

Bilan de la saison 2018-2019

Projection pour la saison 2019-2020

Le bilan prend appui sur les 3 axes du projet régional de plongeon :

1. TRANSMETTRE les SAVOIRS-FAIRE et les CONNAISSANCES :

◆ **Nécessité de FORMER pour développer la discipline :**

✓ FORMATIONS

↪ **Inciter les jeunes plongeurs à passer les BF1 et BF2 pour ensuite passer le MSN *** afin qu'ils puissent former de jeunes plongeurs dans des piscines dans lesquelles des écoles de plongeon pourraient prendre forme, aux côtés des clubs de natation.

✓ Bilan saison 2018-2019 :

- 3 plongeurs lyonnais (Laurie CURTY, Jade N'GUYEN, Emeric GOIN) ont pris part à la formation spécifique du MSN à l'INFAN en janvier et mars 2019.
- Il faut désormais qu'ils suivent une formation complémentaire pour valider la partie commune du MSN.
- Dans le cadre de la création du CNAHN avec comme club support le LYON PLONGEON CLUB, ce dernier vient d'embaucher un nouvel entraîneur Morgane FRANCOIS originaire de la région parisienne.
- Le club de L'USOL Vaugneray a quant à lui fermé ses portes pour deux saisons. Nicolas LEMOINE en possession de son BPJEPS et MSN, était à la recherche d'un emploi, il vient de signer un contrat avec le club de plongeon de MONACO. La ligue perd ainsi un jeune entraîneur à qui nous souhaitons une bonne installation.

↪ TROUVER DES STAGIAIRES :

Y-a-t-il des plongeurs intéressés pour suivre une formation BF1 ? BF2 ? MSN ?

- ✓ **CREATION et REACTUALISATION des cadres de REFERENCE qui seront les SUPPORTS DIDACTIQUES et PEDAGOGIQUES des éducateurs**
 - ↪ Cadre à définir vis-à-vis du travail réalisé :
 - à sec et du bord de la piscine.
 - A partir des tremplins et plateformes quand il y en a.
 - ↪ A ce jour, les PLOUF de Monique et Christian MEYER sont utilisés comme « **Livret de construction du Plongeur** ».

2. PROMOUVOIR LE PLONGEON

◆ **DES CONSTATS** : Cette discipline est méconnue et confidentielle.

✓ ACTIONS :

- ✓ **INVENTAIRE DES STRUCTURES existantes** : Daniel CAOUS remet à jour son inventaire des piscines avec plongeoir chaque saison.
- ✓ **Nécessité de PROMOUVOIR LA DISCIPLINE** :

↪ En COMMUNIQUANT :

- Sur les **FORMATIONS** possibles par le biais de **FLYERS** diffusés par mail ou apposés dans :
 - l'ensemble des **piscines** où il y a des plongeoirs
 - dans les **UFRSTAPS**
 - dans les **services des sports**
 - dans les **salles spécialisées « GYM »**
 - le **CNFPT** (formation continue des **ETAPS**)
 - **SITE** de la **LIGUE**, de la **FFN**
 - par le biais de la **PRESSE** chaque fois que cela est possible.
- Développer la discipline dans le **CADRE SCOLAIRE** ou dans le **cadre des TAP**
 - 1 Cycle mené dans le **premier degré**

Mobiliser les BEESAN qui ont une formation plongeon et/ou un passé de plongeur pour faire découvrir le plongeon dans le cadre scolaire ou extrascolaire. Nécessité de les convaincre et de présenter le projet aux **CPC**.

- Développer l'idée d'utiliser un tremplin pédagogique (Vaugneray en possède un).
- Plongeoir itinérant ?

- Promotion et développement de l'opération "**J'apprends à PLONGER**" pour intéresser de nouveaux publics au plongeon. Ces stages qui se dérouleraient durant les vacances scolaires, les week-ends ou sur le temps périscolaire pourraient développer le plongeon pour tous. Ils pourraient être encadrés par des **stagiaires BP** qui ont un projet à développer.

✓ **Bilan saison 2018-2019 :**

- Le LPC a mis en place une journée « Portes ouvertes » afin de faire connaître le plongeon et accueillir ainsi de nouvelles recrues.
- Des mails, des informations sur le site de la Ligue et des affiches ont été diffusés chaque fois que cela a été possible pour tenir informés l'ensemble des clubs et personnes susceptibles de se former, sur le déroulement des **FORMATIONS proposées au sein de l'ERFAN ou de l'INFAN**.
- Dans le cadre de l'ETR, une présentation sur l'importance de travailler sur la **transversalité entre le plongeon et la natation** a été présentée et mise en place avec certains clubs de natation. Il pourrait être intéressant de développer cet aspect-là pour inciter les clubs de natation à développer le plongeon, dans leur école.
- Les autres aspects de la promotion et du développement du plongeon n'ont pas encore pris forme...

3. ACCOMPAGNER LE PLONGEON dans son accession au HAUT-NIVEAU

➤ **DES CONSTATS :**

- L'excellence pédagogique existe dans la ligue. Depuis de nombreuses années, elle fournit 75 % des équipes de France. Les plongeurs de la région ne trouvent plus en France de confrontation suffisante pour progresser.

