

BOURG-EN-BRESSE NATATION ARTISTIQUE

10.11/05/2025



CHALLENGE, POUSSINES, AVENIRS,
JEUNES, JUNIORS, SÉNIORS





**Club de natation de
Bourg en Bresse depuis
1928 : 97 ans**



L'un des rares clubs à
proposer les 4 sections :
natation, plongeon,
waterpolo, natation
artistique

Bourg-en-Bresse est une cité au passé généreux qui a su conserver un patrimoine original témoignant de ses évolutions successives. Ancienne place forte gallo-romaine, elle fut rattachée à la Savoie au cours du Moyen-âge avant de devenir française au XVIe siècle. La Ville regorge de bâtiments anciens, souvenirs de ce passé glorieux : **les maisons à pans de bois** médiévales, **les hôtels particuliers** des XVIIe et XVIIIe siècles, dont l'hôtel Marron de Meillonas, l'église Notre-Dame... Son monument le plus illustre, **chef-d'œuvre du gothique flamboyant, étant le Monastère royal de Brou**, fondé par la duchesse de Savoie, Marguerite d'Autriche (XVIe siècle).





CLUB DE NATATION DE BOURG EN BRESSE

Consignes aux clubs participant

Le CNB vous souhaite la bienvenue à Bourg en Bresse, nous sommes ravis de vous accueillir. Pour assurer un bon déroulement, nous vous demandons de prendre connaissance et d'appliquer les consignes ci-dessous.

Parking. Vous avez à votre disposition un parking gratuit **en-dessous du centre nautique**. Ce parking est fléché, et nous vous demandons de ne pas en utiliser d'autres. En effet, nous nous sommes engagés à laisser libre certains parking pour les utilisateurs du centre nautique



Accès. L'accès pour les nageurs et les entraîneurs et officiels se situe **côté nord**, au dessus du centre nautique. Pour les accompagnateurs et/ou parents, l'accès s'effectue par **l'entrée principale** qui donne accès aux gradins en empruntant l'escalier situé à gauche après l'entrée. Une accréditation sera remise à chaque équipe



Vestiaires. Avant d'accéder aux vestiaires, **vous devez vous déchausser dans le hall d'entrée**. Un vestiaire vous est réservé, et nous vous conseillons de ne pas laisser vos sacs dans les vestiaires, mais de les ranger dans les 300 casiers mis à votre disposition au bout du couloir. Nous tenons **des jetons à votre disposition**. Des bénévoles de notre club sont à votre disposition pour vous aider et pour surveiller l'ensemble accès et vestiaires.

LE LOOK PISCINE :



Bord du bassin. Des chaises sont à votre disposition à proximité du bassin, pour vous asseoir ou déposer vos serviettes. Pas de sacs sur les rebords de baies vitrées. Il est également interdit d'y accéder en « tenue de ville ».



Gélatine. Pour vous préparer, **un point « gélatine maquillage »** est prévu (voir plan). Nous vous demandons de **ne pas vider de gélatine dans les lavabos**, car ceux-ci seraient immanquablement bouchés. (pas de micro-ondes disponible)

JE DÉTESTE ME RHABILLER TREMPÉE DANS UNE CABINE DE -14° :



Bonne compétition





Repas.

Une buvette est à votre disposition sur le site, où vous trouverez **café, croissants, crêpes, hot dog, boissons fraîches, glaces.**

Paniers repas : 10.00€

Uniquement sur réservation : <https://www.clubnatationbourg.com/>
<https://www.helloasso.com/associations/cnb-club-de-natation-bourg-en-bresse/evenements/billetterie-repas-natation-artistique-10-et-11-mai-2025-bourg-en-bresse>

Panier repas : 10€

Samedi

Salade traiteur de 300 g: pâtes, carottes râpées, roquette, poulet mariné maison
Un laitage
Un fruit
Pain et bouteille d'eau

Dimanche

Salade traiteur de 300g : riz, tomates, maïs, thon, féta,
Un laitage
Un fruit
Pain et bouteille d'eau



Réservation obligatoire

<https://www.helloasso.com/associations/cnb-club-de-natation-bourg-en-bresse/evenements/billetterie-repas-natation-artistique-10-et-11-mai-2025-bourg-en-bresse>



