



## Championnats de Ligue Benjamins 50m « Web Confrontation »

Date : 28-29 Juin 2025

4 Réunions

Bassin de 50m : 8 couloirs

Chronométrage Électronique

# Championnats de Ligue AURA « Benjamins » Oyonnax

Lieu : Oyonnax.  
Centre Nautique Robert Sautin  
Classement aux temps

**Compétition Qualificative aux  
Championnats de France  
Benjamins**

Filles - Garçons 12-13 ans  
Filles - Garçons nés en 2013-2012

Ouverture des Engagements : Mardi 10 Juin 2025

Clôture des Engagements : Mardi 24 Juin 2025

Tarifs : 5€ engagement individuel

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

### Règlement Cf : Parcours du Benjamin

#### Mode de Qualification et Organisation :

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé sur la période saison en cours le temps de la « Grille Championnat de Ligue Benjamins » en bassin de 50m (Temps en bassin de 25m convertis acceptés) figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. **Le nageur pourra ajouter 2 épreuves complémentaires :**

\*Pour le 800m (B2): avoir réalisé un temps sur la base Extranat N-1 ou saison en cours.

Contenu du Programme (cf. Annuel règlement FFN 2025)

#### 2 jours - 4 réunions

Benjamins 13 ans : (le 1500m nage libre n'est pas au programme)

Benjamins 12 ans : (les 200 papillon, 400 4 nages, 800 et 1500 nage libre ne sont pas au programme). Ce choix est porté par la Direction des équipes de France qui souhaite que l'accent soit mis sur le développement des habiletés motrices, pour cette année d'âge, avant de prioriser la charge de travail qui mettrait cette préoccupation de côté.

Toutes les épreuves sont au format « Classement au temps »

Le programme de la compétition ci-après fait est celui qui sera commun à toutes les Ligues les 28 et 29 juin.

Grille de Qualification « Web Confrontation » Ligue AURA (ci-dessous)

#### Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le 24 Juin 2025 23h59.

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 5€/engagement individuel et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

#### Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

#### Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€ par officiel manquant et par réunion. Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalé par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

**Récompenses (Médailles) :**  
Podiums aux 3 premiers B12 ans (Filles et Garçons)  
Podiums aux 3 premiers B13 ans (Filles et Garçons)

Pour recevoir leur médaille les nageurs doivent être présents à la cérémonie protocolaire

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

## Programme Championnats de Ligue Benjamins

### Web Confrontation 28 et 29 Juin 2025

### Qualificatifs aux Championnats de France Benjamins

*Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements*

**Programme imposé par le règlement FFN 2025**

**Toutes les épreuves sont au format « Classement au temps »**

Samedi 28 Juin 2025	
1ère réunion	2ème réunion
<b>Ouverture des portes 8h00 début des épreuves 9h30</b>	<b>Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h15</b>
800m nage libre dames*B2 (13 ans uniquement)	400m nage libre messieurs
100m papillon messieurs	50m dos dames
200m dos dames	200m papillon messieurs *B2 (13 ans uniquement)
200m nl messieurs	200m 4n dames
50m brasse dames	50m nage libre messieurs
100m dos messieurs	200m brasse dames
100m nage libre dames	400m 4n messieurs*B2 (13 ans uniquement)
	50m papillon dames
	100m brasse messieurs

Dimanche 29 Juin 2025	
3ème réunion	4ème réunion
<b>Ouverture des portes 8h début des épreuves 9h30</b>	<b>Ouverture des portes 14h00 début des épreuves 15h15</b>
800m nage libre messieurs*B2 (13 ans uniquement)	400m nl dames
100m papillon dames	50m dos messieurs
200m dos messieurs	200m papillon dames*B2 (13 ans uniquement)
200m nl dames	200m 4n messieurs
50m brasse messieurs	50m nage libre dames
100m dos dames	200m brasse messieurs
100 nage libre messieurs	400m 4n dames*B2 (13 ans uniquement)
	50m papillon messieurs
	100m brasse dames

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnerrhonealpes-natation.fr <http://auvergnerrhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

## Grilles Championats de Ligue Benjamins

### "Web Confrontation 2025"

Temps en bassin de 50m			Temps convertis en Bassin de 25m		
FILLES	Benjamins 1	Benjamins 2	FILLES	Benjamins 1	Benjamins 2
	2013	2012		2013	2012
	12 ans	13 ans		12 ans	13 ans
50 m NL	00.36.36	00.33.43	50 m NL	00.35.66	00.32.73
100 m NL	1.21.32	1.13.00	100 m NL	1.20.12	1.11.80
200 m NL	2.57.91	2.40.34	200 m NL	2.55.01	2.37.44
400 m NL	6.06.30	5.43.68	400 m NL	6.00.10	5.37.48
800 m NL		11.31.66	800 m NL		11.18.76
1500 m NL			1500 m NL		
50 m Dos	00.44.19	00.40.32	50 m Dos	00.42.89	00.39.02
100 m Dos	1.33.02	1.26.70	100 m Dos	1.30.72	1.24.40
200 m Dos	3.27.55	3.09.64	200 m Dos	3.22.15	3.04.24
50 m Brasse	00.47.79	00.43.70	50 m Brasse	00.47.09	00.43.00
100 m Brasse	1.44.94	1.35.33	100 m Brasse	1.43.04	1.33.43
200 m Brasse	3.40.07	3.22.66	200 m Brasse	3.35.57	3.18.16
50 m Papillon	00.42.03	00.37.40	50 m Papillon	00.41.43	00.36.80
100 m Papillon	1.39.87	1.28.44	100 m Papillon	1.38.47	1.27.04
200 m Papillon		3.11.86	200 m Papillon		3.08.56
200 m 4 Nages	3.24.15	3.01.21	200 m 4 Nages	3.20.75	2.57.81
400 m 4 Nages		6.25.94	400 m 4 Nages		6.18.44

Temps en bassin de 50m			Temps convertis en Bassin de 25m		
GARÇONS	Benjamins 1	Benjamins 2	GARÇONS	Benjamins 1	Benjamins 2
	2013	2012		2013	2012
	12 ans	13 ans		12 ans	13 ans
50 m NL	00.35.08	00.33.00	50 m NL	00.34.38	00.32.30
100 m NL	1.17.59	1.12.85	100 m NL	1.16.09	1.11.35
200 m NL	2.48.94	2.39.57	200 m NL	2.45.34	2.35.97
400 m NL	6.07.13	5.42.75	400 m NL	5.59.43	5.35.05
800 m NL		11.30.00	800 m NL		11.20.00
1500 m NL			1500 m NL		
50 m Dos	00.42.79	00.40.12	50 m Dos	00.41.29	00.38.62
100 m Dos	1.31.76	1.26.30	100 m Dos	1.28.76	1.23.30
200 m Dos	3.20.14	3.08.92	200 m Dos	3.13.24	3.02.02
50 m Brasse	00.46.69	00.43.47	50 m Brasse	00.45.59	00.42.37
100 m Brasse	1.40.50	1.35.19	100 m Brasse	1.38.00	1.32.69
200 m Brasse	3.28.39	3.21.63	200 m Brasse	3.22.49	3.15.73
50 m Papillon	00.38.51	00.36.63	50 m Papillon	00.37.81	00.35.93
100 m Papillon	1.32.85	1.26.28	100 m Papillon	1.31.45	1.24.88
200 m Papillon		3.05.00	200 m Papillon		3.00.00
200 m 4 Nages	3.12.19	3.00.87	200 m 4 Nages	3.08.09	2.56.77
400 m 4 Nages		6.23.00	400 m 4 Nages		6.15.00

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55