs : Finale D – (U15) – Finales C-B-A (TC)

100m/200m :

Dames et Messieurs : Finale C – (U15) – Finales B-A (TC)

400m NL/400m 4n : Dames et Messieurs : Finale C – (U15) – Finales B-A (TC)

800m et 1500m NL : Limités à 2 séries (Engagements au Ranking). Série rapide l'après-midi. Classement au Temps

* La Ligue se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes de stimulation et de confrontation.

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 17 Mars 2026 23h59.

Aucun engagement ne sera pris en compte après ce délai.

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 5€/engagement individuel et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€ par officiel manquant et par réunion. Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalé par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

Récompenses (Médailles) : Podiums TC aux 3 premiers de la Finale A

Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU

secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Programme des Championnats de Ligue « Printemps »

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

| Vendredi 20 mars 2026 | |
|---|---|
| 1 ^{ère} réunion | 2 ^{ème} réunion |
| Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30 | Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00 |
| 200m NL Dames Séries | 200m NL Dames Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 200m NL Messieurs Séries | 200m NL Messieurs Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 100m Brasse Dames Séries | 100m Brasse Dames Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 100m Brasse Messieurs Séries | 100m Brasse Messieurs Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 50m Dos Dames Séries | 50m Dos Dames Finales* D (U15), C-B-A (TC) |
| 50m Dos Messieurs Séries | 50m Dos Messieurs Finales* D (U15), C-B-A (TC) |
| 1500m NL Dames (1 ^{ère} Série) | 1500m NL Dames (2 ^{ème} Série-Rapide) |
| 1500m NL Messieurs (1 ^{ère} Série) | 1500m NL Messieurs (2 ^{ème} Série-Rapide) |
| 200m Papillon Dames Séries | 200m Papillon Dames Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 200m Papillon Messieurs Séries | 200m Papillon Messieurs Finales* C (U15), B-A (TC) |
| | *Attention Voir règlement des Finales |

| Samedi 21 mars 2026 | |
|---|---|
| 3 ^{ème} réunion | 4 ^{ème} réunion |
| Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30 | Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00 |
| 100m Papillon Dames Séries | 100m Papillon Dames Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 100m Papillon Messieurs Séries | 100m Papillon Messieurs Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 50m Brasse Dames Séries | 50m Brasse Dames Finales* D (U15), C-B-A (TC) |
| 50m Brasse Messieurs Séries | 50m Brasse Messieurs Finales* D (U15), C-B-A (TC) |
| 200m Dos Dames Séries | 200m Dos Dames Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 200m Dos Messieurs Séries | 200m Dos Messieurs Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 400m NL Dames Séries | 400m NL Dames Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 400m NL Messieurs Séries | 400m NL Messieurs Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 50m NL Dames Séries | 50m NL Dames Finales* D (U15), C-B-A (TC) |
| 50m NL Messieurs Séries | 50m NL Messieurs Finales* D (U15), C-B-A (TC) |
| 200m 4N Dames Séries | 200m 4N Dames Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 200m 4N Messieurs Séries | 200m 4N Messieurs Finales* C (U15), B-A (TC) |
| | *Attention Voir règlement des Finales |

| Dimanche 22 mars 2026 | |
|---|---|
| 5 ^{ème} réunion | 6 ^{ème} réunion |
| Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30 | Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00 |
| 800m NL Dames (1 ^{ère} Série) | 800m NL Dames (2 ^{ème} Série-Rapide) |
| 800m NL Messieurs (1 ^{ère} Série) | 800m NL Messieurs (2 ^{ème} Série-Rapide) |
| 50m Papillon Dames Séries | 50m Papillon Dames Finales* D (U15), C-B-A (TC) |
| 50m Papillon Messieurs Séries | 50m Papillon Messieurs Finales* D (U15), C-B-A (TC) |
| 100m Dos Dames Séries | 100m Dos Dames Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 100m Dos Messieurs Séries | 100m Dos Messieurs Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 200m Brasse Dames Séries | 200m Brasse Dames Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 200m Brasse Messieurs Séries | 200m Brasse Messieurs Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 100m NL Dames Séries | 400m 4N Dames Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 100m NL Messieurs Séries | 400m 4N Messieurs Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 400m 4N Dames Séries | 100m NL Dames Séries Finales* C (U15), B-A (TC) |
| 400m 4N Messieurs Séries | 100m NL Messieurs Séries Finales* C (U15), B-A (TC) |
| | *Attention Voir règlement des Finales |