Pensez à vous faire tirer le portrait Par David Boyer

Meilleur portraitiste de France 2025

- stand portrait
- photos plage+ ballet
- Ventes et impressions sur place



et envoi du fichier numérique

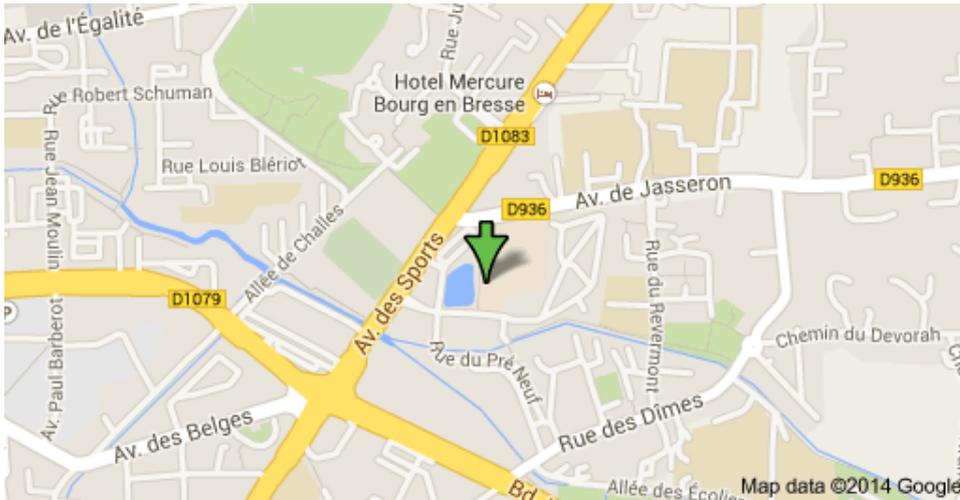
Tirage 15x20 avec fichier numérique = 10,00€



Piscine Carré d'eau



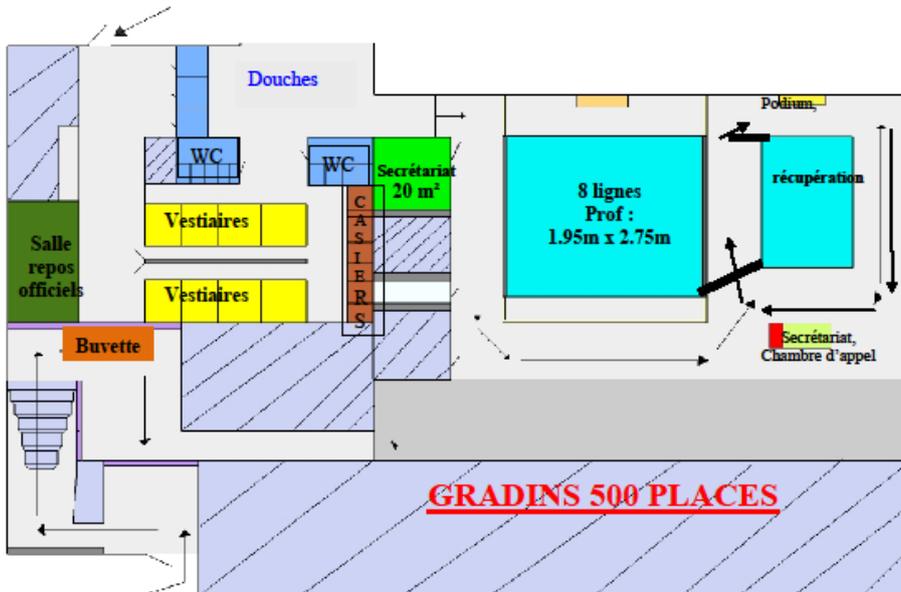
Adresse : 3 allée du centre nautique, 01000 Bourg-en-Bresse



Prendre sortie en direction de :



**Entrée nageurs et officiels
et sens de circulation**



**Entrée public et sens de
circulation public.**

Contact

club-natation-bourg@wanadoo.fr



Programme prévisionnel

Samedi 10 mai 2025 Bourg en Bresse

JA: Valérie Jannet, VA Gisèle Lotito,

8H30 : Ouverture des portes et accueil des clubs:

