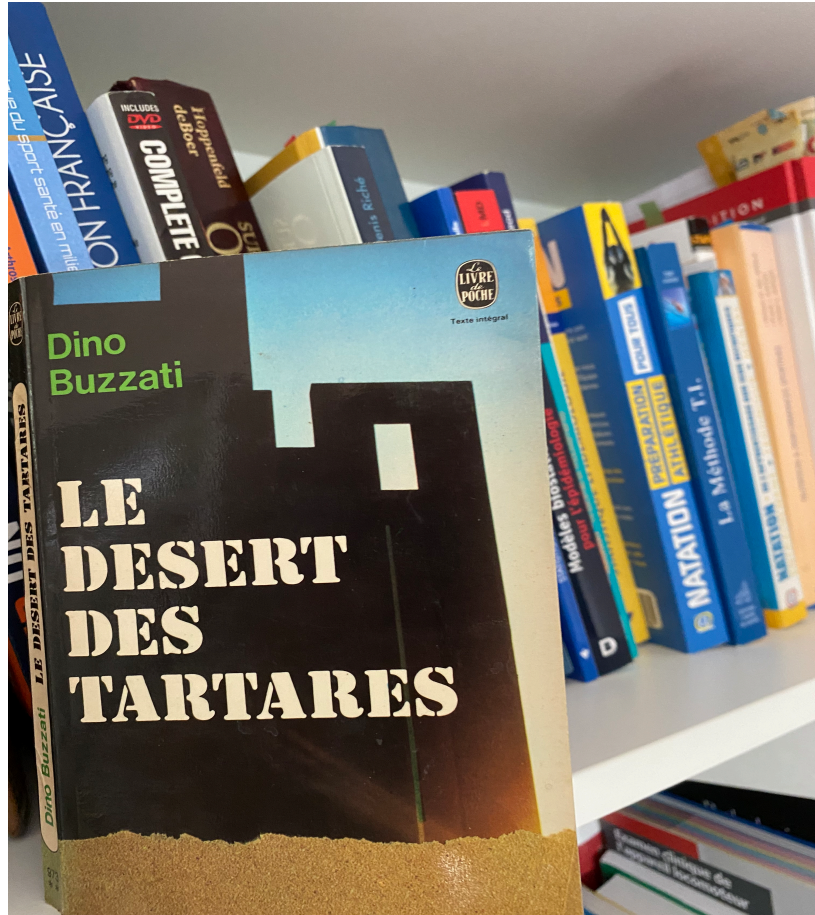


# Réunion des présidents de club

Bron, 13 septembre 2020

Dr Simon Pagin

# En attendant la suite



Quelques règles utiles...

# - l'uniforme

COVID-19

## BIEN UTILISER SON MASQUE

### Comment mettre son masque



1 Bien se laver  
les mains



2 Mettre les élastiques  
derrière  
les oreilles

ou



Nouer les lacets  
derrière  
la tête et le cou



3 Pincer le bord rigide  
au niveau du nez,  
s'il y en a un, abaisser  
le masque en dessous  
du menton et ne plus  
le toucher

### Comment retirer son masque



1 Se laver les mains  
et enlever le masque  
en ne touchant  
que les lacets  
ou les élastiques



2 Après utilisation,  
le mettre dans un sac  
plastique et le jeter

ou



s'il est en tissu,  
le laver à 60°  
pendant 30 min



3 Bien se laver  
les mains  
à nouveau

Le masque est un moyen de protection complémentaire  
qui ne remplace pas les gestes barrières



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)



# -Armes: gestes barrières

## INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

### PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser une  
solution hydro-alcoolique



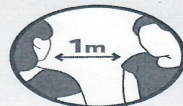
Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Se moucher dans  
un mouchoir à usage unique  
puis le jeter



Éviter  
de se toucher  
le visage



Respecter une distance  
d'au moins un mètre  
avec les autres



Saluer  
sans serrer la main  
et arrêter les embrassades

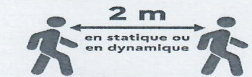


Porter un masque quand la distance d'un mètre ne peut pas  
être respectée et dans tous les lieux où cela est obligatoire

Coronavirus COVID-19

## Les bons réflexes à adopter

Respecter les **règles de distanciation**  
dans la mesure du possible



Entre chaque  
pratiquant en dynamique



Pour les moments statiques  
(consignes, briefing, débriefing...),  
ainsi que pour les activités  
des piscines à l'eau chlorée.

