



PRÉSENTE LE

MEETING DE SAINT-ÉTIENNE

Piscine Raymond SOMMET

MAI 2024
17, 18 & 19



seam.natation@gmail.com

Seam42.fr

MEETING DE SAINT-ÉTIENNE

LES CATÉGORIES :

- Benjamins
- Juniors / Seniors

LE BASSIN :

- Bassin de 50 mètres par 8 lignes, bassin homologué avec chronométrage électronique affichage 8 couloirs
- Plot OSB OMEGA + Système de départ Dos
- Bassin de récupération 20m x10m ; et fosse 11m x 10m

LE PROGRAMME :

- Finales A, B & C Juniors / Seniors sur 50m, 100m & 200m
- Finales A Juniors / Seniors sur 400m NL et 400m 4N
- Finales Benjamins sur 50m, 100m, 200m 400m 4N & 400m NL
- 2 séries lentes et 1 série rapide sur 800m & 1500m NL
- Relais 4x50m NL & 4x50m 4N Mixte **Toutes Catégories**
- Récompenses : 3 Premiers Benjamins / 3 Premiers Juniors - Seniors

VENDREDI 17

Matin

400m NL D&M
200m DOS D&M
100m BR D&M
100m PAP D&M
50m NL D&M

SAMEDI 18

Matin

1500m NL D&M
(2 séries lentes par sexe)
100m DOS D&M
200m NL D&M
200m BR D&M
400m 4N D&M
50m PAP D&M

DIMANCHE 19

Matin

800m NL D&M
(2 séries lentes par sexe)
200m PAP D&M
200m 4N D&M
50m DOS D&M
50m BR D&M
100m NL D&M

VENDREDI 17

Après-Midi

400m NL D&M Finales
200m DOS D&M Finales
100m BR D&M Finales
100m PAP D&M Finales
50m NL D&M Finales
Pause 10'
4x50m 4N Mixte

SAMEDI 18

Après-Midi

1500m NL D&M
Série Rapide
100m DOS D&M Finales
200m NL D&M Finales
200m BR D&M Finales
400m 4N D&M Finales
50m PAP D&M Finales
Pause 10'
4x50m NL Mixte

DIMANCHE 19

Après-Midi

800m NL D&M
Serie Rapide
200m PAP D&M Finales
200m 4N D&M Finales
50m DOS D&M Finales
50m BR D&M Finales
100m NL D&M Finales

CLASSEMENT À LA
TABLE DE COTATION
DAMES & MESSIEURS

1^{er} -- 200€

2^{ème} -- 150€

3^{ème} -- 100€

PRIZE
MONEY

QUALIFICATIF POUR LA
WEBCONFONTATION

RÉPÉTITION À 1 MOIS DES N1