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Grille Championnats de Ligue Juniors et +

| Temps en bassin de 50m | | | | | | | Temps convertis en Bassin de 25m | | | | | | |
|------------------------|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------------------------------|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| DAMES | Seniors et + | U18 | U17 | U16 | U15 | U14 | DAMES | Seniors et + | U18 | U17 | U16 | U15 | U14 |
| | 2007 et - | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | | 2007 et - | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 |
| | 19 ans et + | 18 ans | 17 ans | 16 ans | 15 ans | 14 ans | | 19 ans et + | 18 ans | 17 ans | 16 ans | 15 ans | 14 ans |
| 50 m NL | 00:29,00 | 00:29,15 | 00:29,42 | 00:29,93 | 00:29,98 | 00:30,75 | 50 m NL | 00:28,30 | 00:28,45 | 00:28,72 | 00:29,23 | 00:29,28 | 00:30,05 |
| 100 m NL | 01:02,21 | 01:02,53 | 01:03,13 | 01:04,19 | 01:04,59 | 01:06,11 | 100 m NL | 01:01,01 | 01:01,33 | 01:01,93 | 01:02,99 | 01:03,39 | 01:04,91 |
| 200 m NL | 02:15,86 | 02:16,55 | 02:17,83 | 02:20,28 | 02:21,08 | 02:24,51 | 200 m NL | 02:12,96 | 02:13,65 | 02:14,93 | 02:17,38 | 02:18,18 | 02:21,61 |
| 400 m NL | 04:45,35 | 04:46,80 | 04:48,74 | 04:53,85 | 04:56,06 | 05:02,94 | 400 m NL | 04:39,15 | 04:40,60 | 04:42,54 | 04:47,65 | 04:49,86 | 04:56,74 |
| 800 m NL | 09:59,00 | 09:59,00 | 09:59,00 | 10:04,00 | 10:10,00 | 10:25,00 | 800 m NL | 09:46,10 | 09:46,10 | 09:46,10 | 09:51,10 | 09:57,10 | 10:12,10 |
| 1500 m NL | 19:05,00 | 19:05,00 | 19:05,00 | 19:15,00 | 19:30,00 | 20:05,00 | 1500 m NL | 18:40,50 | 18:40,50 | 18:40,50 | 18:50,50 | 19:05,50 | 19:40,50 |
| 50 m Dos | 00:33,05 | 00:33,21 | 00:33,51 | 00:34,07 | 00:34,33 | 00:35,17 | 50 m Dos | 00:31,75 | 00:31,91 | 00:32,21 | 00:32,77 | 00:33,03 | 00:33,87 |
| 100 m Dos | 01:11,11 | 01:11,47 | 01:12,05 | 01:13,34 | 01:13,93 | 01:16,49 | 100 m Dos | 01:08,81 | 01:09,17 | 01:09,75 | 01:11,04 | 01:11,63 | 01:14,19 |
| 200 m Dos | 02:33,30 | 02:33,99 | 02:35,31 | 02:37,77 | 02:38,96 | 02:47,03 | 200 m Dos | 02:27,90 | 02:28,59 | 02:29,91 | 02:32,37 | 02:33,56 | 02:41,63 |
| 50 m Brasse | 00:36,53 | 00:36,72 | 00:37,01 | 00:37,62 | 00:37,93 | 00:38,82 | 50 m Brasse | 00:35,83 | 00:36,02 | 00:36,31 | 00:36,92 | 00:37,23 | 00:38,12 |
| 100 m Brasse | 01:20,49 | 01:20,91 | 01:21,70 | 01:22,94 | 01:23,41 | 01:25,45 | 100 m Brasse | 01:18,59 | 01:19,01 | 01:19,80 | 01:21,04 | 01:21,51 | 01:23,55 |
| 200 m Brasse | 02:53,00 | 02:53,88 | 02:55,29 | 02:58,23 | 02:59,20 | 03:04,78 | 200 m Brasse | 02:48,50 | 02:49,38 | 02:50,79 | 02:53,73 | 02:54,70 | 03:00,28 |
| 50 m Papillon | 00:30,74 | 00:30,90 | 00:31,16 | 00:31,69 | 00:31,92 | 00:32,67 | 50 m Papillon | 00:30,14 | 00:30,30 | 00:30,56 | 00:31,09 | 00:31,32 | 00:32,07 |
| 100 m Papillon | 01:09,75 | 01:10,11 | 01:10,76 | 01:11,95 | 01:12,52 | 01:14,61 | 100 m Papillon | 01:08,35 | 01:08,71 | 01:09,36 | 01:10,55 | 01:11,12 | 01:13,21 |
| 200 m Papillon | 02:36,32 | 02:37,26 | 02:38,17 | 02:41,47 | 02:42,80 | 02:50,27 | 200 m Papillon | 02:33,02 | 02:33,96 | 02:34,87 | 02:38,17 | 02:39,50 | 02:46,97 |
| 200 m 4 Nages | 02:35,12 | 02:35,91 | 02:37,47 | 02:39,97 | 02:41,29 | 02:44,74 | 200 m 4 Nages | 02:31,72 | 02:32,51 | 02:34,07 | 02:36,57 | 02:37,89 | 02:41,34 |
| 400 m 4 Nages | 05:28,75 | 05:30,44 | 05:33,01 | 05:38,69 | 05:40,54 | 05:49,29 | 400 m 4 Nages | 05:21,25 | 05:22,94 | 05:25,51 | 05:31,19 | 05:33,04 | 05:41,79 |