Horaires à préciser en fonction des engagements définitifs

67 BALLETS

Poussines (18 ballets), Avenirs (30 ballets) Juniors (19ballets)

Attention date limite engagements :23 au 30 avril

Date limite envoi coach card 4 Mai

<https://form.jotform.com/YGU/FORM-COACH-CARD-CHALLENGE-2025>

Date limite envoi musique 3 mai format MP3 ; ou WAve

Essais musicaux durant les échauffements



Date limite 3mai

Lien Musique



Poussines : <https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/muschalpouss100525bourg>

Avenirs : <https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/muschalaven100525bourg>

Juniors : <https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/muschaljun100525bourg>



Engagements du Jury obligatoire avant le 30 avril

<https://form.jotform.com/YGU/CHALLENGE-JURY-BOURG-EN-BRESSE-2025>

-Pas de marche de présentation

- Gélatine ou bonnet



- Echauffement natation sportive dans la fosse en silence pendant le passage de l'épreuve précédente

- Avec le nouveau règlement des jugements, pas de tablettes, traitement des notes sur petits papiers,

- l'informatique a besoin de plus de temps pour communiquer les résultats d'un ballet

L'organisation se réserve de droit de modifier le jour même les horaires en fonction du déroulement des épreuves, du nombre d'athlètes engagés présents et officiels présents.





8H00 : Ouverture des portes et accueil des clubs: Horaires à préciser en fonction des engagements

Epreuve A duos libres challenge junior (13)

8h45-9h : échauffements -3mn sportive -12mn de ballet

9H15 réunion du jury

9H20 début compétition

Podium de l'épreuve

Temps estimé : 52mn

Epreuve B : duos libres challenge Avenir(14)

10H30-10h45 Echauffements : 3mn sportive fosse et

12 mn de ballets

10H45 - 11H05 réunion du jury

11H05 début compétition

Podium de l'épreuve

Temps estimé : 55 mn

Epreuve C : duos libres poussines (6)

12h15-12h30 Echauffements : 5mn sportive fosse et 15 mn de ballets

12h30 fin échauffements et réunion jury

12h50 début compétition

Podium de l'épreuve

Temps estimé : 18 mn



Pause déjeuner des Officiels 13H15

Epreuve D : équipes libres Poussines (13)

13h30-14h : Echauffements : 3mn de sportive fosse et 12 mn de ballets en 2 groupes

14h : réunion du jury

14H 20 début compétition

Podium de l'épreuve

Temps estimé : 40mn

Epreuve E : équipes libres challenge avenir (17)

15H15-16h échauffements -3mnsportive - 12mn de ballet 3 groupes

16h-16H20 réunion du jury

16h20 début de la compétition

Podium de l'épreuve

Temps estimé : 68mn

Epreuve F : équipes libres challenge juniors (6)

17H30-17h45 :Echauffements 5mn sportive fosse et 15 mn de ballets

17h45-18h05 : fin des échauffements et réunion du jury

18h05 début compétition

Podium de l'épreuve

Temps estimé : 20mn

19 h Evacuation de la piscine



Programme prévisionnel

Dimanche 11 mai 2025 Bourg en Bresse

JA : Anne caroline Niggli, VA Virginie Fontaine

Jeunes (24ballets)&seniors(27ballets)

51 ballets

8H00 : Ouverture des portes et accueil des clubs:

Horaires à préciser en fonction des engagements définitifs

Attention date limite engagements :23 au 30 avril

Date limite envoi coach card 4 Mai

<https://form.jotform.com/YGU/FORM-COACH-CARD-CHALLENGE-2025>

Date limite envoi musique 3 mai format MP3 ; ou WAVE

Essais musicaux durant les échauffements



Date limite 3 mai

Lien Musique

Jeunes : <https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/muschaljeun110525bourg>

Seniors : <https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/muschalsen110525bourg>



Engagements du Jury obligatoire avant le 30 avril

<https://form.jotform.com/YGU/CHALLENGE-JURY-BOURG-EN-BRESSE-2025>

-Pas de marche de présentation

-Gélatine ou bonnet

- Echauffement natation sportive dans la fosse en silence pendant le passage de l'épreuve précédente

- Avec le nouveau règlement des jugements, pas de tablettes, traitement des notes sur petits papiers,

- l'informatique a besoin de plus de temps pour communiquer les résultats d'un ballet



L'organisation se réserve de droit de modifier le jour même les horaires en fonction du déroulement des épreuves, du nombre d'athlètes engagés présents et officiels présents.





