

Programme Sportif

Natation Course

Trimestre 4

Septembre 2025 à décembre 2025



Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Natation

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

 **Crédit Mutuel**

no



Préambule

La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de Natation Course poursuit son élan et confirme la vitalité de sa dynamique sportive en ce début de 4ème trimestre 2025. Fidèle à sa vision, la Ligue continue d'accompagner ses clubs, ses entraîneurs et ses nageurs avec ambition et détermination, afin de maintenir l'excellence et de préparer l'avenir.

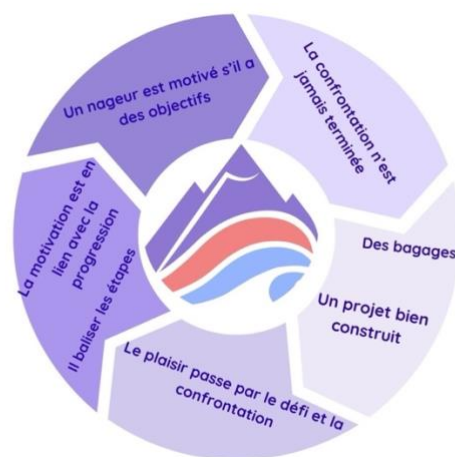
Les résultats obtenus au cours de cette saison témoignent de la progression constante de nos athlètes, dans toutes les catégories. Plusieurs nageurs issus de la Ligue se sont particulièrement distingués lors des compétitions nationales et internationales, confirmant le rôle majeur de notre ligue dans le paysage de la natation française. Ces performances sont le fruit d'un travail collectif : celui des nageurs eux-mêmes, clubs, des entraîneurs et des techniciens de la Ligue à travers l'Equipe Technique Ligue.

La saison 2025 s'est inscrit dans la continuité des réformes engagées depuis 2022, avec une volonté claire : renforcer la structuration technique, soutenir la formation, et offrir à nos jeunes talents les meilleures conditions pour s'exprimer. L'investissement des techniciens, la mobilisation des entraîneurs et l'engagement de l'ensemble des acteurs fédéraux constituent des leviers essentiels pour garantir la réussite de cette dynamique.

Après une saison 2025 marquée par des performances encourageantes et des expériences enrichissantes pour nos collectifs, ce 4ème trimestre sera tourné vers la consolidation et la préparation : préparation des nageurs aux échéances nationales et internationales, montée en compétence des entraîneurs, et poursuite du travail engagé autour de la cohésion des équipes techniques.

Vous trouverez dans les pages suivantes un aperçu des résultats marquants enregistrés entre juin et août 2025, ainsi que le programme détaillé des compétitions prévues pour la période septembre à décembre 2025.

À ce jour, nous restons dans l'attente du déploiement de la Politique Fédérale qui orientera les prochaines olympiades 2028 et 2032. Convaincus que la stabilité d'une stratégie sportive constitue un levier essentiel de progression, comme en témoignent les résultats obtenus au cours des trois dernières saisons grâce aux programmes, aux formats de compétition et aux grilles de temps stables, le Groupe « Parcours du benjamins (U12-U13), le Groupe Technique Ligue AuRA et l'ETL travaillent d'ores et déjà sur ces différents axes.



Des adaptations au niveau de Ligue entreront en vigueur dès le 1er janvier 2026. Elles pourront être optimisées en 2027, afin de bâtir une trajectoire claire vers l'olympiade 2032. La saison 2026 doit ainsi être considérée comme une année de transition. Ces évolutions figureront dans le programme sportif de la Ligue AuRA 2026...

Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Natation - Résultats

Les nageurs de la Ligue AuRA ont réalisé de très belles performances lors des compétitions nationales :

- Championnat National 2 (50m) : 67 nageurs, 20 médailles.
- Championnats de France Juniors (50m) : 78 nageurs, 30 médailles.
- Championnats de France Elite (50m) : 80 nageurs, 12 médailles.
- Championnats Open d'Été (50m) : 189 nageurs, 43 médailles.