Grille Championnats de Ligue Juniors et +

| Temps en bassin de 50m | | | | | | | Temps convertis en Bassin de 25m | | | | | | |
|------------------------|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------------------------------|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| MESSIEURS | Seniors et + | U18 | U17 | U16 | U15 | U14 | MESSIEURS | Seniors et + | U18 | U17 | U16 | U15 | U14 |
| | 2007 et - | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 | | 2007 et - | 2008 | 2009 | 2010 | 2011 | 2012 |
| | 19 ans et + | 18 ans | 17 ans | 16 ans | 15 ans | 14 ans | | 19 ans et + | 18 ans | 17 ans | 16 ans | 15 ans | 14 ans |
| 50 m NL | 00:24,77 | 00:25,48 | 00:25,91 | 00:26,39 | 00:27,17 | 00:28,93 | 50 m NL | 00:24,07 | 00:24,78 | 00:25,21 | 00:25,69 | 00:26,47 | 00:28,23 |
| 100 m NL | 00:54,56 | 00:56,12 | 00:56,95 | 00:58,03 | 00:59,77 | 01:03,62 | 100 m NL | 00:53,06 | 00:54,62 | 00:55,45 | 00:56,53 | 00:58,27 | 01:02,12 |
| 200 m NL | 02:00,47 | 02:03,05 | 02:04,91 | 02:07,12 | 02:11,09 | 02:20,06 | 200 m NL | 01:56,87 | 01:59,45 | 02:01,31 | 02:03,52 | 02:07,49 | 02:16,46 |
| 400 m NL | 04:18,36 | 04:23,30 | 04:27,26 | 04:32,71 | 04:41,51 | 04:56,81 | 400 m NL | 04:10,66 | 04:15,60 | 04:19,56 | 04:25,01 | 04:33,81 | 04:49,11 |
| 800 m NL | 08:55,00 | 09:10,00 | 09:15,00 | 09:25,00 | 09:38,00 | 10:16,22 | 800 m NL | 08:39,10 | 08:54,10 | 08:59,10 | 09:09,10 | 09:22,10 | 10:00,32 |
| 1500 m NL | 17:35,00 | 17:45,00 | 17:55,00 | 18:10,00 | 18:25,00 | 19:50,00 | 1500 m NL | 17:04,90 | 17:14,90 | 17:24,90 | 17:39,90 | 17:54,90 | 19:19,90 |
| 50 m Dos | 00:29,17 | 00:30,10 | 00:30,55 | 00:31,15 | 00:32,10 | 00:34,64 | 50 m Dos | 00:27,67 | 00:28,60 | 00:29,05 | 00:29,65 | 00:30,60 | 00:33,14 |
