

Références Covid 19 Interclubs Ligue

Des dispositions particulières sont prises pour cette compétition :

Accès aux vestiaires après évacuation des équipes précédentes.

Utilisation de sacs pour les affaires personnelles même au départ des courses

Une zone d'équipe sera attribuée à chaque club dans l'établissement. Regroupement des nageurs en privilégiant cette position.

La répartition au bord du bassin : Proscrire toute présence du public. Les nageurs de clubs se côtoient déjà au quotidien. Il convient donc de faire respecter la distanciation physique ENTRE les clubs en utilisant l'espace au maximum, dans les gradins quand l'équipement en est pourvu et/ou sur les plages.

Port du masque obligatoire hors des périodes d'échauffement, de course et de récupération

Port du masque obligatoire pour les entraîneurs et le staff

Port du masque dès la fin de toute activité physique, après reprise d'une ventilation normale (échauffement à sec, échauffement dans l'eau, épreuves de relais et individuelle).

Echauffement 30', évacuation comprise avec retour vers sa zone de club. Chaque club se verra attribuer une ligne d'échauffement par équipe lors de celui-ci

Relais 10x50 Une ligne sur deux occupées

Pas de chambre d'appel, présentation sur la ligne de départ au moment de sa série

Circuit strict pour aller au départ, sortir après la course et aller au bassin de récupération sans possibilité de contact avec l'entraîneur à ce moment. Le bassin de récupération sera utilisable pendant 15' après votre série seulement.

Les résultats seront disponibles sur le Live uniquement, pas d'affichage

Toutes ces mesures ont pour intérêt d'éviter les contacts ou attroupements, nous sommes conscients des difficultés que cela pose mais nous comptons sur tous, officiels, nageurs et entraîneurs pour nous aider dans leur application.

La jauge des participants : Au regard des préconisations ministérielles, elle est réglementairement fixée à 80% de la FMI. Dès que cela sera possible, tout faire pour se situer largement en dessous (inférieure ou égale à 60%)

Le programme sportif :

Les épreuves individuelles : les plots sont distants l'un de l'autre de 2,5m, pas de problème pour faire respecter la distanciation physique. Les relais de 4 nageurs : respecter une distanciation d'un mètre entre les équipes, soit un couloir de 2 mètres de large derrière chaque plot dans lequel les équipes devront rester.

Le relais de 10 nageurs : la durée de cette épreuve est très courte (4'30 à 6-7 minutes). Le DNC recommande donc de diviser par deux l'accès aux plages pour permettre l'utilisation d'une ligne sur deux. A 5 mètres l'une de l'autre, deux équipes sont en mesure de maintenir une distanciation physique d'un mètre en elles.

Il conviendra d'organiser un sens unique pour accéder aux plages, et les quitter.

Le déroulement de la compétition : Pour des raisons évidentes, pas de défilé, mais rien n'empêche de prévoir une animation très courte depuis l'emplacement des clubs, en statique.

Recommandations Jury :

Port du masque, sauf Juge Arbitre et Starter

Présence de Juges ou d'Assistants pour faire respecter le sens de circulation, les consignes sanitaires pendant l'échauffement et la compétition ainsi que l'utilisation du bassin de récupération.

Matériel personnel, stylo, chrono, bouteille d'eau etc...

La réunion Technique sera organisée en fonction du temps imparti, échauffement court.

Pas d'obligation de porter des gants

Les distanciations sociales seront respectées pendant tout le temps de présence dans l'établissement

Un référent COVID doit être nommé pour la compétition

Recommandations Médicales :

Le protocole des Médecins Fédéraux a tout son sens avec les précautions avant et pendant la compétition, voir document sur le site fédéral