Respecter les **règles  
barrières**



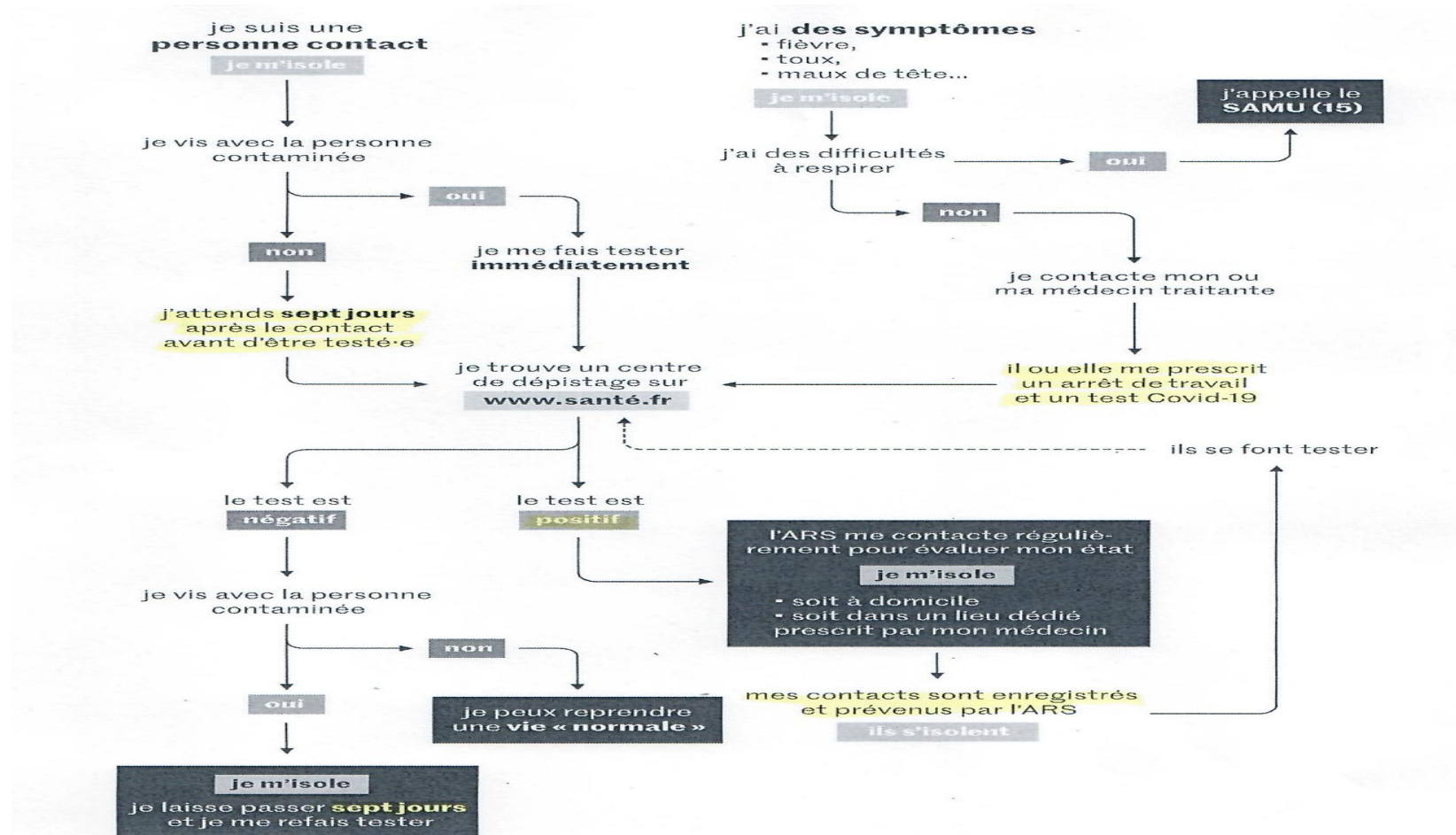
Se changer et se doucher  
**à domicile**  
(Ouverture des vestiaires collectifs  
sous réserve des règles de distanciation)

Obligation du  
**port du masque**  
dans tous les ERP à partir de  
l'âge de 11 ans



Règle des **10 personnes**  
(Les obligations de déclaration  
pour les 10 personnes ne s'appliquant pas  
aux ERP ni à la pratique sportive.  
Au-delà de 1 500 personnes,  
l'obligation s'applique.)

# - Tester or not Tester, this is the question





# - Conclusions

L'affichage des gestes barrières reprenant les directives nationales sera assuré autant que possible dans tous les espaces :



Geste 1 : Se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou réaliser une friction avec un produit hydro-alcoolique (FHA).



Geste 2 : Se couvrir systématiquement le nez et la bouche quand on tousse ou éternue dans son coude.



Geste 3 : Se moucher dans un mouchoir à usage unique à éliminer immédiatement dans une poubelle.



Geste 4 : Éviter de se toucher le visage, en particulier le nez, la bouche et les yeux.



Geste 5 : Le respect du port du masque dans tous les espaces publics extérieurs et intérieurs clos est obligatoire (stade, piscine, gymnase). Cette disposition ne concerne que les non pratiquants d'une activité.

En cas de doute :



Geste 6 : Rester chez soi, éviter les sorties et les contacts avec des personnes fragiles, contacter le médecin si besoin.



Geste 7 : Limiter les contacts directs et indirects (via les objets).

Pour les établissements aquatiques :



Prendre une douche savonnée obligatoire avant d'aller nager.



Porter un bonnet de bain dans l'eau – peut être obligatoire ou fortement conseillé.

# Conclusion