Résultats Internationaux

19 nageurs* de la Ligue ont été sélectionnés dans différentes Équipes de France en Natation Course et Eau Libre, avec plusieurs médailles à la clé (COMEN, Euro Juniors, Monde Juniors, U2, Championnats du Monde...). À noter également la sélection de 4 entraîneurs de la Ligue AuRA au sein des différentes équipes de France. **12 médailles** ont été décrochées par les nageurs de la Ligue AuRA au cours de ces Championnats Internationaux.

***3 nageurs de la Ligue AuRA, qualifiés aux Mondiaux de Singapour (27 juillet – 3 août 2025) :**

Rafael FENTE DAMERS (Dauphins d'Annecy) : ½ finaliste sur 100 m nage libre, 6^e place avec le relais 4x200 m nage libre, 11^e au relais 4x100 m nage libre messieurs, bronze en finale du relais 4x100 m nage libre mixte.

Nikita BAEZ (Lyon Natation Métropole) : Première sélection en championnat du monde, 22^e des séries du 50 m nage libre, expérience enrichissante pour ce jeune nageur déjà remarqué aux Championnats de France.

Yohann NDOYE BROUARD (Dauphins d'Annecy) : Double médaillé de bronze individuel sur 100 m et 200 m dos avec deux nouveaux records de France, vice-champion du monde au relais 4x100 m 4 nages (médaille d'argent). Ses performances font de lui l'un des meilleurs dossistes mondiaux et un pilier de l'Équipe de France.

Ces résultats illustrent l'excellence et la progression constante de la Ligue AuRA, confirmant son rôle majeur dans la formation d'athlètes capables de rivaliser sur la scène internationale. Bravo !!

Calendrier T4 2025

Période 3 T4 : Septembre à Décembre 2025						
Intitulé de la compétition	Bassin	Lieux	Dates	Organisations	Modalités	
T4- Septembre à Décembre 2025						
	Championnats de France Elite TC	25m	Val Parisis	23 au 26 octobre 2025	FFN	Sur Ranking (voir AR FFN)
	Interclubs Ligue TC 2025	25m	Villefranche en Beaujolais	01-nov-25	Ligue AuRA	Ranking FFN Interclubs 2024
	Championnats Ligue AURA Hiver (25m) J1 et +	25m	Romans-sur-Isère	28 au 30 novembre 2025	Ligue AuRA	Grille Championnats Ligue Juniors et +
	Final Tour FFN	25m	A déterminer	6 et 7 décembre 2025	FFN/Clubs	Voir Grille FFN (Règlement FFN)
	Championnats de France Juniors	25m	Angers	10 au 14 décembre 2025	FFN	Sur Ranking (voir AR FFN)
	Championnats de France Benjamins (B12-B13)	25m	Dunkerque	18 au 20 décembre 2025	FFN	Sur Ranking (voir AR FFN)
	Finale Coupe de France des Départements	25m	Dunkerque	21 au 22 décembre 2025	FFN	Sur Ranking (voir AR FFN)
	Circuit FFN (5ème plot)	50m	Amiens, Rennes, Taverny, Chamalières, Nîmes (à confirmer)	19 au 21 décembre 2025	FFN/Clubs	Grilles FFN

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Samedi 1 Novembre 2025

2 réunions

Bassin de 25m : 8 couloirs

Chronométrage Électronique

Finale Interclubs TC Ligue AURA

Lieu : Villefranche/Beaujolais

Centre Nautique Saint Exupéry
535 Avenue Saint Exupéry
69400 Villefranche

Toutes Catégories d'âges confondues dames et messieurs. Compétition par équipes de clubs de 10 nageurs du même genre

Objectif : toute la natation sur le pont ! L'occasion pour les meilleures équipes de la Ligue de se confronter. Une occasion unique dans la saison pour les plus « Jeunes » de côtoyer les plus grands dans une ambiance conviviale.

