

**EAU LIBRE - TRAVERSEES DE LAC 2024**  
(à titre indicatif, voir le site de la ligue)

Dimanche 7 juillet	PASSY (Haute-Savoie) - Traversées du lac
Dimanche 14 juillet	VOIRON (Isère) - 17 <sup>ème</sup> Traversées du lac de Paladru ????
Dimanche 21 juillet	THONON (Haute-Savoie) - Rives-Ripaille
Jeudi 15 août	ANNECY (Haute-Savoie) - Traversées du Lac

Projet au 12 mars 2024

**COMPETITIONS ESTIVALES 2024**

- Dimanche 16 juin**      **LA ROCHE SUR FORON**      **Challenge Laurent MISIURNI**  
Ouverture du bassin : 8h00 ; Début des épreuves : 9h00  
Avenirs : 80 NL ou 50 Dos  
Autres catégories : 50 n NL, 100 m NL, 50 Dos, 100 m Dos (3 épreuves maxi)  
Relais 4x50 NL Mixtes Avenir-Benjamin (2 relais maxi par club)  
Relais 4x50 NL Mixtes TC (2 relais maxi par club)
- Samedi 22 juin**      **LE GRAND BORNAND**      **Coupe de la Ville**  
Ouverture du bassin : 17h00. Début de la compétition : 17h30  
1 épreuve par nageur  
Avenirs : 50 m NL  
Benjamins : 50 NL ou 100 4 Nages  
Juniors et Seniors : 100 m 4 Nages  
Relais 6x50 m NL Mixte Avenir-Benjamin / Junior-Senior - 1 relais par club.
- Dimanche 30 juin**      **RUMILLY**      **Challenge Christian COTTIN + Pass'sport de l'eau**  
Ouverture du bassin : 8h00 - début des épreuves : 9h00.  
Avenirs : 50 m brasse - 50 m Nage Libre  
Benjamins, Juniors et Séniors : 50 m Brasse, 100 m Brasse, 50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre.  
Benjamins 2 épreuves au choix, Juniors et Seniors 3 épreuves au choix.  
Relais 10x50 m NL Mixte Avenir-Benjamin / Junior-Senior -1 relais par club.
- Dimanche 30 juin**      **BEAUCHASTEL**      **Challenge Mehdi BOURAGHDA**  
Ouverture du bassin 9h15, Début de la compétition : 10h00  
Matin : papillon, dos, 4 nages  
Après-midi : brasse, nage libre, relais 4x50 nage libre et 4 nages mixte.
- Samedi 6 juillet**      **EYZIN-PINET**      **Challenge Baptiste DUPUIS et Coupe Ali BENFIFI**  
Ouverture du bassin : matin 8h15. Après-midi : 13h15  
Début de la compétition : matin : 9h15. Après-midi : 14h15.
- Challenge Baptiste DUPUIS (épreuves individuelles)  
Avenirs : 50 m nage libre - 50 m dos - 50 m brasse - 50 m papillon.  
Benjamins, Juniors, Séniors : 50 m nage libre, 100 m brasse - 100 m papillon - 100 m dos - 100 m nage libre.  
Benjamins: 100 4 Nages - Juniors, Seniors: 200 m 4 Nages.  
Benjamins à Séniors (classement toutes catégories) : 50 m papillon, 50 m dos, 50 m brasse  
Cinq (5) courses maximums par nageur.

Coupe Ali BENFIFI (Relais)

Avenirs : Relais 4x50 m nage libre.

Benjamins : Relais 4x50 m nage libre, Relais 4x50 m 4 nages.

Juniors-Seniors : Relais 4x50 m Nage Libre, Relais 4x50 m 4 nages.

Renseignements au 06 81 58 57 65 - [claire.valencier@wanadoo.fr](mailto:claire.valencier@wanadoo.fr)

**Samedi 6 juillet**

**THÔNES Coupe de la Ville**

Ouverture des portes à 8h00, début des épreuves à 9h00

Catégories : Avenirs-Benjamins-Juniors-Seniors

Séries 50 m Nage Libre Toutes Catégories

Relais 4x50 m 4 Nages Mixtes Avenir-Benjamins / Junior-Senior (2 relais par club)

Ouverture du bassin : 13h00 -Début des épreuves ! 14h00

50 NL Finales A, B et C par catégories fédérales.

Relais 4x50 m 4 Nages mixtes Avenirs-Benjamins / Junior-Senior ( 2relais par club)

**Mercredi 10 juillet**

**RUMILLY Epreuves Chronométriques**

**Samedi 13 ou 20 juillet**

**TULLINS Tullinades**

Programme à venir

**Samedi 20 juillet**

**EVIAN (50 m) Coupe de la Ville**

Ouverture du bassin : 16h00. Début de la compétition 17h00

Avenirs, Benjamins : 50 m Papillon, 50 m Dos et 50 m Brasse.

Juniors et Seniors : 200 m 4 nages et deux 50 m au choix parmi papillon, dos et brasse

**Samedi 27 juillet**

**THÔNES Interclubs Toutes Catégories ».**

Voir le programme pages suivantes

**Mercredi 31 juillet**

**THÔNES Epreuves Chronométriques**

Ouvertures des portes 17h30, début des épreuves à 18h00.

Pas d'Avenirs

Benjamins : 2 épreuves parmi tous les 50 m et 100 m.

Juniors/Seniors : 2 épreuves parmi tous les 50 m, les 100 m et le 200 m 4 Nages

**Dimanche 4 août**

**SAMOENS Coupe de la ville**

Ouverture du bassin : 8H00. Début de la compétition : 9h00

Avenirs : 50 m Dos - 50 m Nage Libre

Benjamins, Juniors, Seniors : 50 m Papillon, 100 m Papillon, 50 m Nage Libre, 100 m Nage Libre.

Benjamins : 2 épreuves au choix, Juniors-Seniors : 3 épreuves au choix

- Samedi 3 août**      **BEAUCHASTEL**      **Meeting Sprint Fabrice DUVAL**  
Ouverture du bassin : 18h30. - Début de la compétition à 19h00.  
Séries 50 m nage libre, 50 m papillon, 50 m dos, 50 m brasse.  
Demi-finales 50 m nage libre Toutes Catégories.  
Finales 50 m papillon, 50 m dos et 50 m brasse par catégories avenir,  
Benjamins et juniors/seniors.  
Super finale 50 m nage libre Toutes Catégories
- Samedi 10 août**      **LA ROCHE SUR FORON**      **Championnat Départemental des Savoie**  
Voir le programme sportif de la Haute Savoie ou dans les pages suivantes.
- Samedi 10 août**      **GARD** **Championnat Départemental « Open » (ARDECHE, GARD, ISERE)**  
Voir le programme dans les pages suivantes
- Samedi 17 août**      **AIGUEBLANCHE**      **Championnat de la Ligue de natation estivale**  
**Dimanche 18 août**      Voir le programme dans les pages suivantes.
- Vendredi 23 août**      **SAINT JEAN PIED DE PORT** **2ème Finale Nationale Interclubs Toutes Catégories**  
Voir le programme dans les pages suivantes ou dans le programme fédéral.
- 23 au 25 août**      **SAINT JEAN PIED DE PORT** **5ème Critérium National**  
Benjamins 2, Juniors, Seniors  
Voir le programme dans les pages suivantes ou dans le programme fédéral.
- 24 ou 25 août**      **MORZINE**  
Compétition FUN pour les non-sélectionnés à la finale nationale des Interclubs TC et au Critérium National