

## CALENDRIER HAUTE SAVOIE - SAVOIE 2024

Dates	Lieu	Compétition	Remarque
<b>Juin 2024</b>			
Samedi 15 juin 2024	La Roche sur Foron	Challenge Laurent Misiurni	
Samedi 22 juin 2024	Le Grand-Bornand	Coupe de la Ville	
Dimanche 23 juin 2024	Thonon les Bains	Open Natation du CN Thonon les Bains	(Plage Municipale)
Dimanche 30 juin 2024	Rumilly	Challenge Christian Cottin	
<b>Juillet 2024</b>			
Samedi 06 juillet 2024	Thônes	Coupe de la Ville	
Dimanche 07 juillet 2024	Passy	Traversée du lac de Passy	Eau Libre
Mercredi 10 juillet 2024	Rumilly	Epreuves Chronométriques	
Samedi 20 juillet 2024	Évian (50m)	Coupe de la Ville	
Dimanche 21 juillet 2024	Thonon les Bains	Traversée Rives-Ripaille	Eau Libre
Samedi 27 juillet 2024	Thônes	Interclubs TC (phase qualificative)	Voir Programme TC Ligue AuRA
Mercredi 31 juillet 2024	Thônes	Epreuves Chronométriques	
<b>Août 2024</b>			
Samedi 03 août 2024	Samoëns	Coupe de la Ville	
Samedi 10 août 2024	La Roche sur Foron	Championnats des Savoie Avenir – Jeunes - Juniors - Seniors	FFN Savoie et Haute Savoie
Jeudi 15 août 2024	Annecy	Traversée Lac d'Annecy	Eau Libre
Samedi 17 août 2024 Dimanche 18 août 2024	Aigueblanche	Championnats Ligue AuRA Natation Estivale	Voir Programme Ligue AuRA
Vendredi 23 août 2024	St Jean-Pied-de-Port	2 <sup>ème</sup> Finale Interclubs TC	Voir Règlement 2024 FFN Natation Estivale
Vendredi 23 août au Dimanche 25 août 2024	St Jean-Pied-de-Port	5 <sup>ème</sup> Critérium National	Voir Règlement 2024 FFN Natation Estivale
Samedi 24 août 2024	Morzine	Compétition Fun	A confirmer
???	Paladru	Traversée du lac de Paladru	Eau Libre

## CATEGORIES

DAMES		CATEGORIES	MESSIEURS
2015 et après	9 ans et moins	<b>A9</b>	2015 et après
2014	10 ans	<b>A10</b>	2014
2013	11 ans	<b>A11</b>	2013
2012	12 ans	<b>B12</b>	2012
2011	13 ans	<b>B13</b>	2011
2010	14 ans	<b>J14</b>	2010
2009	15 ans	<b>J15</b>	2009
2008	16 ans	<b>J16</b>	2008
2007	17 ans	<b>J17</b>	2007
2006	18 ans	<b>J18</b>	2006
2005 et avant	19 ans et plus	<b>SENIORS</b>	2005 et avant

---

## LES PROGRAMMES SPORTIFS

---

Les résultats sont consultables sur le site de la FFN

<https://ffn.extranat.fr/webffn/competitions.php?idact=ete>

**MAILLOTS DE BAIN...** Depuis le 1er janvier 2023, et pour toute la saison sportive, les vêtements techniques de natation homologués FINA (jammer, combinaison...) ne seront autorisés en compétition qu'à partir de la catégorie Juniors.

