

## Meeting Ligue « Vert » Juniors et + 50m

**Date : 15-16 Février 2025**

4 Réunions

Bassin de 50m : 8 couloirs

Chronométrage Électronique

**Jauge : 340 nageurs**

### Meeting de Ligue Villeurbanne

Lieu : VILLEURBANNE

Centre Nautique Etienne Gagnaire

59 Av. Marcel Cerdan, 69100

Villeurbanne

Séries/Finales

#### Informations Importantes concernant ce Meeting :

En raison de l'impossibilité d'organiser ce « Meeting Vert » sur deux jours et demi, nous avons dû ajuster le règlement et le programme. Seules les épreuves de 800 m NL seront maintenues, tandis que le 1500 m NL a été retiré du programme. **Une jauge maximale de 340 nageurs sera appliquée, et chaque participant pourra s'inscrire à une seule épreuve complémentaire en dehors du 800 m NL. Par ailleurs, ce Meeting sera réservé exclusivement aux nageuses et nageurs s'entraînant au sein de la Ligue AuRA.**

L'organisation des épreuves a également été repensée pour garantir des conditions optimales de performance. Des pauses seront intégrées au programme des réunions afin de permettre aux participants de s'échauffer et de récupérer.

Filles - Garçons 14 ans et +  
Filles - Garçons nés en 2011 et avant

Ouverture des Engagements : Mardi 28 Janvier 2025

Clôture des Engagements : Mardi 11 Février 2025

Tarifs : 4,50€ engagement individuel

Envoi Serveur : J (dernier jour de compétition)

Publication Web : J+1

### Règlement

#### **Mode de Qualification et Organisation :**

Cette compétition est strictement limitée à la participation des nageurs licenciés à la FFN.

Avoir réalisé à partir du 1<sup>er</sup> Janvier 2024 et saison en cours, le temps de la "Grille Verte" **en bassin de 50m (Temps en bassin de 25m convertis acceptés)** figurant dans la base fédérale et proposée sur l'espace ExtraNat dans les courses auxquelles le nageur souhaite s'engager. Le nombre d'épreuve n'est pas limité. **Le nageur pourra ajouter 1 épreuve complémentaire hors 800m NL.**

Pour les 800m : avoir réalisé un temps sur la base Extranat N-1 ou saison en cours. **Jauge à 340 nageurs maximum.**

Le Meeting est réservé exclusivement aux nageuses et nageurs s'entraînant au sein de la Ligue AuRA.

**Les Séries seront nagées en toutes Catégories.**

#### 50m /100m/200m :

Messieurs : Finales B-A (Juniors 1-2), Finales B-A (Juniors 3 et +)

Dames : Finales B-A (Juniors 1-2), Finales B-A (Juniors 3 et +)

400m NL : (Finale C Juniors 1-2), (Finales B-A TC)

400m 4n : (Finale B Juniors 1-2), (Finales A TC)

800m NL : Limités à 2 séries (Engagements au Ranking). Série Lente et Série Rapide. Classement au Temps

\* **La Ligue se réserve le droit de modifier le nombre de finales en fonction du nombre de nageurs engagés afin de respecter les principes de stimulation et de confrontation. (Finales pleines)**

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

### Engagements :

A saisir obligatoirement et uniquement sur l'application ExtraNat avant le Mardi 11 février 2025 23h59.

Le règlement financier des engagements doit être fait en priorité par CB. 4,50€/engagement et devra parvenir à la Ligue, dans la période d'ouverture des engagements. En cas de paiement par virement, indiquer le nom du club (en entier) et de la compétition.

### Forfaits :

Il est précisé qu'un forfait dans une épreuve n'entraîne plus un forfait général pour les autres épreuves de la même réunion.