Ouverture des Engagements : Mardi 14 octobre 2025
Clôture des Engagements : Mardi 28 octobre 2025 à 23h59

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)
Publication Web : J+1

Tarifs : 60€ par équipe

Temps d'engagements : Performances N-1 et saison en cours.

Contenu du programme :

Épreuves individuelles (10 en dames et 10 en messieurs)

- 100 nage libre, 400 nage libre, 100 dos, 200 dos, 100 brasse, 200 brasse, 100 papillon, 200 papillon,
100 4 nages, 200 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (3 en dames et 3 en messieurs)

- 4 x 100 4 nages, 10 x 50 nage libre, 4 x 200 nage libre.

Classement au temps.

NB : S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la WORLD AQUATICS (ex : FINA)

Le jury est constitué par la ligue organisatrice selon les règles FFN. Le ou les juges-arbitres devront figurer sur les listes des officiels validés pour la saison en cours.

Les clubs ont l'obligation de fournir au moins 1 officiel par équipe engagée sous peine d'application de la pénalité de 60€ par réunion et officiel manquant.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Dispositions particulières concernant les conditions de participation

Après concertation et avis de la référente du pôle sportif, du référent de la commission Natation Course et du directeur sportif, la ligue AuRA informe les clubs qu'elle adopte dès les interclubs de ligue du 11 novembre 2023, les dispositions particulières reprises dans l'Annuel Règlement Natation Course FFN de la saison 2025 ci-dessous en caractères de couleur bleue.

Page 74 : La Ligue fixe le nombre d'équipes en poule(s) de Ligue en pouvant exiger que la meilleure équipe de chaque club doit participer à la (ou l'une des) meilleure(s) poule(s).

Page 75 : Seules les équipes qui ne respectent pas les critères de participation ne seront pas classées.

En langage plus "explicite" des pages 74-75 : **"la meilleure équipe d'un club, qualifiée aux interclubs de la ligue AuRA, qui ne participe pas à ceux-ci et qui participe aux interclubs départementaux sera déclassée avec 0 point.**

*À titre dérogatoire, et sous réserve de certaines conditions, la ligue AuRA **autoriser sur demande**, certaines équipes qualifiées pour la finale Interclubs ligue à prendre part aux poules départementales des interclubs.*

Sportivement,

Jean-Luc Manaudou

Règlement des Interclubs TC

(CF. Annuel Règlement Natation Course 2025)

https://www.ffnatation.fr/sites/default/files/2025-09/AR25_V250912.pdf

EQUIPES QUALIFIEES

Classement Saison 2024 des Interclubs TC Dames

Liste des équipes qualifiées pour la Finale Ligue AuRA 2025

https://ffn.extranat.fr/webffn/nat_classements.php?idact=nat&go=itk&idsai=2024&idzon=dep|3004

DAMES	Cl	Clubs	Points	Équipe
	1	GRENOBLE ALP'38	15 465	1
	2	STADE OLYMPIQUE CHAMBERY	15 015	1
	3	DAUPHINS D'ANNECY	14 697	1
	4	LYON NATATION METROPOLE	14 338	1
	5	GRENOBLE ALP'38	14 177	2
	6	STADE CLERMONT NATATION	13 851	1
	7	ASM CHAMALIERES NATATION	13 733	1
	8	RC BRON DECINES NATATION	13 542	1
	9	VILLEURBANNE NATATION	13 537	1
	10	CHASSIEU NATATION	13 033	1
	11	STADE OLYMPIQUE CHAMBERY	12 935	2
	12	SAL ST-PRIEST NATATION	12 864	1
	13	ASPTT CLERMONT-FERRAND	12 847	1
	14	US ST-EGREVE	12 840	1
	15	MONTELMAR NAUTIC CLUB	12 732	1
	16	SAINT-ETIENNE AQUATIC METROPOLE	12 570	1