8H00 : Ouverture des portes et accueil des clubs.
Horaires à préciser en fonction des engagements définitifs

Epreuve A : Duos libre seniors(18)

8H15 : échauffements 3M sportive 12 mn de ballets 2 groupes
8h45/9h fin échauffements et réunion du jury

9H05 début compétition épreuve A

Temps estimé : 72mn

Podium de l'épreuve

Epreuve B : Duos libres jeunes(15) et DLM1

10h30-11h : échauffements 3M sportive 12 mn de ballets
11H-11h20 fin échauffements et réunion du jury

12H55 début Compétition épreuve B

Temps estimé : 64 mn

Podium de l'épreuve



Pause déjeuner officiels 12H30 13h15

Epreuve C : combiné seniors (4)

13h15-13h30 : Echauffements 3M sportive 12 mn
13h30-13h50 : Fin échauffements et réunion jury

13H50 :début compétition épreuve

Temps estimé : 16mn

Podium de l'épreuve

Epreuve D : Equipes libres Jeunes(11)

14H15-14H45 échauffements 3mn de sportive et 12mn de ballet 2 groupes
14H45 15H05 réunion du jury
15H05 début de la compétition (44mn)

Podium de l'épreuve

Temps estimé : 44 mn

Epreuve E : Equipes libres Seniors (9)

16H00-16H30 Echauffements 3mn de sportive et 12mn de ballets 2 groupes
16H30- 16H50 réunion du jury
16H50 début de la compétition 45mn

Podium de l'épreuve

Temps estimé : 45 mn

18h00 Fin de la compétition



Informations - Règlements

CHALLENGE RÉGIONAL & CHALLENGE INTERRÉGIONAL

- Cette compétition est destinée aux nageuses/nageurs des clubs désirant pratiquer la Natation Artistique avec moins de contraintes techniques. Elle doit garder un aspect promotionnel et attractif de la discipline.
- La Ligue ou Interrégion propose parmi les différentes épreuves de ballets libres celle(s) adaptée(s) à ses besoins et aux attentes des populations de clubs, ainsi que les poules. Elle pourra aussi limiter le nombre de ballets par club.

RÈGLES

- Un(e) nageur(se) engagé(e) en Challenge peut participer conjointement dans la même saison aux épreuves du Synchronat, aux Championnats Régionaux et N2.
 - Les ballets non qualifiés en N2 et en N1 pourront nager au Challenge Interrégional.
 - Pour les ballets seniors, les nageuses/nageurs juniors peuvent nager les épreuves libres, même si elles/ils ont nagé dans la même épreuve en catégorie Junior.
 - Les équipes libres ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
 - Les ballets combinés ont un effectif de quatre (4) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.
- Un club peut présenter plus d'une de chaque épreuve collective qualifiée s'il remplit les conditions suivantes : pour deux (2), une (1) doit être nagée à huit (8) en équipe et dix (10) en ballet combiné ; pour trois (3), deux (2) doivent être nagées à huit (8) en équipe et dix (10) en ballet combiné, etc.
- Il n'y a pas d'épreuve de figures imposées.

Deux poules en challenge interrégional :

- Une poule A avec des nageuses/nageurs qui n'ont pas participé aux Championnats Régionaux et/ou N2 dans la saison (possibilité d'avoir un collectif avec deux nageuses/nageurs au maximum qui ont fait les Championnats Régionaux et/ou les N2).
 - Une poule B avec des ballets qui ont participé aux Championnats Régionaux et/ou aux N2 non qualifiés en N1.
- Attention : Ces ballets sont directement qualifiés en challenge interrégional sans passer par le challenge régional et conservent leur chorégraphie initiale (coach card ne correspondant pas au challenge).
- Les durées de ballets pour la poule A sont réduites de 30 secondes dans chaque catégorie par rapport aux règlements FINA.