| 100 m Dos | 01:02,86 | 01:04,30 | 01:05,30 | 01:06,56 | 01:08,50 | 01:14,66 | 100 m Dos | 00:59,86 | 01:01,30 | 01:02,30 | 01:03,56 | 01:05,50 | 01:11,66 |
| 200 m Dos | 02:18,42 | 02:21,39 | 02:23,29 | 02:26,14 | 02:30,50 | 02:41,06 | 200 m Dos | 02:11,52 | 02:14,49 | 02:16,39 | 02:19,24 | 02:23,60 | 02:34,16 |
| 50 m Brasse | 00:31,57 | 00:32,40 | 00:32,96 | 00:33,58 | 00:34,60 | 00:37,89 | 50 m Brasse | 00:30,47 | 00:31,30 | 00:31,86 | 00:32,48 | 00:33,50 | 00:36,79 |
| 100 m Brasse | 01:11,26 | 01:12,76 | 01:13,85 | 01:15,31 | 01:17,76 | 01:23,75 | 100 m Brasse | 01:08,76 | 01:10,26 | 01:11,35 | 01:12,81 | 01:15,26 | 01:21,25 |
| 200 m Brasse | 02:35,07 | 02:38,33 | 02:40,35 | 02:43,14 | 02:48,63 | 03:01,74 | 200 m Brasse | 02:29,17 | 02:32,43 | 02:34,45 | 02:37,24 | 02:42,73 | 02:55,84 |
| 50 m Papillon | 00:26,58 | 00:27,46 | 00:27,91 | 00:28,47 | 00:29,34 | 00:31,83 | 50 m Papillon | 00:25,88 | 00:26,76 | 00:27,21 | 00:27,77 | 00:28,64 | 00:31,13 |
| 100 m Papillon | 00:59,66 | 01:01,41 | 01:02,39 | 01:03,46 | 01:05,59 | 01:13,17 | 100 m Papillon | 00:58,26 | 01:00,01 | 01:00,99 | 01:02,06 | 01:04,19 | 01:11,77 |
| 200 m Papillon | 02:18,34 | 02:21,23 | 02:23,44 | 02:26,21 | 02:30,37 | 02:44,48 | 200 m Papillon | 02:15,04 | 02:17,93 | 02:20,14 | 02:22,91 | 02:27,07 | 02:41,18 |
| 200 m 4 Nages | 02:17,69 | 02:20,51 | 02:22,68 | 02:25,49 | 02:29,74 | 02:38,67 | 200 m 4 Nages | 02:13,59 | 02:16,41 | 02:18,58 | 02:21,39 | 02:25,64 | 02:34,57 |
| 400 m 4 Nages | 04:53,68 | 04:59,80 | 05:04,20 | 05:07,25 | 05:19,15 | 05:41,48 | 400 m 4 Nages | 04:44,68 | 04:50,80 | 04:55,20 | 04:58,25 | 05:10,15 | 05:32,48 |

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55