### Podiums pour les classements

Avenirs 10 ans et moins (filles et garçons) 2014 et après

Avenirs 11 ans (filles et garçons) 2013

Benjamins 12 ans et 13 ans (filles et garçons) 2012 et 2011

Juniors 14 et 15 ans (filles et garçons) 2010-2009

Juniors 16 et 17 (filles et garçons 2008-2007

Juniors 18 ans + Seniors (filles et garçons) 2005 et avant

Ce qui fait 12 podiums pour toutes les compétitions de Natation estivale (hormis aux Championnats de Ligue où les Benjamins 1 sont séparés des Benjamins 2)

**Samedi 15 juin 2024**

#### **La Roche sur Foron Challenge Laurent Misiurni**

Ouverture des portes à 8h00 / Début des épreuves à 9h00

Avenirs : 50 NL / 50D

Benjamins : 50NL-100NL / 50D-100D **2 épreuves maxi**

Juniors, Seniors : 50NL-100NL / 50D-100D **3 épreuves maxi**

**Relais 4X50NL Mixte Avenirs-Benjamins / Juniors-Seniors.**

**2 relais par club et Catégories**

**Samedi 22 juin 2024**

#### **Grand-Bornand - Coupe de la Ville**

Ouverture des portes à 17h00 / Début des épreuves à 17h30

Avenirs : 50 NL

Benjamins : 50NI ou 100 4N

Juniors, Seniors : 100 4N

**Relais 6 x 50 NL Mixte Avenirs- Benjamins / Juniors-Seniors**

**1 relais par club et Catégories**

**Dimanche 23 juin 2024**

#### **Thonon les Bains – Open Natation de Thonon (Plage Municipale)**

Compétition ouverte aux clubs de Natation Estivale... Engagement à faire sur Extranat

Catégories : Benjamins, Juniors, Seniors

Ouverture des portes 8h00 / début des épreuves 9h00

400 Nage Libre, 50 Brasse, 100 Dos, 200 Papillon, 1500 Nage Libre, 200 Brasse, 50 Dos,

400 4 Nages, 100 Nage Libre, Relais 4 x 50 NL

Ouverture des portes 13h30 / début des épreuves 14h30  
50 Papillon, 200 Nage Libre, 100 Brasse, 800 Nage Libre, 50 Nage Libre, 200 Dos, 100 Papillon, 200 4 Nages, Relais 4 x 50 4N  
Droits d'engagements : 3 € pour les épreuves individuelles / Relais gratuit  
Ils sont à payer directement au CN Thonon les Bains, par virement bancaire coordonnées bancaires sur la facture des engagements éditée par Extranat... Ou par chèque à l'ordre du « CN Thonon les Bains »

**Dimanche 30 juin 2024**

**Rumilly - Challenge Christian Cottin**

Ouverture des portes à 8h00 / Début des épreuves à 9h00  
Avenirs : 50 Brasse / 50 NL  
Benjamins : 50 Brasse / 50 NI / 100 Brasse / 100 NL **2 épreuves maxi**  
Juniors-Seniors : 50 Brasse / 50 NI / 100 Brasse / 100 NL **3 épreuves maxi**  
**Relais : 10 x 50 NI mixte Avenirs-Benjamins / Juniors-Seniors**  
**1 relais par club et catégories**

**Samedi 06 juillet 2024**

**Thônes - Coupe de Ville**

Ouverture des portes à 8h00 / Début des épreuves à 9h00  
Avenirs : 50 Papillon / 50 Brasse  
Benjamins : 50 Papillon / 50 Brasse / 100 Brasse **2 épreuves maxi**  
Juniors, Seniors : 50 Papillon / 50 Brasse / 100 Papillon / 1000 Brasse **3 épreuves maxi**  
Relais : 4 x 50 4 Nages Dames et Messieurs Avenirs- Benjamins / Juniors-Seniors  
**1 relais par club et catégories**

**Dimanche 07 juillet 2024**

**Passy - Traversées du lac de Passy**

**Mercredi 10 juillet 2024**

**Rumilly – Epreuves Chronométriques**

Ouverture des portes à 17h30 / Début des épreuves à 18h00  
Avenirs 11 ans (2013) Benjamins : **2 épreuves parmi tous les** 50, 100, 100 4N  
Juniors-Seniors : **2 épreuves parmi tous les** 50,100 (sauf 4N), 200 (sauf 200P) et 400NI

