

COMPETITION

RÉGIONAUX

NATATION ARTISTIQUE

Avenir et Jeunes

20-21
AVRIL
2025

PISCINE
SAINT
EXUPERY

BUVETTE

SNACK



PROGRAMME

PISCINE SAINT EXUPÉRY VILLEFRANCHE SUR SAÔNE



AVENIRS

DIMANCHE 20/04

- 8h00: Ouverture des portes
- 8h15: Echauffement Figures imposées
- 9h00: Compétition des Figures imposées.

Podiums Figures Imposées

- 13h00: Echauffement des ballets acrobatiques
- 13h30: Compétition des ballets acrobatiques

Podium ACRO

- 14h15: Echauffement des solos libres
- 14h45: Compétition des solos libres

Podium solos libres

- 16h: Echauffement des équipes libres
- 16h30: Compétition des équipes libres

- 17h00: Echauffement des Duos-Duos mixtes libres
- 17h30: Compétition des Duos

Podiums Duos- Duos mixtes et équipes libres

Pour
les ballets,
gélatine
autorisée



JEUNES

LUNDI 21/04

- 8h30 : Ouverture des portes
- 8h40: Echauffement Figures imposées
- 9h30: Compétition des Figures imposées.

Podiums Figures Imposées

- 13h10: Echauffement des solos
- 13h40: Compétition des solos

Podiums Solos

- 15h00: Echauffement des ballets combinés et acrobatiques
- 15h30: Compétition des ballets combinés et acrobatiques

Podiums Combinés et Acro

- 16h30: Echauffement des équipes libres
- 17h00: Compétition des équipes libres

- 17h45: Echauffement des Duos libres et duos mixtes libres
- 18h15: Compétition des duos libres

Podiums duos et équipes libres

LIENS-JUGES

PISCINE SAINT EXUPÉRY VILLEFRANCHE SUR SAÔNE

MUSIQUE

Prévoir une clé USB pour le jour de la compétition.

**Les musiques devront être envoyés par lien au plus tard
le 13 avril 2025**

Régionaux avenir:

<https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/musregaven200425villefranche>

Régionaux Jeunes

<https://form.jotform.com/arnaudatmosevenement/musregjeun210425villefranche>

**COACH
CARDS**

A remplir avec tableau excel 7,4

Date: la même que les engagements

https://form.jotform.com/YGU/COACH_CARD_AV_JEU_2025

JUGES

20/04 JA: Jade CADIÈRE VA: Valérianne JANNET.

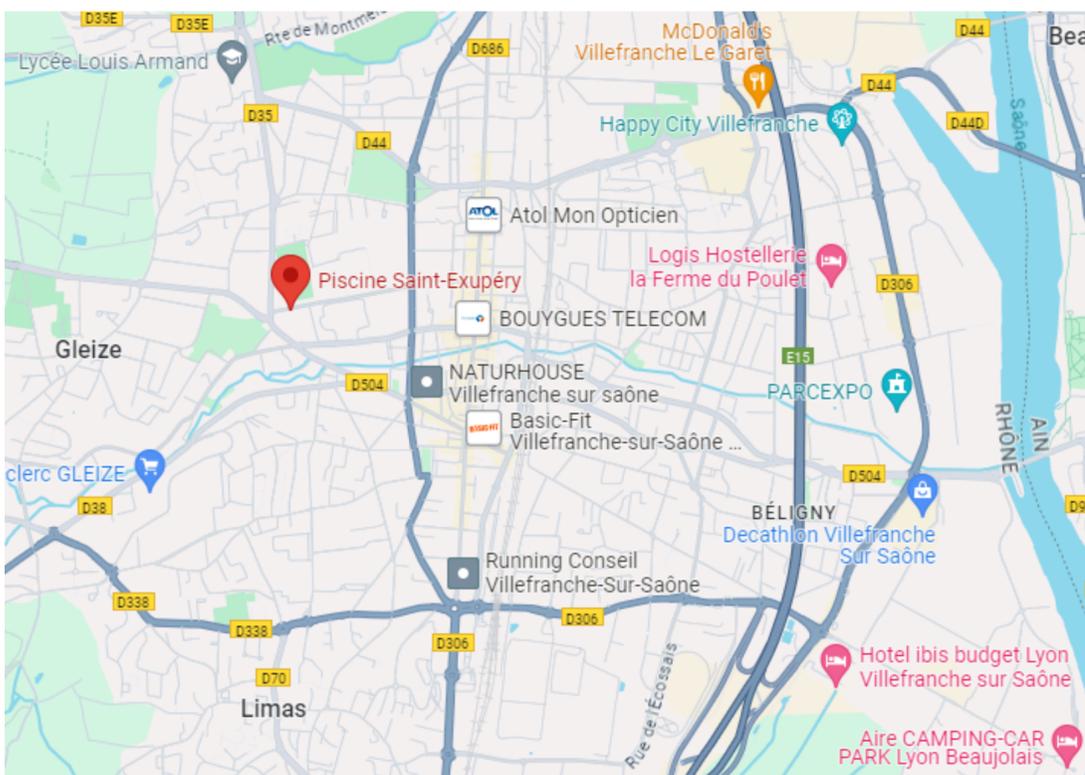
21/04 JA: Emilie DENECHÈRE VA: Jade CADIÈRE

