

« Finalité Ligue » Juniors et +

28 novembre au 30 novembre
2025

6 réunions

Bassin de 25m : 8 couloirs

Chronométrage Électronique

**Championnats
Hiver Ligue AURA
(25m)
Juniors-Séniors**

Lieu : Romans sur Isère
Piscine Serge BUTTET
Rue Alfred de Musset, 26100
Romans-sur-Isère

Filles - Garçons 14 ans et +
Filles - Garçons nés en 2011 et avant

Ouverture des Engagements : **Mercredi 12 novembre 2025**

Clôture des Engagements : **Mardi 25 novembre à 23h59**

Tarifs : 5€ par engagement

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

Règlement

Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période du 1^{er} Janvier 2025 à la date de clôture des engagements, le temps de la « [Grille Championnats de Ligue Juniors et +](#) » en bassin de 50m ou en bassin de 25m convertie, figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuves n'est pas limité. [Le nageur pourra rajouter 1 seule épreuve complémentaire](#). *Pour les 800m/1500m : avoir réalisé un temps sur la base Extranat saison en cours (à partir du 1^{er} Janvier 2025). Série lente le matin et série rapide le soir.

Les Séries seront nagées en toutes Catégories.

50m : Dames et Messieurs : (Finale A Juniors 1-2) – (Finales B-A Juniors 3 et +)

100m/200m : Dames et Messieurs : (Finale A Juniors 1-2) – (Finales B-A Juniors 3 et +)

400m NL/400m 4n : Dames et Messieurs : (Finale A Juniors 1-2) – (Finales B-A Juniors 3 et +)

800m et 1500m NL : Limités à 2 séries (Engagements au Ranking). Série rapide l'après-midi. Classement au Temps

* **La Ligue se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes d'émulation et de confrontation.**

Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le mardi 25 novembre 23h59.

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 5€/engagement individuel et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. **Pénalité 60€ par officiel manquant par réunion**. Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalée par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

Récompenses : médaille aux trois premiers Juniors 1-2 et aux trois premiers Juniors 3 et +. Pour recevoir leur médaille, les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire en tenue correcte (Tee-shirt club...)

Programme Championnats de Ligue AURA Catégories « Juniors et + » Hiver (25m)

*Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit
de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements*

Vendredi 28 novembre 2025	
1 ^{ère} réunion	2 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
200m NL Dames Séries	200m NL Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m NL Messieurs Séries	200m NL Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Brasse Dames Séries	100m Brasse Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Brasse Messieurs Séries	100m Brasse Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Dos Dames Séries	50m Dos Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Dos Messieurs Séries	50m Dos Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
1500m NL Dames (1 ^{ère} Série)	1500m NL Dames (2 ^{ème} Série-Rapide TC)
1500m NL Messieurs (1 ^{ère} Série)	1500m NL Messieurs (2 ^{ème} Série-Rapide TC)
200m Papillon Dames Séries	200m Papillon Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Papillon Messieurs Séries	200m Papillon Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
	*Attention Voir règlement des Finales

Samedi 29 novembre 2025	
3 ^{ème} réunion	4 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
100m Papillon Dames Séries	100m Papillon Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Papillon Messieurs Séries	100m Papillon Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Brasse Dames Séries	50m Brasse Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Brasse Messieurs Séries	50m Brasse Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Dos Dames Séries	200m Dos Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Dos Messieurs Séries	200m Dos Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
400m NL Dames Séries	400m NL Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
400m NL Messieurs Séries	400m NL Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m NL Dames Séries	50m NL Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m NL Messieurs Séries	50m NL Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m 4N Dames Séries	200m 4N Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m 4N Messieurs Séries	200m 4N Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
	*Attention Voir règlement des Finales

Dimanche 30 novembre 2025	
5 ^{ème} réunion	6 ^{ème} réunion
Ouverture des portes 7h30 début des épreuves 9h00	Ouverture des portes 14h45 début des épreuves 16h00
800m NL Dames (1 ^{ère} Série TC)	800m NL Dames (2 ^{ème} Série-Rapide TC)
800m NL Messieurs (1 ^{ère} Série TC)	800m NL Messieurs (2 ^{ème} Série-Rapide TC)
50m Papillon Dames Séries	50m Papillon Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Papillon Messieurs Séries	50m Papillon Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Dos Dames Séries	100m Dos Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Dos Messieurs Séries	100m Dos Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Brasse Dames Séries	200m Brasse Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Brasse Messieurs Séries	200m Brasse Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m NL Dames Séries	400m 4N Dames Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m NL Messieurs Séries	400m 4N Messieurs Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
400m 4N Dames Séries	100m NL Dames Séries Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
400m 4N Messieurs Séries	100m NL Messieurs Séries Finales* A (J1-J2), B-A (J3 et +)
	*Attention Voir règlement des Finales