CONDITIONS D'ACCÈS

Pour les 2016 et après : être titulaire du savoir nager en sécurité (SNS)

ÉPREUVES Cf Annexe 3 bis

CATÉGORIES	ÉPREUVES	DURÉES POUR LA POULE A (facultatifs pour la poule B)
AVENIR : 12 ans et moins (2013 et après)	[]	1'30 (+ou- 05 sec)
	Duos libres et duos libres mixtes	2'00 (+ou- 05 sec)
	Équipes libres	2'30 (+ou- 05 sec)
	[]	2'30 (+ou- 05 sec)
JEUNE : 12, 13, 14, 15 ans (2013, 2012, 2011, 2010) et 16 ans pour les garçons (2009)	[]	1'30 (+ou- 05 sec)
	Duos libres et duos libres mixtes	2'00 (+ou- 05 sec)
	Équipes libres	2'30 (+ou- 05 sec)
	[]	2'30 (+ou- 05 sec)
JUNIOR : 15, 16, 17, 18, 19 ans (2010, 2009, 2008, 2007, 2006) et 20 ans pour les garçons (2005)	[]	1'45 (+ou- 05 sec)
	Duos libres et duos libres mixtes	2'15 (+ou- 05 sec)
	Équipes libres	3'00 (+ou- 05 sec)
SENIOR : 15 ans et plus (2010 et avant)	Ballets combinés	2'30 (+ou- 05 sec)

CLASSEMENTS & PODIUMS

Résultats : 100% épreuve libre. Podiums à l'initiative de la Ligue et de l'Interrégion.

Deux classements et deux podiums dont :

- un classement pour la poule A
- un classement pour la poule B



PUBLIC CONCERNÉ	
9 ans et moins (2016 et après)	
OBJECTIF	
Proposer un programme avec des contenus adaptés au jeune public pour les préparer au système compétitif	
CONDITIONS D'ACCÈS	
<ul style="list-style-type: none"> Être titulaire du savoir nager en sécurité (SNS) 	
ÉPREUVES	
FIGURES IMPOSÉES	ÉPREUVE LIBRE
	<p>Ballet avec des éléments imposés Kick, Battements costaux, Voiler, 1 Cercle, 1 Ligne</p> <p>Distance : 25 m minimum Durée : 1'30 (+ ou - 15 sec)</p>
CLASSEMENTS & PODIUMS	
<ul style="list-style-type: none"> Chaque organisateur pourra s'approprier cette épreuve et proposer le jugement et le classement de son choix. Récompense : au choix de l'organisateur (médailles et/ou récompenses à tous les participants et/ou distribution de diplômes). 	

Règlement **POUSSINES** Ligue AURA 24/25

Compétition d'animation :9 ans et moins

Être titulaire du Savoir Nager en Sécurité (SNS)

Sont retenus comme épreuves :

Duo Libre, Duo Libre Mixte et Equipe.

Les Figures Imposées sont supprimées

Ballet avec des éléments imposés :

Kick, Battements costaux, Voilier, 1 Cercle, 1 ligne

Distance minimum : 25m

Durée : 1min 30

Règlement **CHALLENGES REGIONAUX LIGUE AURA 24-25**

Précisions pour les engagements ballets libres par CLUB :

- 2 DUOS LIBRES maximum dans chaque catégorie d'âge
- 2 DUOS LIBRES maximum dans chaque catégorie d'âge avec 1 EQUIPE
- 3 DUOS LIBRES maximum dans chaque catégorie d'âge avec 2 EQUIPES (1 équipe à 8 obligatoire)
- 2 EQUIPES si une équipe à 8 est présentée
- 2 combinés seniors si un combiné à 10 est présenté

Qualification pour les Challenges N2 / Calcul du quota de qualification :

5 ballets par territoire ou si plus de 10 ballets engagés par territoire : la moitié plus 1

- Aura 5 ballets par Territoire, si un territoire n'a pas 5 ballets le nombre manquant est redistribué en fonction du classement général.

Tout engagement dans une compétition nécessite l'engagement et la présence au minimum d'un officiel du niveau requis (cf la circulaire des officiels) correspondant au niveau de la compétition.