LOCALISATION

PISCINE SAINT EXUPÉRY VILLEFRANCHE SUR SAÔNE



Piscine Saint Exupéry
534, avenue Saint
Exupéry
69400 Villefranche sur
Saône



REPAS

PISCINE SAINT EXUPÉRY VILLEFRANCHE SUR SAÔNE

- Snacking sur place : sandwiches, gâteaux, chips, boissons, cafés, ...
- Repas chauds uniquement sur commande proposés au tarif de **12€**.

Renseignements et commandes avant le **13/04/2025** à
nvb.natartistique@gmail.com

Repas chauds:
12€

Entrée: crudités

Plat chaud:
A base de féculents et de
viande.

Dessert: Tarte ou crème

RESPECT DES LIEUX

PISCINE SAINT EXUPÉRY VILLEFRANCHE SUR SAÔNE



ATTENTION- Accès libre à la piscine et aux gradins-
Chaussures interdites dans les gradins.
Nourriture et boissons interdites dans les gradins.



Nous demandons à tous les entraîneurs et responsables de club de bien vouloir respecter les différentes zones mises à disposition pour les athlètes:

- Zone de déchaussage.
- Zone réservée pour les repas.
- Coin gélatine.

Des casiers à code sont disponibles dans tous les vestiaires.

Ainsi que vérifier à la fin de la compétition que tous les vestiaires soient propres, des poubelles seront mises à votre disposition dans toute la zone des vestiaires ainsi que dans les gradins.

Merci d'avance.

CONTACT

Commission natation
artistique du NVB.
nvb.natartistique@gmail.com

RÈGLEMENT

PISCINE SAINT EXUPÉRY VILLEFRANCHE SUR SAÔNE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL AVENIR

Le Championnat Régional est qualificatif pour le Championnat National 2.

- Ils peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Les nageuses et nageurs né(e)s après 2016 peuvent participer en solo en regional et N2 seulement.

ÉPREUVES

Cf Annexes 1 et 3

FIGURES IMPOSÉES

FIGURES OBLIGATOIRES

1. Ballet leg tendu direct (106)
2. Barracuda (301)

GROUPE OPTIONNEL 1

3. Ariane carpé avant (359)
4. Tour (348)

SOLOS LIBRES	DUOS LIBRES	DUOS LIBRES MIXTES	EQUIPES LIBRES	BALLETS ACROBATIQUES
--------------	-------------	--------------------	----------------	----------------------

ACCÈS AU CHAMPIONNAT NATIONAL 2 AVENIR

SOLOS LIBRES 2016	• si 53 points en imposes (en N2 seulement)
SOLOS LIBRES 2015	• si 54 points en imposées
SOLOS LIBRES 2014	• si 55 points en imposées
SOLOS LIBRES 2013	• si 56 points en imposées
DUOS LIBRES	• si 57 points en imposées
DUOS LIBRES MIXTES	• si 57 points en imposées
ÉQUIPES LIBRES	• si 55 points en imposées
BALLETS ACROBATIQUES	• si participation en ballet acrobatique



RÈGLEMENT

PISCINE SAINT EXUPÉRY VILLEFRANCHE SUR SAÔNE

LA CATÉGORIE AVENIR

Les règlements FFN pourront faire l'objet de quelques ajustements suivant les recommandations de World Aquatics.