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
secretariat@auvergnerrhonealpes-natation.fr <http://auvergnerrhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

Grilles de Qualifications Championnats de Ligue Juniors et + Hiver 2025 (25m)

Grille Championnats de Ligue Juniors et +													
Temps en bassin de 50m							Temps convertis en Bassin de 25m						
DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2006 et -	2007	2008	2009	2010	2011		2006 et -	2007	2008	2009	2010	2011
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.29.40	00.29.60	00.29.80	00.30.30	00.30.40	00.31.00	50 m NL	00.28.70	00.28.90	00.29.10	00.29.60	00.29.70	00.30.30
100 m NL	1.02.90	1.03.32	1.03.75	1.04.82	1.05.04	1.06.33	100 m NL	1.01.70	1.02.12	1.02.55	1.03.62	1.03.84	1.05.13
200 m NL	2.17.50	2.18.43	2.19.36	2.21.69	2.22.18	2.25.00	200 m NL	2.14.60	2.15.53	2.16.46	2.18.79	2.19.28	2.22.10
400 m NL	4.48.50	4.50.44	4.52.39	4.57.30	4.58.31	5.04.22	400 m NL	4.42.30	4.44.24	4.46.19	4.51.10	4.52.11	4.58.02
800 m NL	9.59.00	9.59.00	9.59.00	10.04.00	10.10.00	10.25.00	800 m NL	9.46.10	9.46.10	9.46.10	9.51.10	9.57.10	10.12.10
1500 m NL	19.05.00	19.05.00	19.05.00	19.15.00	19.30.00	20.05.00	1500 m NL	18.40.50	18.40.50	18.40.50	18.50.50	19.05.50	19.40.50
50 m Dos	00.33.50	00.33.72	00.33.95	00.34.52	00.34.64	00.35.41	50 m Dos	00.32.20	00.32.42	00.32.65	00.33.22	00.33.34	00.34.11
100 m Dos	1.12.00	1.12.48	1.12.97	1.14.20	1.14.45	1.17.18	100 m Dos	1.09.70	1.10.18	1.10.67	1.11.90	1.12.15	1.14.88
200 m Dos	2.34.75	2.35.67	2.36.84	2.39.47	2.40.01	2.49.37	200 m Dos	2.29.35	2.30.27	2.31.44	2.34.07	2.34.61	2.43.97
50 m Brasse	00.37.00	00.37.25	00.37.50	00.38.13	00.38.26	00.39.02	50 m Brasse	00.36.30	00.36.55	00.36.80	00.37.43	00.37.56	00.38.32
100 m Brasse	1.21.60	1.22.15	1.22.70	1.24.09	1.24.37	1.26.05	100 m Brasse	1.19.70	1.20.25	1.20.80	1.22.19	1.22.47	1.24.15
200 m Brasse	2.54.90	2.56.08	2.57.26	3.00.23	3.00.85	3.06.19	200 m Brasse	2.50.40	2.51.58	2.52.76	2.55.73	2.56.35	3.01.69
50 m Papillon	00.31.20	00.31.41	00.31.62	00.32.15	00.32.26	00.32.90	50 m Papillon	00.30.60	00.30.81	00.31.02	00.31.55	00.31.66	00.32.30
100 m Papillon	1.11.10	1.11.58	1.12.06	1.13.27	1.13.52	1.15.36	100 m Papillon	1.09.70	1.10.18	1.10.66	1.11.87	1.12.12	1.13.96
200 m Papillon	2.39.00	2.40.25	2.41.15	2.43.85	2.44.41	2.51.45	200 m Papillon	2.35.70	2.36.95	2.37.85	2.40.55	2.41.11	2.48.15
200 m 4 Nages	2.37.15	2.38.21	2.39.27	2.41.94	2.42.49	2.45.71	200 m 4 Nages	2.33.75	2.34.81	2.35.87	2.38.54	2.39.09	2.42.31
400 m 4 Nages	5.33.00	5.35.25	5.37.50	5.43.16	5.44.32	5.51.15	400 m 4 Nages	5.25.50	5.27.75	5.30.00	5.35.66	5.36.82	5.43.65