✚ **UNE STRATÉGIE**

- ✓ Pour élever le niveau des plongeurs de la ligue, et continuer à emmener le plus grand nombre de jeunes pratiquants à intégrer les équipes de France, il est nécessaire de :
 - Amener un plus grand nombre de pratiquants préalablement ciblés, à franchir les niveaux qui les séparent de la haute performance.
 - **Familiariser les plongeurs à la confrontation internationale** lors de **compétitions** ou la mise en place de **stages à l'étranger** (stimulations entre plongeurs, échanges de savoirs-faire entre entraîneurs et conditions matérielles inégalables).

- Agir sur le développement des pratiques pour le plus grand nombre afin de dégager les moyens de réalisation de cette politique.
- Agir sur le développement d'organisations scolaires et professionnalisantes permettant le double projet.
- Augmenter le nombre de représentants au niveau national et international en favorisant le **retour du Pôle France plongeon à Lyon ou en créant un centre régional d'Entraînement**.
- **Commission HN :**
 - Accompagner les clubs vers le Haut-Niveau
 - Développer le partenariat avec des partenaires privés pour financer le HN.
 -

✓ **Bilan saison 2018-2019 :**

- La Ligue a financé un stage à BARCELONE pour les quatre plongeurs qui ont pris part aux Championnats d'Europe.
- La commission HN de la ligue a versé une aide financière à chacun de ces quatre plongeurs listés.
- Le **CNAHN** (Centre National d'Accession au Haut Niveau) a pris forme, la convention entre la Ligue, La Fédération Française de natation et le LPC a été signée. Il accueillera des plongeurs inscrits sur liste de HN. Ils seront entraînés par Frédéric PAROT. De nombreuses réunions se sont tenues en amont pour réfléchir à la meilleure organisation possible pour faire en sorte que ce centre soit une aide au développement du plongeon au sein de la Ligue et du plongeon français. Il ne reste plus qu'à poursuivre le travail puisque les résultats de cette saison confirment le talent de nos plongeurs.

4. RESULTATS DE LA SAISONS 2018-2019 :

Alexis JANDARD (1997) : licencié à l'**USOL Vaugneray** termine 8ème avec 344.55 points en finale du tremplin de 1 M et 13ème avec 357.15 points au cours des éliminatoires au tremplin de 3 M et 6ème de la finale avec 362.52 points en plongeon synchronisé avec **G. BISCH** aux **CHAMPIONNATS D'EUROPE A KIEV (UKRAINE)** qui se sont déroulés du 5 au 11 août 2019.

Alexis JANDARD (USOL Vaugneray) termine 26ème avec 376,90 points au tremplin de 3M et 32ème avec 292,15 points au tremplin de 1M lors des **CHAMPIONNATS DU MONDE** en Corée du Sud - Gwangju - du 12 au 24 Juillet 2019.

Jules BOUYER (2002 - Lyon Plongeon Club) : Médaille de **BRONZE** pour Jules BOUYER (514,70 points) au tremplin de 3 mètres, Jules termine 10ème lors de la finale avec 438.50 points au tremplin de 1 M lors des **CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS A KAZAN** (du 24 au 30 juin 2019).

Jules BOUYER termine 10ème des éliminatoires avec 483.40 points, il accède à la FINALE où il se classe 11ème avec 487.80 points lors des **Jeux Olympiques de la Jeunesse à BUENOS AIRES** (Argentine) du 6 au 18 octobre 2018.

Cyprien MENECHIER (2002 - Lyon Plongeon Club) : 8^{ème} place, lors de la finale à 3 M avec 474,60 points et 6^{ème} place dans le concours de plongeon synchronisé avec Jules à 3M avec 267,36 points lors des CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS A KAZAN (du 24 au 30 juin 2019).

Marie-Emilie THIBAUT (2002 - Lyon Plongeon Club) prend la 17^{ème} place lors des CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS A KAZAN (du 24 au 30 juin 2019).

Maëlle GARGAM (2004 - Lyon Plongeon Club) termine 4^{ème} avec 261.25 pts au tremplin de 3 M et 5^{ème} avec 236.70 pts au tremplin de 1M à la COMEN qui s'est déroulée à BELGRADE (SER) du 25 au 28 Juillet 2019.

Maëlle termine 19^{ème} aux CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS A KAZAN (du 24 au 30 juin 2019).

5. CALENDRIER SPORTIF POUR LA SAISON 2019.2020 :

- ✓ **Proposition de date en attente de confirmation :**
 - ✓ **Championnats de la Ligue Auvergne Rhône-Alpes d'HIVER :
Le samedi 30 novembre 2019 à BOURG-en-BRESSE**
 - ✓ **Championnats de la Ligue Auvergne Rhône-Alpes d'ETE :
Le samedi 16 mai 2020 à LYON.**

6. POINT SUR LE CLUB DE L'USOL :

L'USOL garde pour active cette saison son affiliation à la FFN, malgré la fermeture de la piscine pour les deux années à venir, ce qui permettra entre autre, à Matthieu ROSSET et Alexis JANDARD de rester licenciés au club.

Il a été également convenu avec le LPC de garder quelques plongeurs licenciés à l'USOL qui s'entraîneront au Lyon Plongeon club. Le club de l'USOL remercie le bureau du LPC et Fred PAROT d'avoir accepté cette proposition.

