



1- Cette épreuve est ouverte à tous. **Les NON LICENCIÉS NATATION devront obligatoirement présenter un certificat médical d'aptitude à la pratique de la natation en eau libre et prendre la licence promotionnelle eau libre à 10€.**

#### **ATTENTION A LA VALIDITE DE MOINS DE 3 MOIS**

2- L'organisateur a souscrit une assurance «individuelle accident corporel» pour tous les participants licenciés et non licenciés.

3- Vous devez respecter les autres participants, respecter le coup de corne de brume ou pistolet donnant le départ, sous peine d'être disqualifié.e. Les départs et les arrivées se feront dans l'eau ou sur terre comme le stipule le règlement eau libre 2024.

4- **Les palmes et combinaisons sont interdites, aucun accessoire de propulsion n'est autorisé. Ne sont autorisés que les maillots de bain et tee-shirts en tissu.**

5- L'organisateur se réserve le droit de régler tout litige, modifier les courses, les horaires ou d'annuler en cas de mauvaises conditions météo.

6- **Aucune inscription ne sera prise en compte sans règlement.**

7- Aucune modification ne sera possible sur les listes d'engagement le jour «J».

8- Tous les départs et arrivées auront lieu sur la plage du camping «Détente et Clapotis» route des Chevaliers 38620 Montferrier.

9- **Chaque club pré-inscrit devra retirer sa liste d'engagés avec le numéro de dossard correspondant à chaque nageur, se le faire inscrire sur les mains, épaules et bras.**

10- Les informations données sur les bulletins d'engagement (le n° de licence) sont sous l'entière responsabilité du club du nageur.

11- Nous n'acceptons pas les inscriptions des enfants nés après 2015.

12- **IMPÉRATIF : arrêt de la course à 10H45 par souci de sécurité.**

### INSCRIPTIONS

**Inscription des licenciés.ées et non licenciés.ées.**

**FFN sur la plateforme eau libre de la FFN sur :**

**[www.ffneaulibre.fr](http://www.ffneaulibre.fr)**

### TARIFS

**Prise de licence est obligatoire pour les non-licenciés (10€).**

**Aucune inscription sur place.**

Règlement avant le 12/07/2025

600M : 10€ 1600M : 12€ 3200M : 17€

Chaque club vient retirer ses bonnets et faire le marquage du numéro du nageur sur les mains, épaules et bras (liste des numéros de dossards en même temps) à la chambre d'appel à partir de 7H30.

#### **Course N°1 - 1600M - Fin des enregistrements 8H- Départ 8H30**

**Course ouverte UNIQUEMENT aux licencié.es à partir de 12 ans, catégorie jeunes filles et garçons.**

Course en pass-compétition eau libre par le Comité Départemental de natation 38 (CNDI).

- Vous devez effectuer une boucle de 1600m (bouées à contourner par la gauche).
- A l'arrivée, vous devez taper la plaque avec une de vos mains pour arrêter le chronomètre.
- Seront récompensés les premiers garçons et filles de chaque catégorie

#### **Course N°2 - 2x1600M - Fin des enregistrements 8H - Départ 8H30**

**Course ouverte UNIQUEMENT aux licencié.es à partir de 12 ans, catégorie jeune filles et garçons, avec un classement Master Ligue AURA.** - Vous devez effectuer une boucle de 2x1600m (bouées à contourner par la droite).

- A l'arrivée, vous devez taper la plaque avec une de vos mains pour arrêter le chronomètre.
- Seront récompensés les premiers garçons et filles de chaque catégorie

#### **Course N°3 - 600M - Fin des enregistrements 8H - Départ 10H15**

**Course ouverte aux licencié.es toutes catégories**

Course en pass-compétition eau libre par le Comité Départemental de natation 38 (CNDI).

- Vous devez effectuer une boucle de 600m (bouées à contourner par la gauche).
- A l'arrivée, vous devez taper la plaque avec une de vos mains pour arrêter le chronomètre.

- Seront récompensés les premiers garçons et filles de chaque catégorie

## CATEGORIES

- Jeunes de 12 et 13 ans (nés en 2013 et 2012)
- Juniors 1 : filles et garçons de 14 et 15 ans (nés en 2011 et 2010)
- Juniors 2 : filles et garçons de 16 et 17 ans (nés en 2009 et 2008)
- Juniors 3 : filles et garçons de 14 et 15 ans (nés en 2007 et 2006)
- Séniors 1 : de 20 ans et plus
- Master : de C1 à C14

**LES RESULTATS DE CHACUNE DES COURSES  
SERONT PROCLAMES UNIQUEMENT A PARTIR DE 11H**