Classement Saison 2024 des Interclubs TC Messieurs

Liste des équipes qualifiées pour la Finale Ligue AuRA 2025

https://ffn.extranat.fr/webffn/nat_classements.php?idact=nat&go=itk&idzon=dep|3004&idsai=2024&iddiv=&idsex=1

MESSIEURS	Cl	Clubs	Points	Équipe
	1	LYON NATATION METROPOLE	16 051	1
	2	ASM CHAMALIERES NATATION	15 727	1
	3	DAUPHINS D'ANNECY	15 657	1
	4	GRENOBLE ALP'38	15 567	1
	5	SAINT-ETIENNE AQUATIC METROPOLE	14 583	1
	6	STADE CLERMONT NATATION	14 526	1
	7	LYON NATATION METROPOLE	14 411	2
	8	RC BRON DECINES NATATION	14 309	1
	9	CHASSIEU NATATION	14 258	1
	10	VILLEURBANNE NATATION	14 132	1
	11	NAT VILLEFRANCHE EN BEAUJOLAIS	13 813	1
	12	GRENOBLE ALP'38	13 736	2
	13	MONTELMAR NAUTIC CLUB	13 688	1
	14	STADE OLYMPIQUE CHAMBERY	13 580	1
	15	ASPTT CLERMONT-FERRAND	13 258	1
	16	CN BOURG-EN-BRESSE	13 101	1

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Programme de la Finale Interclubs TC 2025

Ligue AURA

Horaires à titre indicatif

Samedi 1 Novembre 2025	
1ère réunion	2ème réunion
Ouverture des portes 8h30 début des épreuves 10h	Ouverture des portes 14h fin de l'échauffement 15h30 15h30-16h : Défilé-Présentation 16h : début de la compétition
1-10x50m NL Dames	14-4x200m Nage Libre Messieurs
2-10x50m NL Messieurs	15-200m Dos Dames
3-100m Dos Dames	16-100m Dos Messieurs
4-200m Dos Messieurs	17-200m Brasse Dames
5-100m Brasse Dames	18-100m Brasse Messieurs
6-200m Brasse Messieurs	19-400m Nage Libre Dames
7-100m Nage Libre Dames	20-100m Nage Libre Messieurs
8-400m Nage Libre Messieurs	21-200m Papillon Dames
9-100m Papillon Dames	22-100m Papillon Messieurs
10-200m Papillon Messieurs	23-200m 4 nages Dames
11-100m 4 nages Dames	24-100m 4 nages Messieurs
12-200m 4 nages Messieurs	Pause de 15 minutes
Pause de 15 minutes	25-4x100m 4 nages Dames
13-4x200m Nage Libre Dames	26-4x100m 4nages Messieurs

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Les Grilles de Temps de Qualifications Championnats de Ligue AuRA (25m)

À l'instar des compétitions précédentes auxquelles il était possible de se qualifier aussi bien en bassin de 50m qu'en bassin de 25 par le biais d'une grille de conversion, une grille en bassin de 25m permettra aux nageurs qui ne se seraient pas qualifiés depuis le 1er Janvier 2025 de réaliser les standards sur les compétitions petit bain qui arrivent ; d'autres pourront rajouter des courses.

La période retenue pour l'accession aux Championnats de Ligue (25m) correspond à la saison en cours, du 1^{er} janvier 2025 jusqu'à la date butoir des engagements, sous réserve que les performances soient enregistrées dans la base ExtraNat de la Fédération.

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Crédit Mutuel





« Finalité Ligue » Juniors et +



28 novembre au 30 novembre
2025

6 réunions

Bassin de 25m : 8 couloirs

Chronométrage Électronique

Championnats Hiver Ligue AURA (25m) Juniors-Séniors

Lieu : Romans sur Isère

Piscine Serge BUTTET

Rue Alfred de Musset, 26100
Romans-sur-Isère

Filles - Garçons 14 ans et +
Filles - Garçons nés en 2011 et avant

Ouverture des Engagements : **Mercredi 12 novembre 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 25 novembre à 23h59**

Tarifs : 5€ par engagement

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période du 1^{er} Janvier 2025 à la date de clôture des engagements, le temps de la « [Grille Championnats de Ligue Juniors et +](#) » en bassin de 50m ou en bassin de 25m convertie, figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité. [Le nageur pourra rajouter 1 seule épreuve complémentaire](#). *Pour les 800m/1500m : avoir réalisé un temps sur la base Extranat saison en cours (à partir du 1^{er} Janvier 2025). Série lente le matin et série rapide le soir.