### Officiels :

Les clubs engagés doivent fournir un officiel pour trois nageurs engagés par réunion et deux officiels pour quinze nageurs engagés par réunion. Pour être listé sur la feuille de Jury, les officiels doivent être présents lors des essais chronos. Pénalité 60€ par officiel manquant et par réunion. Nous rappelons que l'inscription des officiels stagiaires doit être signalé par mail au secrétariat de la Ligue au plus tard à la clôture des engagements.

**Récompenses (Lots ARENA) :** Garçons : Juniors 1-2 et Juniors 3 et +  
Filles : Juniors 1-2 et Juniors 3 et +

Pour recevoir leur récompense, les nageurs doivent être présents lors de la remise qui se fera au fil de la compétition

## Programme Meeting Ligue « Vert »

*Les horaires sont donnés à titre indicatif. L'organisateur se réserve le droit de modifier les horaires en fonction du nombre d'engagements*

Samedi 15 Février 2025	
1 <sup>ère</sup> réunion	2 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes 7h début des épreuves 8h30	Ouverture des portes 15h début des épreuves 16h30
400m NL Dames Séries	400m NL Dames Finales C (J1-J2), B-A (TC)
50m Brasse Messieurs Séries	50 Brasse Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Brasse Dames Séries	50 Brasse Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Papillon Messieurs Séries	50 Papillon Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Papillon Dames Séries	50 Papillon Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
400m 4n Messieurs Séries	400m 4N Messieurs Finales B (J1-J2), A (TC)
200m 4n Dames Séries	200m 4N Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Dos Messieurs Séries	100m Dos Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Dos Dames Séries	100m Dos Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
Pause 30'	Pause 30'
200m Brasse Messieurs Séries	200m Brasse Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Brasse Dames Séries	200m Brasse Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
800m NL Messieurs <b>Série Lente</b>	800m NL Messieurs <b>Série Rapide</b>
100m NL Dames Séries	100m NL Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m NL Messieurs Séries	100m NL Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Papillon Dames Séries	200m Papillon Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Papillon Messieurs Séries	200m Papillon Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
	<b>*Attention Voir règlement des Finales</b>

Dimanche 16 Février 2025	
3 <sup>ème</sup> réunion	4 <sup>ème</sup> réunion
Ouverture des portes 7h début des épreuves 8h30	Ouverture des portes 14h début des épreuves 15h30
400m NL Messieurs Séries	400m NL Messieurs Finales C (J1-J2), B-A (TC)
50m Dos Dames Séries	50 Dos Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m Dos Messieurs Séries	50 Dos Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m NL Dames Séries	50 NL Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
50m NL Messieurs Séries	50 NL Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
400m 4n Dames Séries	400m 4N Dames Finales B (J1-J2), A (TC)
200m 4n Messieurs Séries	200m 4N Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Dos Dames Séries	200m Dos Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m Dos Messieurs Séries	200m Dos Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
Pause 30'	Pause 30'
100m Brasse Dames Séries	100m Brasse Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Brasse Messieurs Séries	100m Brasse Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
800m NL Dames <b>Série Lente</b>	800m NL Dames <b>Série Rapide</b>
200m NL Messieurs Séries	200m NL Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
200m NL Dames Séries	200m NL Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Papillon Messieurs Séries	100m Papillon Messieurs Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
100m Papillon Dames Séries	100m Papillon Dames Finales B-A (J1-J2), B-A (J3 et +)
	<b>*Attention Voir règlement des Finales</b>

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
 secretariat@auvergnerhonealpes-natation.fr <http://auvergnerhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55