Grille Championnats de Ligue Juniors et +													
Temps en bassin de 50m							Temps convertis en Bassin de 25m						
MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2006 et -	2007	2008	2009	2010	2011		2006 et -	2007	2008	2009	2010	2011
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.25.10	00.25.70	00.26.05	00.26.48	00.27.23	00.29.23	50 m NL	00.24.40	00.25.00	00.25.35	00.25.78	00.26.53	00.28.53
100 m NL	00.55.35	00.56.68	00.57.45	00.58.39	1.00.05	1.04.40	100 m NL	00.53.85	00.55.18	00.55.95	00.56.89	00.58.55	1.02.90
200 m NL	2.01.50	2.04.42	2.06.12	2.08.18	2.11.83	2.22.01	200 m NL	1.57.90	2.00.82	2.02.52	2.04.58	2.08.23	2.18.41
400 m NL	4.21.50	4.27.78	4.31.44	4.35.88	4.43.73	5.01.01	400 m NL	4.13.80	4.20.08	4.23.74	4.28.18	4.36.03	4.53.31
800 m NL	8.55.00	9.10.00	9.15.00	9.25.00	9.38.00	10.16.22	800 m NL	8.39.10	8.54.10	8.59.10	9.09.10	9.22.10	10.00.32
1500 m NL	17.35.00	17.45.00	17.55.00	18.10.00	18.25.00	19.50.00	1500 m NL	17.04.90	17.14.90	17.24.90	17.39.90	17.54.90	19.19.90
50 m Dos	00.29.90	00.30.62	00.31.04	00.31.54	00.32.44	00.35.33	50 m Dos	00.28.40	00.29.12	00.29.54	00.30.04	00.30.94	0.33.83
100 m Dos	1.03.70	1.05.23	1.06.12	1.07.20	1.09.11	1.15.92	100 m Dos	1.00.70	1.02.23	1.03.12	1.04.20	1.06.11	1.12.92
200 m Dos	2.20.30	2.23.67	2.25.63	2.28.02	2.32.23	2.43.18	200 m Dos	2.13.40	2.16.77	2.18.73	2.21.12	2.25.33	2.36.28
50 m Brasse	00.32.10	00.32.87	00.33.32	00.33.87	00.34.83	00.38.49	50 m Brasse	00.31.00	00.31.77	00.32.22	00.32.77	00.33.73	00.37.39
100 m Brasse	1.12.50	1.14.24	1.15.26	1.16.49	1.18.66	1.25.24	100 m Brasse	1.10.00	1.11.74	1.12.76	1.13.99	1.16.16	1.22.74
200 m Brasse	2.37.00	2.40.77	2.42.97	2.45.64	2.50.35	3.04.43	200 m Brasse	2.31.10	2.34.87	2.37.07	2.39.74	2.44.45	2.58.53
50 m Papillon	00.27.20	00.27.85	00.28.23	00.28.70	00.29.51	00.32.85	50 m Papillon	00.26.50	00.27.15	00.27.53	00.28.00	00.28.81	00.32.15
100 m Papillon	1.00.80	1.02.26	1.03.11	1.04.14	1.05.97	1.14.97	100 m Papillon	00.59.40	1.00.86	1.01.71	1.02.74	1.04.57	1.13.57
200 m Papillon	2.20.50	2.23.87	2.25.84	2.28.23	2.32.44	2.47.67	200 m Papillon	2.17.20	2.20.57	2.22.54	2.24.93	2.29.14	2.44.37
200 m 4 Nages	2.19.20	2.22.54	2.24.49	2.26.86	2.31.03	2.40.30	200 m 4 Nages	2.15.10	2.18.44	2.20.39	2.22.76	2.26.93	2.36.20
400 m 4 Nages	4.56.80	5.03.92	5.08.08	5.13.12	5.22.03	5.46.88	400 m 4 Nages	4.47.80	4.54.92	4.59.08	5.04.12	5.13.03	5.37.88

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU
 secretariat@auvergnerrhonealpes-natation.fr <http://auvergnerrhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55