Les Séries seront nagées en toutes Catégories.

50m : Dames et Messieurs : (Finale A Juniors 1-2) – (Finales B-A Juniors 3 et +)

100m/200m : Dames et Messieurs : (Finale A Juniors 1-2) – (Finales B-A Juniors 3 et +)

400m NL/400m 4n : Dames et Messieurs : (Finale A Juniors 1-2) – (Finales B-A Juniors 3 et +)

800m et 1500m NL : Limités à 2 séries (Engagements au Ranking). Série rapide l'après-midi. Classement au Temps

* La Ligue se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes d'émulation et de confrontation.

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le mardi 25 novembre 23h59.

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 5€/engagement individuel et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. **Pénalité 60€ par officiel manquant par réunion.** Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalée par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

Récompenses : médaille aux trois premiers Juniors 1-2 et aux trois premiers Juniors 3 et +. Pour recevoir leur médaille, les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire en tenue correcte (Tee-shirt club...)

Programme Championnats de Ligue AURA Catégories « Juniors et + » Hiver (25m)

Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit
de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements

Vendredi 28 novembre 2025	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
200m NL Dames Séries	200m NL Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m NL Messieurs Séries	200m NL Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Brasse Dames Séries	100m Brasse Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Brasse Messieurs Séries	100m Brasse Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Dos Dames Séries	50m Dos Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Dos Messieurs Séries	50m Dos Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
1500m NL Dames (1 ^{ère} Série)	1500m NL Dames (2 ^{ème} Série-Rapide TC)
1500m NL Messieurs (1 ^{ère} Série)	1500m NL Messieurs (2 ^{ème} Série-Rapide TC)
200m Papillon Dames Séries	200m Papillon Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Papillon Messieurs Séries	200m Papillon Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
	*Attention Voir règlement des Finales
Samedi 29 novembre 2025	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
100m Papillon Dames Séries	100m Papillon Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Papillon Messieurs Séries	100m Papillon Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Brasse Dames Séries	50m Brasse Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Brasse Messieurs Séries	50m Brasse Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Dos Dames Séries	200m Dos Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Dos Messieurs Séries	200m Dos Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
400m NL Dames Séries	400m NL Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
400m NL Messieurs Séries	400m NL Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m NL Dames Séries	50m NL Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m NL Messieurs Séries	50m NL Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m 4N Dames Séries	200m 4N Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m 4N Messieurs Séries	200m 4N Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
	*Attention Voir règlement des Finales
Dimanche 30 novembre 2025	
5 ^{ème} réunion	6 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
800m NL Dames (1 ^{ère} Série TC)	800m NL Dames (2 ^{ème} Série-Rapide TC)
800m NL Messieurs (1 ^{ère} Série TC)	800m NL Messieurs (2 ^{ème} Série-Rapide TC)
50m Papillon Dames Séries	50m Papillon Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Papillon Messieurs Séries	50m Papillon Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Dos Dames Séries	100m Dos Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Dos Messieurs Séries	100m Dos Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Brasse Dames Séries	200m Brasse Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Brasse Messieurs Séries	200m Brasse Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m NL Dames Séries	400m 4N Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m NL Messieurs Séries	400m 4N Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
400m 4N Dames Séries	100m NL Dames Séries Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
400m 4N Messieurs Séries	100m NL Messieurs Séries Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
	*Attention Voir règlement des Finales

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Grilles de Qualifications Championnats de Ligue Juniors et + Hiver 2025 (25m)