## Grilles Meeting Ligue "Vert"

Temps en Bassin de 50m							Temps Convertis en Bassin de 25m						
DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	DAMES	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2006 et -	2007	2008	2009	2010	2011		2006 et -	2007	2008	2009	2010	2011
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.29.84	00.30.05	00.30.26	00.30.77	00.30.85	00.31.48	50 m NL	00.29.14	00.29.35	00.29.56	00.30.07	00.30.15	00.30.78
100 m NL	1.04.44	1.04.89	1.05.34	1.06.44	1.06.63	1.07.98	100 m NL	1.03.24	1.03.69	1.04.14	1.05.24	1.05.43	1.06.78
200 m NL	2.20.76	2.21.74	2.22.73	2.25.12	2.25.55	2.28.50	200 m NL	2.17.86	2.18.84	2.19.83	2.22.22	2.22.65	2.25.60
400 m NL	4.55.22	4.57.28	4.59.35	5.04.37	5.05.26	5.11.46	400 m NL	4.49.02	4.51.08	4.53.15	4.58.17	4.59.06	5.05.26
800 m NL	10.13.38	10.17.67	10.21.97	10.32.39	10.34.23	10.47.12	800 m NL	10.00.48	10.04.77	10.09.07	10.19.49	10.21.33	10.34.22
1500 m NL	19.33.57	19.41.78	19.50.00	20.09.95	20.13.47	20.38.12	1500 m NL	19.09.07	19.17.28	19.25.50	19.45.45	19.48.97	20.13.62
50 m Dos	00.34.00	00.34.24	00.34.48	00.35.05	00.35.16	00.35.97	50 m Dos	00.32.70	00.32.94	00.33.18	00.33.75	00.33.86	00.34.67
100 m Dos	1.13.68	1.14.19	1.14.71	1.15.96	1.16.19	1.18.40	100 m Dos	1.11.38	1.11.89	1.12.41	1.13.66	1.13.89	1.16.10
200 m Dos	2.38.27	2.39.28	2.40.49	2.43.18	2.43.65	2.52.03	200 m Dos	2.32.87	2.33.88	2.35.09	2.37.78	2.38.25	2.46.63
50 m Brasse	00.37.55	00.37.81	00.38.08	00.38.71	00.38.83	00.39.62	50 m Brasse	00.36.85	00.37.11	00.37.38	00.38.01	00.38.13	00.38.92
100 m Brasse	1.23.42	1.24.00	1.24.59	1.26.01	1.26.26	1.28.01	100 m Brasse	1.21.52	1.22.10	1.22.69	1.24.11	1.24.36	1.26.11
200 m Brasse	2.58.72	2.59.97	3.01.22	3.04.26	3.04.80	3.09.11	200 m Brasse	2.54.22	2.55.47	2.56.72	2.59.76	3.00.30	3.04.61
50 m Papillon	00.31.67	00.31.89	00.32.11	00.32.65	00.32.75	00.33.41	50 m Papillon	00.31.07	00.31.29	00.31.51	00.32.05	00.32.15	00.32.81
100 m Papillon	1.12.76	1.13.27	1.13.78	1.15.02	1.15.23	1.16.76	100 m Papillon	1.11.36	1.11.87	1.12.38	1.13.62	1.13.83	1.15.36
200 m Papillon	2.42.58	2.43.72	2.44.86	2.47.62	2.48.11	2.54.14	200 m Papillon	2.39.28	2.40.42	2.41.56	2.44.32	2.44.81	2.50.84
200 m 4 Nages	2.40.70	2.41.82	2.42.95	2.45.68	2.46.16	2.49.54	200 m 4 Nages	2.37.30	2.38.42	2.39.55	2.42.28	2.42.76	2.46.14
400 m 4 Nages	5.41.00	5.43.38	5.45.77	5.51.57	5.52.59	5.59.76	400 m 4 Nages	5.33.50	5.35.88	5.38.27	5.44.07	5.45.09	5.52.26