**Samedi 20 juillet 2024**

**Évian (50m) - Coupe de la Ville**

Ouverture des portes à 16h00 / Début des épreuves à 17h00  
Avenirs-Benjamins : 50 Papillon / 50 Dos / 50 Brasse  
Juniors-Seniors : 200 4N + **2 x 50m aux choix parmi** 50 Papillon, 50 Dos, 50 Brasse

**Dimanche 21 juillet 2024**

**Thonon les Bains – Traversée Rives-Ripaille**

**Samedi 27 juillet 2024**

**Thônes – Interclubs Ligue TC**

Voir programme de la Ligue AURA  
Interclubs TC phase qualificative par équipe sous condition et modalités de la FFN

**Mercredi 31 juillet 2024**

**Thônes – Epreuves Chronométriques**

Ouverture des portes à 17h00 / Début des épreuves à 17h30  
Avenirs 11 ans (2013) Benjamins : **2 épreuves parmi tous les** 50, 100, 100 4N  
Juniors-Seniors : **2 épreuves parmi tous les** 50,100 (sauf 4N), 200 (sauf 200P) et 400NI

**Samedi 03 août 2024**

**Samoëns - Coupe de la Ville**

Ouverture des portes à 8h00 / Début des épreuves à 9h00  
Avenirs : 50 Dos / 50 NL  
Benjamins : 50 Papillon / 50 NL / 100 Papillon / 100 NL **2 épreuves maxi**  
Juniors-Seniors : 50 Papillon / 50 NL / 100 Papillon / 100 NL **3 épreuves maxi**

**Samedi 10 août 2024**

**La Roche sur Foron (25m) Haute Savoie - Championnats de Natation Estivale des Savoie**  
Programme

**Matin :**  
Avenirs : 50 Papillon / 50 Brasse/100 4N **2 épreuves maxi**  
**Benjamins : 50 NL / 100 Papillon / 100 Brasse / 50 Dos / 100 4N 2 épreuves maxi**  
Juniors-Seniors : 50 NL / 100 Papillon / 100 Brasse / 50 Dos **2 épreuves maxi**

**Après-Midi :**

Avenirs : 50 NL / 50 Dos

Benjamins : 50 Brasse / 100 NL / 50 Papillon / 100 Dos **2 épreuves maxi**

Juniors-Seniors : 50 Brasse / 100 NL / 50 Papillon / 100 Dos / 200 4N **2 épreuves maxi**

**1<sup>ère</sup> réunion** Ouverture des portes à 7 h 30/ Début des épreuves à 8 h 30

50 NL TC sauf Avenirs,

50 Papillon Avenirs, 100 Papillon TC sauf Avenirs

50 Brasse Avenirs, 100 Brasse TC sauf Avenirs

50 Dos TC sauf Avenirs

100 4N Avenirs et Benjamins

**2<sup>ème</sup> réunion** Ouverture des portes à 13 h 30 / Début des épreuves à 14 h 00

50 Brasse TC sauf Avenirs

50 NL Avenirs, 100 NL TC sauf Avenirs

50 Dos Avenirs

50 Papillon TC sauf Avenirs

100 Dos TC sauf Avenirs

200 4N Juniors et Seniors

**Jeudi 15 août 2024**

**Anancy - Traversées du lac d'Annecy**

**Samedi 17 août 2024**

**Aigueblanche Le Morel (Savoie) – Championnat de Ligue AuRA**

**Dimanche 18 août 2024**

Voir programme de la Ligue AURA

**Vendredi 23 août 2024**

**St Jean Pied de Port**

2<sup>ème</sup> Finale Nationale Interclubs TC phase finale (par équipe sous les conditions et les modalités du Règlement FFN Natation Estivale 2024 pour les clubs qualifiés)

**Vendredi 23 au Dimanche 25 août 2024**

**St Jean Pied de Port**

5<sup>ème</sup> Critérium National de la Natation Estivale

(Engagements individuels par les clubs sous les conditions et les modalités du Règlement FFN Natation Estivale 2024))

**Samedi 24 août 2024**

**Morzine – Fun Relais Australienne**

Le Programme en cours de réalisation, vous sera transmis en temps utile

**Bonne saison sportive à tous**