Grille Championnats de Ligue Juniors et +

Temps en bassin de 50m							Temps convertis en Bassin de 25m						
DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2006 et -	2007	2008	2009	2010	2011		2006 et -	2007	2008	2009	2010	2011
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.29.40	00.29.60	00.29.80	00.30.30	00.30.40	00.31.00	50 m NL	00.28.70	00.28.90	00.29.10	00.29.60	00.29.70	00.30.30
100 m NL	1.02.90	1.03.32	1.03.75	1.04.82	1.05.04	1.06.33	100 m NL	1.01.70	1.02.12	1.02.55	1.03.62	1.03.84	1.05.13
200 m NL	2.17.50	2.18.43	2.19.36	2.21.69	2.22.18	2.25.00	200 m NL	2.14.60	2.15.53	2.16.46	2.18.79	2.19.28	2.22.10
400 m NL	4.48.50	4.50.44	4.52.39	4.57.30	4.58.31	5.04.22	400 m NL	4.42.30	4.44.24	4.46.19	4.51.10	4.52.11	4.58.02
800 m NL	9.59.00	9.59.00	9.59.00	10.04.00	10.10.00	10.25.00	800 m NL	9.46.10	9.46.10	9.46.10	9.51.10	9.57.10	10.12.10
1500 m NL	19.05.00	19.05.00	19.05.00	19.15.00	19.30.00	20.05.00	1500 m NL	18.40.50	18.40.50	18.40.50	18.50.50	19.05.50	19.40.50
50 m Dos	00.33.50	00.33.72	00.33.95	00.34.52	00.34.64	00.35.41	50 m Dos	00.32.20	00.32.42	00.32.65	00.33.22	00.33.34	00.34.11
100 m Dos	1.12.00	1.12.48	1.12.97	1.14.20	1.14.45	1.17.18	100 m Dos	1.09.70	1.10.18	1.10.67	1.11.90	1.12.15	1.14.88
200 m Dos	2.34.75	2.35.67	2.36.84	2.39.47	2.40.01	2.49.37	200 m Dos	2.29.35	2.30.27	2.31.44	2.34.07	2.34.61	2.43.97
50 m Brasse	00.37.00	00.37.25	00.37.50	00.38.13	00.38.26	00.39.02	50 m Brasse	00.36.30	00.36.55	00.36.80	00.37.43	00.37.56	00.38.32
100 m Brasse	1.21.60	1.22.15	1.22.70	1.24.09	1.24.37	1.26.05	100 m Brasse	1.19.70	1.20.25	1.20.80	1.22.19	1.22.47	1.24.15
200 m Brasse	2.54.90	2.56.08	2.57.26	3.00.23	3.00.85	3.06.19	200 m Brasse	2.50.40	2.51.58	2.52.76	2.55.73	2.56.35	3.01.69
50 m Papillon	00.31.20	00.31.41	00.31.62	00.32.15	00.32.26	00.32.90	50 m Papillon	00.30.60	00.30.81	00.31.02	00.31.55	00.31.66	00.32.30
100 m Papillon	1.11.10	1.11.58	1.12.06	1.13.27	1.13.52	1.15.36	100 m Papillon	1.09.70	1.10.18	1.10.66	1.11.87	1.12.12	1.13.96
200 m Papillon	2.39.00	2.40.25	2.41.15	2.43.85	2.44.41	2.51.45	200 m Papillon	2.35.70	2.36.95	2.37.85	2.40.55	2.41.11	2.48.15
200 m 4 Nages	2.37.15	2.38.21	2.39.27	2.41.94	2.42.49	2.45.71	200 m 4 Nages	2.33.75	2.34.81	2.35.87	2.38.54	2.39.09	2.42.31
400 m 4 Nages	5.33.00	5.35.25	5.37.50	5.43.16	5.44.32	5.51.15	400 m 4 Nages	5.25.50	5.27.75	5.30.00	5.35.66	5.36.82	5.43.65

