



Meeting national  
**DES MAÎTRES**

27 Avril 2024

*Visuel à venir*

# MEETING NATIONAL DES MAÎTRES

Les Maîtres participants au « Circuit Fédéral des Maîtres » se verront attribuer des points pour chaque meeting-étape : classement pour le meilleur club et classement pour les meilleurs individuels

Ouvert aux C0

## ENGAGEMENTS

### OUVERTURE DES ENGAGEMENTS

**JUSQU'AU MARDI 23 AVRIL 2024 23H59**

- ~ Épreuve individuelle : 8€
- ~ À saisir obligatoirement sur **EXTRANAT**
- ~ Les nageurs de nationalité étrangère : nous envoyer un mail avec civilité, nom, prénom, date de naissance, courses souhaitées et temps d'engagement à l'adresse : [villeurbannenatation@free.fr](mailto:villeurbannenatation@free.fr)
- ~ Le club se réserve le droit de **modifier le programme** et de **limiter les engagements**.

### RÈGLEMENT DES ENGAGEMENTS :

#### **Par virement bancaire :**

IBAN FR76 1027 8073 1400 0568 6914 025

BIC CMCIFR2A / Titulaire ASS Villeurbanne Natation

#### **Par chèque** à l'ordre de « Villeurbanne Natation »

Indiquez le nom de votre club au dos du chèque.

# MEETING NATIONAL DES MAITRES

## RÉCOMPENSES



### Récompenses à l'addition du total des courses individuelles

Classement : 3 premières femmes et 3 premiers hommes.

## RESTAURATION

**Buvette** : une petite restauration sera à votre disposition pendant toute la durée du meeting afin de vous permettre de gérer au mieux votre compétition

**Offre sandwich ou salade pour les nageurs** : sur réservation  
Informations à venir bientôt sur notre site internet [www.villeurbannenatation.com](http://www.villeurbannenatation.com)

**Repas pour les officiels** : offert à tout officiel présent toute la journée

# PROGRAMME DE LA COMPÉTITION



## BASSIN DE RÉCUPÉRATION 25M

Si bassin extérieur indisponible : plusieurs pauses seront intégrées au programme entre les courses afin de permettre les échauffements et récupérations.

**NOUVEAUTÉ 2024 : TOUTES LES SÉRIES SERONT MIXTES**

## SAMEDI 27 AVRIL MATIN - RÉUNION 1

**OUVERTURE DES PORTES : 8H30\***

**DÉBUT DES ÉPREUVES : 9H30\***

1500m Nage Libre (séries pouvant être limitées selon le nombre d'engagements)

800m Nage Libre (séries pouvant être limitées selon le nombre d'engagements)

200m Brasse

100m Dos

50m Nage Libre

200m Papillon

## SAMEDI 27 AVRIL APRÈS-MIDI - RÉUNION 2

**OUVERTURE DES PORTES : 13H00\***

**DÉBUT DES ÉPREUVES : 14H00\***

400m 4 Nages

200m Nage Libre

100m Papillon

50m Brasse

200m Dos

200m 4 Nages

400m Nage Libre

50m Papillon

50m Dos

100m Brasse

100m Nage Libre

\* Ces horaires sont à titre indicatif et pourront être modifiés

**ET APRÈS L'EFFORT...**  
Remise des récompenses autour d'un buffet !

# INFORMATIONS PRATIQUES

## CENTRE NAUTIQUE ETIENNE GAGNAIRE

59 AVENUE MARCEL CERDAN - 69100 VILLEURBANNE

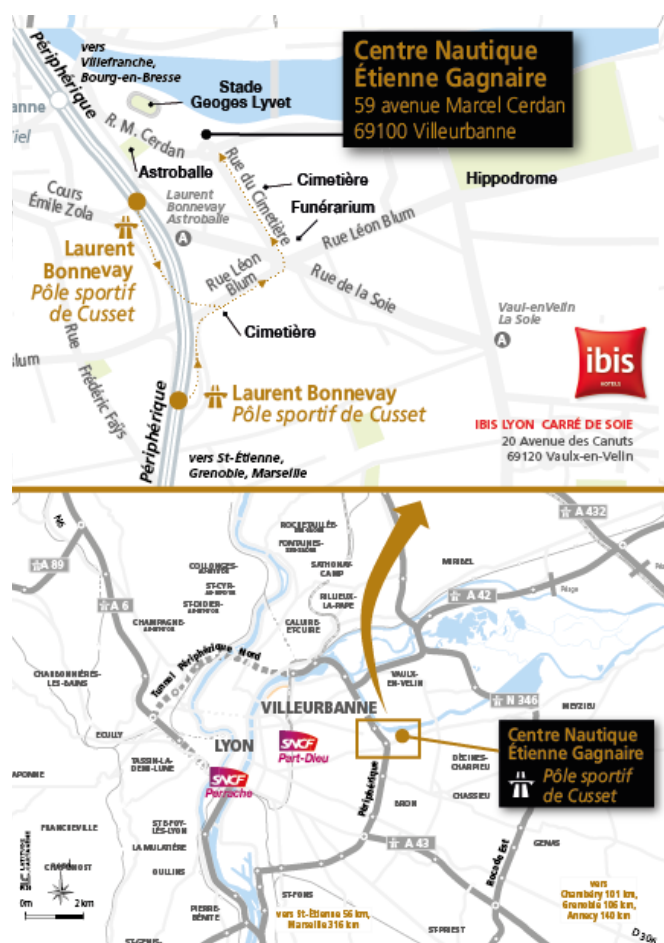
MAIL : VILLEURBANNENATATION@FREE.FR

TEL. : 0033(0).4.78.26.37.75

SITE : WWW.VILLEURBANNENATATION.COM

FACEBOOK : WWW.FACEBOOK.COM/VILLEURBANNENATATION

INSTAGRAM : WWW.INSTAGRAM.COM/VILLEURBANNENATATION



## OÙ DORMIR ?



### Hôtel IBIS Lyon Carré de Soie

20 Avenue des Canuts, 69120 Vaulx-en-Velin

À moins de 5 minutes du Centre Nautique Etienne Gagnaire.