LE PUBLIC CONCERNÉ	
12 ans et moins (2013 et après).	
COMPÉTITIONS	
⇒ Championnat Régional Avenir ⇒ Championnat National 2 Avenir ⇒ Championnat de France Été Avenir	
CONDITIONS D'ACCÈS	
<ul style="list-style-type: none">• Pour les 2016 et après : être titulaire du savoir nager en toute sécurité (SNS)• Avoir validé le niveau Synchro Découverte• Avoir obtenu les points requis en figures imposées pour accéder au Championnat N2 et avoir obtenu les places et les points requis en figures imposées pour accéder au Championnat de France en solos, duos, duos mixtes et équipes• Avoir nagé le ballet acrobatique en Championnat régional pour accéder au Championnat N2 et avoir obtenu les places requises pour accéder au Championnat de France	
ÉPREUVES	
Cf Annexes 1 et 3	
FIGURES IMPOSÉES suivant règlement World Aquatics	SOLOS LIBRES 2'00 (+ ou - 05 sec)
DUOS LIBRES 2'30 (+ ou - 05 sec)	DUOS MIXTES LIBRES 2'30 (+ ou - 05 sec)
ÉQUIPES LIBRES 3'00 (+ ou - 05 sec)	BALLETS ACROBATIQUES 2'30 (+ ou - 05 sec)
<ul style="list-style-type: none">• Les ballets libres et les ballets acrobatiques ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.• Les acrobaties du groupe C ne sont pas autorisées en catégorie Avenir. Les degrés de difficultés des autres acrobaties sont limités.	
CLASSEMENTS ET PODIUMS	
<ul style="list-style-type: none">• 100% Figures imposées + 100% Épreuves libres• Solos : un podium est organisé pour chaque année d'âge (2013, 2014 et 2015).• 100% Figures imposées : un podium général est organisé et un titre en figures imposées Avenir est attribué.• D'autres podiums peuvent être organisés pour les nageuses/nageurs plus jeunes.• 100% ballets acrobatiques	



RÈGLEMENT

PISCINE SAINT EXUPÉRY VILLEFRANCHE SUR SAÔNE

PRECISIONS REGLEMENTAIRES – SEPT 2024

Epreuves	Nombre d'hybrides libres	Temps d'apnée maximum pour la totalité des hybrides libres	Temps réglementaire Epreuve
AVENIR			
Solo libre	4	1:03	2:00
Duo libre mixte	3	0:55	2:30
Duo libre	4	1:15	2:30
Equipe libre	4	1:15	3:00
JEUNE			
Solo libre	5	1:19	2:00
Duo libre mixte	3	1:15	2:30
Duo libre	5	1:35	2:30
Equipe libre	5	1:35	3:00
Ballet combiné	5	1:35	3:00



RÈGLEMENT

PISCINE SAINT EXUPÉRY VILLEFRANCHE SUR SAÔNE

CHAMPIONNAT RÉGIONAL JEUNE

Le Championnat Régional est qualificatif pour le Championnat National 2.

- Il peut servir de compétition préparatoire pour les ballets qualifiés, sans remettre en jeu leur qualification. Ces ballets feront l'objet d'un double classement.
- Rappel : Les nageuses et nageurs de la catégorie Jeune ne peuvent pas être engagés dans l'épreuve du ballet acrobatique et celle du ballet combiné sur un même niveau de compétition.