Grille Championnats de Ligue Juniors et +

Temps en bassin de 50m							Temps convertis en Bassin de 25m						
MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2006 et -	2007	2008	2009	2010	2011		2006 et -	2007	2008	2009	2010	2011
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.25.10	00.25.70	00.26.05	00.26.48	00.27.23	00.29.23	50 m NL	00.24.40	00.25.00	00.25.35	00.25.78	00.26.53	00.28.53
100 m NL	00.55.35	00.56.68	00.57.45	00.58.39	1.00.05	1.04.40	100 m NL	00.53.85	00.55.18	00.55.95	00.56.89	00.58.55	1.02.90
200 m NL	2.01.50	2.04.42	2.06.12	2.08.18	2.11.83	2.22.01	200 m NL	1.57.90	2.00.82	2.02.52	2.04.58	2.08.23	2.18.41
400 m NL	4.21.50	4.27.78	4.31.44	4.35.88	4.43.73	5.01.01	400 m NL	4.13.80	4.20.08	4.23.74	4.28.18	4.36.03	4.53.31
800 m NL	8.55.00	9.10.00	9.15.00	9.25.00	9.38.00	10.16.22	800 m NL	8.39.10	8.54.10	8.59.10	9.09.10	9.22.10	10.00.32
1500 m NL	17.35.00	17.45.00	17.55.00	18.10.00	18.25.00	19.50.00	1500 m NL	17.04.90	17.14.90	17.24.90	17.39.90	17.54.90	19.19.90
50 m Dos	00.29.90	00.30.62	00.31.04	00.31.54	00.32.44	00.35.33	50 m Dos	00.28.40	00.29.12	00.29.54	00.30.04	00.30.94	0.33.83
100 m Dos	1.03.70	1.05.23	1.06.12	1.07.20	1.09.11	1.15.92	100 m Dos	1.00.70	1.02.23	1.03.12	1.04.20	1.06.11	1.12.92
200 m Dos	2.20.30	2.23.67	2.25.63	2.28.02	2.32.23	2.43.18	200 m Dos	2.13.40	2.16.77	2.18.73	2.21.12	2.25.33	2.36.28
50 m Brasse	00.32.10	00.32.87	00.33.32	00.33.87	00.34.83	00.38.49	50 m Brasse	00.31.00	00.31.77	00.32.22	00.32.77	00.33.73	00.37.39
100 m Brasse	1.12.50	1.14.24	1.15.26	1.16.49	1.18.66	1.25.24	100 m Brasse	1.10.00	1.11.74	1.12.76	1.13.99	1.16.16	1.22.74
200 m Brasse	2.37.00	2.40.77	2.42.97	2.45.64	2.50.35	3.04.43	200 m Brasse	2.31.10	2.34.87	2.37.07	2.39.94	2.44.45	2.58.53
50 m Papillon	00.27.20	00.27.85	00.28.23	00.28.70	00.29.51	00.32.85	50 m Papillon	00.26.50	00.27.15	00.27.53	00.28.00	00.28.81	00.32.15
100 m Papillon	1.00.80	1.02.26	1.03.11	1.04.14	1.05.97	1.14.97	100 m Papillon	00.59.40	1.00.86	1.01.71	1.02.74	1.04.57	1.13.57
200 m Papillon	2.20.50	2.23.87	2.25.84	2.28.23	2.32.44	2.47.67	200 m Papillon	2.17.20	2.20.57	2.22.54	2.24.93	2.29.14	2.44.37
200 m 4 Nages	2.19.20	2.22.54	2.24.49	2.26.86	2.31.03	2.40.30	200 m 4 Nages	2.15.10	2.18.44	2.20.39	2.22.76	2.26.93	2.36.20
400 m 4 Nages	4.56.80	5.03.92	5.08.08	5.13.12	5.22.03	5.46.88	400 m 4 Nages	4.47.80	4.54.92	4.59.08	5.04.12	5.13.03	5.37.88