## Grilles Meeting Ligue "Vert"

Temps en Bassin de 50m							Temps Convertis en Bassin de 25m						
MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1	MESSIEURS	Seniors et +	Juniors 5	Juniors 4	Juniors 3	Juniors 2	Juniors 1
	2006 et -	2007	2008	2009	2010	2011		2006 et -	2007	2008	2009	2010	2011
	19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans		19 ans et +	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 m NL	00.25.98	00.26.60	00.26.97	00.27.41	00.28.19	00.29.69	50 m NL	00.25.28	00.25.90	00.26.27	00.26.71	00.27.49	00.28.99
100 m NL	0.56.46	00.57.82	00.58.61	00.59.57	1.01.26	1.05.41	100 m NL	00.54.96	00.56.32	00.57.11	00.58.07	00.59.76	1.03.91
200 m NL	2.05.50	2.08.51	2.10.27	2.12.40	2.16.17	2.24.24	200 m NL	2.01.90	2.04.91	2.06.67	2.08.80	2.12.57	2.20.64
400 m NL	4.25.51	4.31.88	4.35.60	4.40.11	4.48.08	5.05.73	400 m NL	4.17.81	4.24.18	4.27.90	4.32.41	4.40.38	4.58.03
800 m NL	9.07.90	9.21.05	9.28.72	9.38.03	9.54.47	10.25.90	800 m NL	8.52.00	9.05.15	9.12.82	9.22.13	9.38.57	10.10.00
1500 m NL	18.01.00	18.26.94	18.42.08	19.00.46	19.32.89	20.12.50	1500 m NL	17.30.90	17.56.84	18.11.98	18.30.36	19.02.79	19.42.39
50 m Dos	00.30.89	00.31.63	00.32.06	00.32.59	00.33.52	00.35.87	50 m Dos	00.29.39	00.30.13	00.30.56	00.31.09	00.32.02	00.34.37
100 m Dos	1.05.78	1.07.36	1.08.28	1.09.40	1.11.37	1.17.73	100 m Dos	1.02.78	1.04.36	1.05.28	1.06.40	1.08.37	1.14.73
200 m Dos	2.22.66	2.26.08	2.28.08	2.30.51	2.34.79	2.46.97	200 m Dos	2.15.76	2.19.18	2.21.18	2.23.61	2.27.89	2.40.07
50 m Brasse	00.33.47	00.34.27	00.34.74	00.35.31	00.36.31	00.39.09	50 m Brasse	00.32.37	00.33.17	00.33.64	00.34.21	00.35.21	00.37.99
100 m Brasse	1.13.99	1.15.77	1.16.80	1.18.06	1.20.28	1.26.58	100 m Brasse	1.11.49	1.13.27	1.14.30	1.15.56	1.17.78	1.24.08
200 m Brasse	2.43.18	2.47.10	2.49.38	2.52.15	2.57.05	3.08.55	200 m Brasse	2.37.28	2.41.20	2.43.48	2.46.25	2.51.15	3.02.65
50 m Papillon	00.28.60	00.29.29	00.29.69	00.30.17	00.31.03	00.33.37	50 m Papillon	00.27.90	00.28.59	00.28.99	00.29.47	00.30.33	00.32.67
100 m Papillon	1.03.91	1.05.44	1.06.34	1.07.43	1.09.34	1.16.54	100 m Papillon	1.02.51	1.04.04	1.04.94	1.06.03	1.07.94	1.15.14
200 m Papillon	2.25.38	2.28.87	2.30.90	2.33.38	2.37.74	2.51.52	200 m Papillon	2.22.08	2.25.57	2.27.60	2.30.08	2.34.44	2.48.32
200 m 4 Nages	2.22.60	2.26.02	2.28.02	2.30.44	2.34.72	2.42.81	200 m 4 Nages	2.18.50	2.21.92	2.23.92	2.26.34	2.30.62	2.38.71
400 m 4 Nages	5.03.65	5.10.94	5.15.19	5.20.35	5.29.46	5.52.32	400 m 4 Nages	4.54.65	5.01.94	5.06.19	5.11.35	5.20.46	5.43.32

Ligue Auvergne-Rhône-Alpes de natation – 20 avenue des frères Montgolfier – 69 680 CHASSIEU  
 secretariat@auvergnerrhonealpes-natation.fr <http://auvergnerrhonealpes-natation.fr> Tél : 04 78 83 13 99 - 07 86 46 56 55