De 1 à 10 nageuses, le club devra engager au minimum un officiel du niveau de la compétition Plus de 10 nageuses, le club devra engager, au minimum, 1 officiel du niveau de la compétition plus une autre personne qui pourra être Chronométrateur, ou assistant au secrétariat, à l'informatique, ou délégué aux nageuses Cette personne devra être obligatoirement licencié FF

LIGUE AuRA	Tarifs des engagements 2024-2025		par Athlète	Solo Libre	Solo Tech	Duo Libre Duo Lib mixte	Duo Tech Duo Mixte Tech	Equipe Libre	Equipe Tech	Combo	Ballet Acro
Samedi- 10 MAI 2025	BOURG en BRESSE	REGIONAUX POUSSINES - POUSSINS	3 €			10 €		10 €			
		REGIONAUX CHALLENGE AVENIRS	3 €			10 €		10 €			
		REGIONAUX CHALLENGES JUNIORS	3 €			10 €		10 €			
Dimanche 11 MAI 2025	BOURG en BRESSE	REGIONAUX CHALLENGES JEUNES	3 €			10 €		10 €			
		REGIONAUX CHALLENGES SENIORS	3 € ----- 0 €			10 €		10 €			40 €
	sur les 3 territoires Ter C -Ter E -Ter O	SYNCHRO NAT	par épreuve 4€		<i>Tarif engagement après fermeture d'Extranat X 3 Tarif au bord du bassin X5</i>						
<i>Absence d'officiel en compétitions régionales = 60€ par 1/2 journée</i>					<i>Absence d'officiel en compétitions N2 = 70€ par 1/2 journée</i>						

Hôtel	Adresse	Téléphone/fax	Tarif chambre	Petit déjeuner	Restaurant
Mercure	10 avenue de bad Kreuznach 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04.74.22.44.88 Fax 04.74.23.43.57 H1187-om@accor.com	Pas de prix fixe Fourchette de prix en fonction de l'offre et de la demande (tarif CNB possible)		Oui
get	409 avenue de Parme 01000 Bourg en Bresse	Tél. 08.92.70.12.63 Fax 04.74.55.44.45	56 € = tarif classique (Appel payant, peut être avez-vous une ligne direct)	6,15 €	Non. Restaurants à proximité
Ibis Style	12 rue du Pavé d'amour 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04.74.45.34.34 Fax 04.74.23.62.46	Chambre simple : 88€ Chambre double : 97€ Chambre 2 lits simple + 2 canapés / 1 lit double + 2 canapés : 127€ Petit déjeuner+ WIFI inclus Tarif sportif uniquement le vend/sam/dim sur présentation d'une licence	Inclus	Non. Restaurants à proximité
Ibis	6 rue du moulin de Brou 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04.74.22.52.66 Fax 04.74.23.09.58	65 € /Chambre 1 ou 2 pers (tarif sportif sur présentation d'une licence)	9.9€	Oui
Chez Alys	D1075 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04.74.22.60.23	57€ chambre double (lit 140) 62€ Chambre confort (lit 160)	9,90 €	Oui
Greet Hotel	Route de certines, 01250 Montagnat	Tél. 04.74.23.76.61	73,70€ (lit double) 76,70 (2 lits simple)	10,50€ / adulte 5,25€ / enfant	Non. Restaurants à proximité
Logis de Brou	132 boulevard de Brou 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04 74 22 11 55 Fax 04.74.22.37.30 logisdebrou@free.fr	Standard (lit double) : 90€ Double confort : 100€ Triple : 126€ Familiale (4 personnes) : 137€ Envoyer mail pour négocier tarif sport	14.00€	Non. Restaurants à proximité
Appart'City Hôtel	190 boulevard du 8 mai 1945 01000 Bourg en Bresse	Tél. 04.74.47.11.57 Fax 04.74.47.35.99 Group-sport@appartcity.com	Studio twin : 56€/logement/nuit Studio double (grand lit) : 56€/logement/nuit Appart 4pers :84€/logement/nuit	7€/pers (à prévoir à l'avance lors de la réservation)	Non. Restaurants à proximité
Hôtel de France	19, Place Bernard 01000 Bourg-en-Bresse	Tél.04.74.23.30.24	Chambre double Standart : 119€ - 133€ avec petit dej inclus pour 1 personne - 147€ avec petit dej inclus pour 2 personnes	16.50€ (prix si petit dej non inclus)	Oui Pas possibilité d'adapter les menus, ni de proposer des collations
B&B	1075 route de Paris 01440 Viriat	0892234074	chambre double 65€ petit dej inclus		