ÉPREUVES

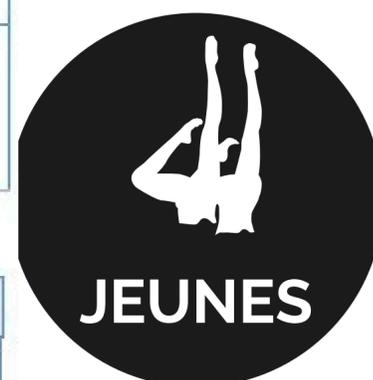
Cf Annexes 1 et 3

FIGURES IMPOSÉES : 2 groupes tirés au sort parmi les groupes 1, 2 et 5

GROUPE 1		GROUPE 2		GROUPE 5	
1. Poisson volant, vrille 360° (307e)		1. Barracuda grand écart aérien, vrille ascendante 180° (308h)		1. Flamenco jambe plié, vrille combinée (360°+360°) (140j)	
2. Cyclone ouvert 180° (437)		2. Espadon jambes tendues rotation ariane (407)		2. Promenade arrière fermée à 360° (421)	
SOLOS LIBRES	DUOS LIBRES	DUOS LIBRES MIXTES	EQUIPES LIBRES	COMBINES	BALLETS ACROBATIQUES

ACCÈS AU CHAMPIONNAT NATIONAL 2 JEUNE

SOLOS LIBRES 2012 et 2013	• si 58 points en imposées
SOLOS LIBRES 2010 et 2011	• si 60 points en imposées
DUOS LIBRES	• si 59 points en imposées
DUOS LIBRES MIXTES	• si 59 points en imposées
ÉQUIPES LIBRES	• si 57 points en imposées
BALLETS ACROBATIQUES	• si participation en ballet acrobatique
BALLETS COMBINÉS	• si participation en ballet combiné



RÈGLEMENT

PISCINE SAINT EXUPÉRY VILLEFRANCHE SUR SAÔNE

LA CATÉGORIE JEUNE

Les règlements FFN pourront faire l'objet de quelques ajustements suivant les recommandations de World Aquatics.

LE PUBLIC CONCERNÉ

Filles : 12, 13, 14, 15 ans (2013, 2012, 2011 et 2010)
Garçons : 12, 13, 14, 15, 16 ans (2013, 2012, 2011, 2010 et 2009)

COMPÉTITIONS

- ⇒ Journées d'Automne
- ⇒ Épreuve qualificative du Championnat de France Hiver Jeune
- ⇒ Championnat de France Hiver Jeune
- ⇒ Championnat Régional Jeune
- ⇒ Championnat National 2 Jeune
- ⇒ Championnat de France Été National 1 Jeune
- ⇒ Championnat de France Été Élite Jeune Open

CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir validé le niveau Synchro d'Argent
- Avoir obtenu les points requis en figures imposées pour accéder au Championnat N2 et avoir obtenu les places et les points requis en figures imposées pour accéder au Championnat de France en solos, duos, duos mixtes et équipes.
- Avoir nagé le ballet acrobatique et en ballet combiné en Championnat régional pour accéder au Championnat N2 et avoir obtenu les places requises pour accéder au Championnat de France.

ÉPREUVES

Cf Annexes 1 et 3

FIGURES IMPOSÉES suivant règlement World Aquatics	SOLOS LIBRES 2'00 (+ ou - 05 sec)
DUOS LIBRES 2'30 (+ ou - 05 sec)	DUOS MIXTES LIBRES 2'30 (+ ou - 05 sec)
ÉQUIPES LIBRES 3'00 (+ ou - 05 sec)	BALLETS ACROBATIQUES 2'30 (+ ou - 05 sec)

Les ballets libres et les ballets acrobatiques ont un effectif de quatre (4) à huit (8) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

COMBINÉS

3'00 (+ ou - 05 sec)

Les ballets combinés ont un effectif de quatre (4) à dix (10) nageuses/nageurs et deux (2) remplaçant(e)s.

CLASSEMENTS ET PODIUMS

- 100% Figures imposées + 100% Épreuves libres
- Solos libres : au championnat de France N1 Jeune, 1 place supplémentaire est attribuée à chaque IR, réservée aux nageuses/nageurs né(e)s en 2012 quelque soit leur classement en N2. Un podium est organisé.
- 100% Figures imposées : un podium général est organisé et un titre en figures imposées Jeune est attribué.
- Un deuxième podium est organisé pour les nageuses/nageurs plus jeunes (né(e)s en 2013 et 2012).
- 100% ballets combinés et ballets acrobatiques

Rappel : Les nageuses et nageurs de la catégorie Jeune ne peuvent pas être engagés dans l'épreuve du ballet acrobatique et celle du ballet combiné sur un même niveau de compétition : régional, N2, championnat de France (N1 et élite).

